

# İLK YARDIM SORU BANKASI

## GENEL İLK YARDIM BİLGİLERİ

- İlkyardım Nedir ?
  - Yardım çağırmaaktır.
  - Olay yerinde ilaç vererek yapılan müdahaledir.
  - Hastanedeki hekimler tarafından yapılan ilk müdahaledir.
  - Olay yerinde, hastanın durumunun daha da kötüleşmesini engellemek amacıyla ilaçsız olarak yapılan müdahaledir.**
- Hangisi ilkyardımın temel uygulamalarından birisi **değildir**?
  - Koruma
  - Bildirme
  - Kayıt tutma**
  - Kurtarma
- İlkyardım nedir ?
  - Sağlık ekipleri gelene kadar mevcut araç gereçlerle yapılan ilaçsız uygulamalar**
  - Etkisi bilinen ilaçlar kullanarak tedavi etmek
  - Sağlık ekiplerine haber vererek bilgilendirmek
  - Tıbbi araç gereç kullanarak müdahale yapmak
- İlkyardımla ilgili yazılanlardan doğru olan hangisidir?
  - İlkyardım sırasında ilaç kullanılır.
  - İlkyardım eldeki mevcut araç gereçlerle yapılır.**
  - İlkyardım acil tedavi ünitelerinde yapılır
  - İlkyardım sadece doktor ve sağlık personeli tarafından yapılır.
- 112 arandığında adres tarif edilirken nelere dikkat edilmelidir?
  - Tahmini bir adres verilmelidir.
  - Adres verilmeden sadece telefon numarası verilmesi yeterlidir
  - Acele bir şekilde hızlı konuşulmalıdır.
  - Olay yerine yakın, bilinen bir yerin adı verilmelidir**
- İlkyardımcı Kimdir ?
  - Hasta/yaralının yanına ilk gelen kişidir.
  - Olay yerinden geçerken hasta/yaralıyı görüp 112 yi arayan kişidir.
  - Tıbbi araç gereç ve ilaçlarla hasta/yaralıya müdahale eden ilk kişidir.
  - Hasta/yaralının hayatını kurtarmak veya durumunun kötüye gitmesini önlemek için eldeki imkanları kullanan kişidir.**
- Hangi hayat kurtarma zincirinin halkası ilkyardımcının görevidir ?
  - Olay yerinde yapılan Temel Yaşam Desteği**
  - Sağlık ekiplerince yapılan müdahaleler
  - Hastane acil servislerinde yapılan müdahaleler
  - Ambulans içinde yapılan girişimler
- Hangisi ilkyardımcının özelliği **değildir** ?
  - Sakin kendine güvenli ve pratik olmalıdır.
  - Hasta/yaralının hayatını kurtarmak için kendi canını tehlikeye atabilmelidir.**
  - İnsan vücudu ile ilgili temel bilgilere sahip olmalıdır.
  - Eldeki olanakları değerlendirebilmelidir.
- 112 nin aranması sırasında doğru olan hangisidir ?
  - Mümkün olduğunca hızlı konuşarak durum anlatılmaya çalışılır.
  - Hasta/yaralı sayısı ve durumu bildirilir.**
  - Olay hakkında bilgi vererek zaman kaybedilmez.
  - Ambulansın daha çabuk gelmesi için defalarca 112 aranır.
- İlkyardım ve acil tedavi arasındaki fark nedir?
  - Acil tedavi, bu konuda ehliyetli kişilerce yapılan, ilkyardım ise eğitim almış herkesin yaptığı hayat kurtarıcı müdahaledir.**

- B) Acil tedavi olayın olduğu yerde bulunabilen malzemeler kullanılarak yapılan müdahaledir.
- C) Acil tedavi olay yerinde, ilkyardım hastanede yapılır.
- D) İlkyardım sadece bu konuda eğitim almış sağlık personeli tarafından yapılır

11. Aşağıdakilerden hangisi ilkyardımın öncelikli amaçlarından birisi değildir ?

- A) Yaşamsal fonksiyonların sürdürülmesini sağlamak,
- B) İyileştirmeyi kolaylaştırmak,
- C) Hastanın durumu kötüleştiğinde ilaçla müdahale etmek,
- D) Hasta/Yaralının durumunun kötüleşmesini önlemek.

12. Aşağıdakilerden hangisi ilkyarımda bulunması gereken özelliklerden değildir ?

- A) İyi bir iletişim becerisine sahip olmalıdır
- B) Sakin, kendine güvenli ve pratik olmalıdır
- C) Önce kendi can güvenliğini korumalıdır
- D) İlkyarımda kullanabileceği malzemeleri sürekli yanında taşımalıdır.

13. Hangisi hasta/yaralının ilk değerlendirme aşamalarından değildir?

- A) Havayolunun açıklığının değerlendirilmesi
- B) Vücut sıcaklığının değerlendirilmesi
- C) Solunumun değerlendirilmesi
- D) Dolaşımın değerlendirilmesi

14. Hastanın en yakın sağlık kuruluşuna sevkini sağlamak amacıyla hangi telefon numarası aranmalıdır?

- A) 110
- B) 155
- C) 156
- D) 112

15. 112'nin aranması sırasında yapılması yanlış olan hangisidir ?

- A) Sakin olunmalıdır
- B) Sorulan sorulara net cevaplar verilmelidir.
- C) Kesin yer ve adres bilgileri verilmelidir.
- D) Telefon hemen kapatılmalıdır.

16. Aşağıdaki şıklardan hangisinde Temel Yaşam Desteği uygulaması sırasında yapılan dış kalp masajı basısı şekli doğru olarak verilmiştir?

- A) Yetişkinlerde tek elle
- B) Çocuklarda tek elle
- C) Çocuklarda iki parmakla
- D) Bebeklerde tek elle

17. 112 aranırken yapılması yanlış olan davranış hangisidir ?

- A) Yaralı sayısı bildirilmelidir
- B) Yaralıların durumu söylenmelidir.
- C) Arayan kişinin ismi söylenmelidir
- D) Olay yerindeki herkesin ismi tek tek söylenmelidir.

18. İlkyarımda müdahale ile ilgili yapması gerekenler nelerdir?

- A) Yaralının durumunu değerlendirmek
- B) Yaralının yarasını görmesini sağlamak
- C) Yaralıyı soğuk tutmak
- D) Yaralıyı olay yerinden taşımak

19. İlkyarımda yaralıya müdahale ederken yapması yanlış olan davranış hangisidir ?

- A) Kırıklara yerinde müdahale etmek
- B) Yaralıyı hareket ettirmeden müdahale yapmak
- C) Yaralının korku ve endişelerini gidermek
- D) Yaralıya su ve sigara vermek

20. Hayat kurtarma zincirinin birinci halkası hangisidir?

- A) Sağlık kuruluşuna haber verme

- B) Olay yerinde yapılan Temel Yaşam Desteği
- C) Ambulans ekiplerince yapılan müdahale
- D) Hastane acil servisleri

21. Aşağıdakilerden hangisi hayat kurtarma zincirinin halkalarından biri değildir?

- A) Polise haber verme
- B) Olay yerinde yapılan Temel Yaşam Desteği
- C) Ambulans ekiplerince yapılan müdahale
- D) Hastane acil servislerinde yapılan tedavi

## HASTA/YARALININ VE OLAY YERİNİN DEĞERLENDİRİLMESİ

22. Erişkin bir insanda dakikadaki normal nabız sayısı kaçtır ?

- A) 50- 80 arası
- B) 60-100 arası
- C) 110-130 arası
- D) 60-150 arası

23. Trafik kazasında bilinci açık, görünür bir kanaması ve kırığı olmayan bir hastaya ilkyardımda ne yapılmalıdır?

- A) Koma pozisyonu verilir.
- B) Sağlık ekipleri gelene kadar hastanın yanında kalıp endişeleri giderilir.
- C) Suni solunum ve dış kalp masajı yapılır.
- D) Hasta en yakın hastaneye taşınır

24. Olay yerinin değerlendirilmesinin amacı nedir?

- A) Olay yerindeki yaralı sayısını belirlemek
- B) Olay yerinde tekrar kaza olma riskini artırmak
- C) Olay yerindeki delilleri korumak
- D) Olay yerindeki ilkyardımcı sayısını belirlemek

25. Hangisi olay yerinin değerlendirmesi sırasında yapılması gereken işlerdendir?

- A) Meraklı kişiler olay yerinden uzaklaştırılmalıdır.
- B) Olay yerinde sigara içilmemelidir.
- C) Kazaya uğrayan araç mümkünse güvenli bir yere alınmalıdır.
- D) Hepsi doğrudur

26. Kaza yapmış bir aracın yanına gelindiğinde ilk yapılması gerekenlerden biri hangisidir?

- A) Çekilmişse el freni indirilmeli
- B) Aracın kontağı kapatılmalı
- C) Hemen 110 aranmalı
- D) Araç ters dönmüşse düzeltilmeli

27. Hasta/Yaralının ilk değerlendirilmesinde ilk önce aşağıdakilerden hangisi kontrol edilmelidir?

- A) Solunum yolu açıklığı
- B) Solunum durumu
- C) Bilinç durumu
- D) Dolaşım durumu

28. Hangisi vücudu oluşturan sistemlerden birisi değildir ?

- A) Hareket sistemi
- B) Dolaşım sistemi
- C) Solunum sistemi
- D) Böbrekler

29. Hangisi dolaşım sistemini oluşturan organlardan birisidir ?

- A) Böbrekler
- B) Kalp
- C) Akciğerler
- D) Kaslar

30. Olay yerinin değerlendirilmesi sırasında yapılması gereken uygulamalardan hangisi yanlıştır?

- A) Tıbbi yardım istenmelidir. (112)
- B) Hasta/yaralı sıcak tutulmalıdır.

- C) Tıbbi yardım istendikten sonra olay yerinden ayrılmakta sakınca yoktur.**  
D) Ortam havalandırılmalıdır.

31. Hangisi solunum sistemini oluşturan organlardan birisidir ?

- A) Kalp  
B) Beyin  
**C) Akciğerler**  
D) Kemikler

32. Erişkin bir insanın dakikadaki solunum sayısı normalde ne kadardır ?

- A) 12 – 20**  
B) 8 – 12  
C) 20 – 25  
D) 25 – 30

33. İlk değerlendirmede; bilinci kapalı, solunumu olan bir yaralıda daha sonra yapılması gereken nedir ?

- A) Kalp masajı yapılır.  
**B) İkinci değerlendirme yapılır.**  
C) Suni solunum yapılır.  
D) Nabız kontrolü yapılır

34. Yetişkin bir insanın vücudunda yaklaşık kaç litre kan vardır ?

- A) 4 – 5 lt**  
B) 2 – 3 lt  
C) 7 – 8 lt  
D) 9 – 10 lt

35. Bir insanın normal vücut ısısı koltuk altından ölçüldüğünde ne kadardır ?

- A) 35°C  
**B) 36.5°C**  
C) 37.5°C  
D) 38°C

36. İlk yardımcı kaza yerinin değerlendirilmesinde aşağıdakilerden hangisini yapmalıdır ?

- A) Çevrede etkisini sürdüren bir tehlike olup olmadığını kontrol etmelidir.  
B) Kendi can güvenliği ile ilgili önlemleri almalıdır.  
C) Kazazedelere kendisini tanıtmalıdır.  
**D) Hepsi**

37. Olay yerinin değerlendirilmesiyle ilgili aşağıdakilerden hangisi yanlıştır ?

- A) Yaralının paniğe kapılmasını engellemek için yarasını görmesine izin verilmelidir.**  
B) Hasta sıcak tutulmalıdır.  
C) Yardım ekibi gelene kadar olay yerinde kalınmalıdır.  
D) Yaralı yerinden oynatılmamalıdır.

38. Hasta/yaralının değerlendirilmesinin amacı nedir?

- A) Hastalık yada yaralanmanın ciddiyetini değerlendirmek  
B) İlk yardım önceliklerini belirlemek  
C) Yapılacak ilk yardım yöntemini belirlemek  
**D) Hepsi doğrudur.**

39. İkinci değerlendirme sırasında yaralı muayene edilirken hangi sıra izlenmelidir ?

- A) Baş - boyun - gövde - kol ve bacaklar**  
B) Kol ve bacaklar - baş - boyun - gövde  
C) Gövde - boyun - baş - kol ve bacaklar  
D) Baş - kol ve bacaklar - boyun - gövde

40. Bilinci açık olan bir hastanın ikinci değerlendirmesinde ilk olarak ne yapılmalıdır ?

- A) Baş boyun muayenesi
- B) Kendini tanıtmak**
- C) Vücut ısısı ölçümü
- D) Yaralının öz geçmişi sorma

41. Hangisi solunumun değerlendirmesinde dikkat edilecek özelliktir?
- A) Kulağımızı göğüs kafesi üzerine koyarak kalp atış sesini duymaya çalışmak
  - B) Yanağında hasta/yaralının nefesini hissetmeye çalışmak**
  - C) Vücut sıcaklığını hissetmeye çalışmak
  - D) Kaybedilen kan miktarını tespit etmeye çalışmak
42. Aşağıdakilerden hangisi olay yeri değerlendirilmesinin amaçlarından biridir ?
- A) Olay yerindeki hasta/yaralı sayısını ve türlerini belirlemek**
  - B) Olay yerindeki hasta/yaralıların cinsiyetlerine göre belirlemek
  - C) Olay yerindeki hasta/yaralıların yaşlarına göre belirlemek
  - D) Olay yeri hakkında polise bilgi toplamak

### TEMEL YAŞAM DESTEĞİ

43. Tek kişi ile yetişkin bir hastada kalp - akciğer canlandırması uygulaması sırasında verilmesi gereken soluk ile kalp masajı sayısı ne olmalıdır?
- A) 1 kalp masajı - 5 soluk
  - B) 30 kalp masajı - 2 soluk**
  - C) 30 kalp masajı - 1 soluk
  - D) 15 kalp masajı - 2 soluk
44. Bilinci kapalı olan hastaya, solunum yolunu açmak için ilkyardımcı hangi müdahaleyi yapmalıdır?
- A) Hasta oturtularak oksijen verilir.
  - B) Hasta yan yatırılır.
  - C) Hastanın ağzına air-way takılır.
  - D) Hastaya baş-çene pozisyonu verilir.**
45. Hasta-yaralı bir insanda solunum nasıl değerlendirilir ?
- A) Hastanın ağzına bakılarak
  - B) Bak-Dinle-Hisset yöntemiyle**
  - C) Şah damarından nabza bakılarak
  - D) RENTEK Yöntemiyle
46. Aşağıdaki şıklardan hangisinde Temel Yaşam Desteği uygulaması sırasında yapılan dış kalp masajı basısı şekli doğru olarak verilmiştir?
- |                                     |                          |   |
|-------------------------------------|--------------------------|---|
| A) Yetişkin hastaya Tek el,         | Çocuklara İki parmak,    | Bebeklere Çift el ile Kalp masajı Yapılır         |
| B) Yetişkin hastaya Çift el,        | Çocuklara iki parmak,    | Bebeklere Tek elle Kalp masajı Yapılır            |
| <b>C) Yetişkin hastaya Çift el,</b> | <b>Çocuklara Tek el,</b> | <b>Bebeklere İki parmakla Kalp masajı Yapılır</b> |
| D) Yetişkin hastaya İki parmak,     | Çocuklara Çift el ile,   | Bebeklere Tek elle Kalp masajı yapılır            |
47. Bilinci kapalı olan hastaya, solunum yolunu açmak için ilkyardımcı ilk önce hangi müdahaleyi yapmalıdır?
- A) Hasta havadar bir yere almır.
  - B) Hasta yan yatırılır.
  - C) Hastaya baş-çene pozisyonu verilir.**
  - D) Hasta yarı oturur pozisyona getirilir.
48. Bebeklerde bak-dinle-hisset yönteminden sonra solunum olmadığı anlaşıldığında temel yaşam desteği için ilk hayat kurtarıcı soluk sayısı kaç olmalıdır?
- A) 5 soluk
  - B) 2 soluk**
  - C) 1 soluk

- D) 10 soluk
49. Erişkinde Temel Yaşam Desteği uygulanırken aşağıdakilerden hangisi yapılmaz?  
A) Suni solunum  
B) Dış kalp masajı  
C) Ağızda yabancı cisim kontrolü  
D) Hasta yarı oturur pozisyona getirilir.
50. Bebeklerde başa pozisyon verirken hangisine dikkat edilmelidir?  
A) Başa arkaya doğru hafif bir eğim verilmelidir.  
B) Baş öne doğru eğilmelidir  
C) Baş yan çevrilmelidir.  
D) Burun kapatılmalıdır.
51. Temel Yaşam Desteğinde bebek ile ilgili açıklamalardan hangisi doğrudur ?  
A) Bebeklerde dakikadaki bası sayısı 60 olmalıdır.  
B) Bebeğin yaşamsal refleksleri veya tıbbi yardım gelene kadar müdahaleye devam edilir.  
C) Göğüs kafesi 1/5 oranında çöktürülür.  
D) Kalp masajı ve suni solunum 5 masaj -1 solunum şeklinde yapılır.
52. Bak-Dinle-Hisset sırasında solunum en fazla kaç saniye dinlenmelidir?  
A) 2  
B) 5  
C) 10  
D) 20
53. Bir yaşın altındaki bebeklerde göğüs kemiğinde belirlenen noktaya dış kalp masajı aşağıdaki tekniklerin hangisiyle uygulanır?  
A) Bir elin topuğu ile  
B) İki elin topuğu ile  
C) Tek parmakla  
D) İki parmakla
54. Tıbbi malzeme kullanmadan hava yolu açıklığı solunum ve dolaşımın sağlanması ve sürdürülmesi işlemine ne denir?  
A) Temel Yaşam Desteği  
B) İleri Yaşam Desteği  
C) Suni solunum  
D) Dış kalp Masajı
55. Dış kalp masajı ve yapay solunuma ne zaman son verilir?  
A) 10 dakika yapıldıktan sonra  
B) Sağlık ekibi gelince  
C) 30 dakika yapıldıktan sonra  
D) Polis gelince
56. Bebeklerde Temel Yaşam Desteği (TYD) ile ilgili verilen şıklardan hangisi **yanlıştır** ?  
A) Bebeklerde bilinç kontrolü ayak tabanına vurularak yapılabilir.  
B) Bebeklerde hava yolunu açmak için başın altına havlu koymak yeterlidir.  
C) Bebeklerde ağız içi kontrolünde kör dalış yapılmaz.  
D) Bebeklerde TYD, 2 kurtarıcı soluk verildikten sonra 30 dış kalp masajı 2 solunum olarak uygulanır.
57. Bebeklerde yapay solunum yapılırken nereye hava üflenir ?  
A) Sadece ağızına  
B) Sadece burnuna  
C) Ağızına ve burnuna birlikte  
D) Hiçbiri
58. Hayat kurtarmak amacı ile hava yolu açıklığı sağlandıktan sonra, solunumu ve kalbi durmuş kişiye yapay solunum ile akciğerlerine oksijen gitmesini, dış kalp masajı ile de kalpten kan pompalanmasını sağlamak üzere yapılan ilaçsız müdahaleye ne isim verilir ?  
A) İleri Yaşam Desteği  
B) Suni solunum

C) Temel Yaşam Desteği

D) Dış kalp Masajı

59. Yetişkin ve çocuklarda dış kalp masajı dakikada kaç bası olacak şekilde uygulanır ?

A) 60

B) 80

C) 100

D) 120

60. Ağızdan ağza yapay solunumla ilgili verilenlerden doğru olan hangisidir?

A) Erişkinlerde ağız ve buruna birlikte üflenir

B) Bebeklerde ağız ve buruna birlikte üflenir

C) Bebeklerde mümkün olduğu kadar çok hava üflenir.

D) Erişkinlerde nabız varsa dakikada 60 hava defa üflenir.

61. Temel Yaşam Desteğinde bebek ile ilgili açıklamalardan hangisi doğrudur ?

A) Bebeklerde dakikadaki bası sayısı 60 olmalıdır.

B) Nefes ağız dolusu, ağız ve burnu içine alacak şekilde verilir.

C) Göğüs kafesi 2,5-5 cm çöktürülür.

D) Kalp masajı ve suni solunum 5 masaj -1 solunum şeklinde yapılır.

62. Bebeklerde Temel Yaşam Desteği uygulanırken aşağıdakilerden hangisi yapılmaz?

A) Suni solunum

B) Dış kalp masajı

C) Ağza kör dalış

D) Baş – çene pozisyonu

63. İlk yardım uygulaması sırasında **cocuk** kimlere diyoruz ?

A) 1-2 yaş arasına

B) 2-5 yaş arasına

C) 1-8 yaş arasına

D) 1-12 yaş arasına

64. Solunum yolu tam olarak tıkanmış bir kişide aşağıdakilerden hangisi görülür?

A) Öksürür

B) Derin nefes alır

C) Konuşamaz

D) Karın ağrısı olur

65. Solunum yolu kısmi olarak tıkanmış bir kişide aşağıdakilerden hangisi görülür?

A) Öksürür

B) Nefes alamaz

C) Konuşamaz

D) Karın ağrısı olur

66. Hava yolunun, solunumu gerçekleştirmek için gerekli havanın geçmesine engel olacak şekilde tıkanmasına ne isim verilir ?

A) Kalp durması

B) Kalp krizi

C) Hava yolu tıkanıklığı

D) Hava embolisi

67. Hava yolunda kısmi tıkanıklık olan bir hastaya ilkyardımda ne yapılmalıdır ?

A) Karına bası uygulanır

B) Kalp masajı yapılır

C) Koma pozisyonu verilir

D) Hastaya dokunulmaz, öksürmeye teşvik edilir.

68. Bebekte hava yolunda tam tıkanıklık varsa ilkyardımda ne yapılmalıdır ?

- A) 5 kez sırta vuru, 5 kez göğüs kemiğine bası uygulanır
- B) Kalp masajı yapılır
- C) Koma pozisyonu verilir
- D) Hastaya dokunulmaz, öksürmeye teşvik edilir.

69. Bebeklerde kalp-akciğer canlandırması sırasında verilmesi gereken soluk ve kalp masajı sayısına ilişkin doğru olan sıra hangisidir?
- A) 2 soluk – 15 kalp masajı
  - B) 2 soluk – 30 kalp masajı
  - C) 1 soluk – 5 kalp masajı
  - D) 5 soluk – 30 kalp masajı

## KANAMALAR

70. Damar bütünlüğünün bozulması sonucu kanın damar dışına doğru akmasına ne isim verilir ?
- A) Kanama
  - B) Kırık
  - C) Çıkık
  - D) Burkulma
71. Aşağıdakilerden hangisi atardamar kanamasının özelliğidir ?
- A) Kesik kesik akar
  - B) Sızıntı şeklinde akar
  - C) Koyu renklidir
  - D) Kendiliğinden durur.
72. İç kanamalarda ilkyardımda aşağıdakilerden hangisinin uygulanması sakıncalıdır ?
- A) Ağızdan sıvı verilerek kayıp önlenir
  - B) Şok pozisyonu verilir
  - C) Üzeri örtülerek sıcak tutulur
  - D) Hareket ettirilmez
73. El ve ayak kopmalarında kopan parça ne yapılmalıdır ?
- A) Buz dolu bir kabın içine koyulmalıdır.
  - B) Savcı gelene kadar olay yerinde bırakılmalıdır.
  - C) Hasta ile birlikte önce poşete daha sonra, buz su karışımı ikinci bir poşete konarak en geç 6 saat içinde sağlık kuruluşuna gönderilmelidir.
  - D) Kopan parça bir torbanın içine koyulup polisler verilmelidir.
74. Kanama, kalp atımları ile uyumlu olarak kesik kesik ve fişkirir tarzda akıyorsa ne çeşit bir kanamadır ?
- A) Toplardamar kanaması
  - B) Atardamar kanaması
  - C) Dış kanama
  - D) Doğal deliklerden olan kanama
75. Kanama çeşitleriyle ilgili verilenlerden hangisi **yanlıştır** ?
- A) Toplardamar kanaması sızıntı şeklinde akar.
  - B) Atardamar kanaması sızıntı şeklinde akar.
  - C) Atardamar kanaması kesik kesik ve fişkirir tarzda akar.
  - D) Kılcal damar kanaması küçük kabarcıklar şeklindedir.
76. Burun kanamasına yapılan müdahale ile ilgili uygulamalardan hangisi **yanlıştır**?
- A) Hasta/yaralı sırtüstü yatırılarak başı geriye yaslanır.
  - B) Hasta/yaralı oturtulur.
  - C) Hasta/yaralının başı hafifçe öne eğilir.
  - D) Hasta/yaralının burun kanatları 5 dk süre ile sıkılır.
77. Kanamayı durdurmak için ilkyardımcının **ilk yapması gereken** aşağıdakilerden hangisidir?
- A) Baskı noktalarına baskı uygulanır.
  - B) Kanamalı bölgenin üzerine turnike uygulanır.



C) Kanamalı bölge su ile yıkanır.

D) Kanamalı bölgenin üzeri temiz bir bezle kapatılarak yaraya baskı uygulanır.

78. Hangisi kanamalarda vücutta baskı uygulanabilecek noktalardan birisidir?

A) Köprücük kemiği üzeri

B) Kulakların arkası

C) Göğüs kemiğinin alt ucu

D) Ayak sırtının orta noktası

79. Hangi durumda turnike uygulanabilir ?

A) Kanaması olan her hastada

B) Çok sayıda yaralının bulunduğu bir ortamda tek ilkyardımcı varsa

C) Toplardamar kanamalarında

D) İç kanamalarda

80. Kanaması durdurulamayan bir hastada turnike uygulaması için en uygun malzeme hangisidir ?

A) Uzun bir ip

B) Uzun bir tel

C) Serum lastiği

D) Geniş bir sargı bezi ve tahta parçası

81. El ve ayak kopmalarında kopan parça ne yapılmalıdır ?

A) Hasta ile birlikte en geç 6 saat içinde sağlık kuruluşuna gönderilmelidir.

B) Savcı gelene kadar olay yerinde bırakılmalıdır.

C) Soğuk su dolu bir kabın içine koyulmalıdır.

D) Kopan parça bir torbanın içine koyulup polisler verilmelidir.

82. Burun kanamasının durdurulmasında aşağıdakilerden hangisi ilkyardımcının görevi değildir?

A) Hasta oturtulur.

B) Başı öne eğilerek 5 dakika burun kanatlarına baskı uygulanır.

C) Kanama durmazsa buruna tampon uygulanır.

D) Doktora gitmesi sağlanır.

83. Uzun kopmalarında , kopan parça ne yapılmalıdır?

A) Kopan parça savcı gelene kadar olay yerinde bırakılmalıdır.

B) Kopan parça bir torbanın içine koyulup polisler verilmelidir.

C) Kopan parça hasta ile birlikte en geç 6 saat içinde sağlık kuruluşuna gönderilmelidir.

D) Kopan parça direkt soğuk su dolu bir kabın içine koyulmalıdır

84. Kanamanın ciddiyetinin değerlendirilmesi ile ilgili aşağıdaki ifadelerden hangisi yanlıştır?

A) Kanamanın hızına bağlıdır.

B) Kanamanın miktarına bağlıdır.

C) Vücutta kanın aktığı bölgeye bağlıdır.

D) Kişinin fiziksel durumu ve yaşına bağlı değildir.

85. Turnike uygulaması ile ilgili aşağıdaki ifadelerden hangisi doğrudur?

A) Turnike uygulamasında ip,tel gibi kesici malzemeler kullanılabilir.

B) Turnike kanama durduktan sonrada sıkılmaya devam edilir.

C) Turnike uygulanan bölgenin üzeri örtülür.

D) Turnike, uzuv kopması yoksa kol ve uyluk gibi tek kemikli bölgelere uygulanır.

86. Kanama kontrolünde aşağıdaki ifadelerden hangisi yanlıştır?

A) Kanama noktasına konulan ilk tampon yetersiz gelirse;Üzerine yeni tampon konur,ilk tampon atılmaz.

B) Kanayan yere en yakın basınç noktasına baskı uygulanır.

C) Kanaması olan kişiye hemen turnike uygulanır.

D) Kanayan bölge yukarı kaldırılır.

87. İç kanaması olan hastada aşağıdaki uygulamalardan hangisi yanlıştır?

A) Hasta/yaralının bilinci ve ABC si değerlendirilir.

B) Hasta/yaralıya içecek verilerek sıvı kaybı önlenir.

- C) Hasta/yaralı sıcak tutulmaya çalışır.  
D) Hasta/yaralıya şok pozisyonu verilir.

88. El ve ayak kopmalarındaki uygulamalardan hangisi yanlıştır?  
A) Kopmuş olan uzvun kanama kontrolü yapılır, tampon yapılarak kapatılır.  
B) Turnike uzvun koptuğu bölgeye en yakın olan ve deri bütünlüğü bozulmamış bölgeye uygulanır.  
C) Kopmuş uzuv parçası ve yaralı aynı araçla gönderilir.  
D) Kopmuş uzuv parçası alkollü su içerisinde taşınır.
89. Aşağıdakilerden hangisi kulak kanamasına yapılan yanlış müdahalelerden biridir?  
A) Kanama ciddi ise, kulağı tıkamadan temiz bezlerle kapanır.  
B) Kanayan kulağın içi su ile yıkanır.  
C) Bilinci yerinde ise sırt üstü, bilinçsiz ise kanayan kulak üzerine yatırılır.  
D) Kanama hafifse kulak temiz bir bezle temizlenir.
90. Şokta olduğunu düşündüğünüz bir kişiye aşağıdaki seçeneklerden hangisini uygularsınız?  
A) Yaşam bulgularını değerlendirir, şok pozisyonu verilir.  
B) Sıcak içecekler verilir.  
C) Ağrı kesici verilir.  
D) Yüzüne su serpilerek ayıltılmaya çalışılır.

## YARALANMALAR

91. Hangi yaranın mikrop kapma ihtimali yüksektir ?  
A) Kenarları muntazam olan yaralar  
B) Dikiş atılmış yaralar  
C) Derin olmayan yaralar  
D) Isırma ve sokma ile oluşan yaralar
92. Bir travma sonucu deri yada mukozanın bütünlüğünün bozulmasına ne isim verilir ?  
A) Kanama  
B) Burkulma  
C) Yara  
D) Şok
93. Yaralanmalarda ilkyardım nasıl olmalıdır?  
A) Açık yaralar en az 5 dakika suya tutularak temizlenmeli  
B) Yaraya yabancı cisim batmışsa hemen çıkarılır.  
C) Kan kaybını karşılamak için bol su ve yiyecek verilir.  
D) Yarayı mikroplardan temizlemek için üzerine kolonya dökülmelidir.
94. Hangisi ciddi bir yaralanmadır ?  
A) Kenarları birleşmeyen yaralar  
B) Delici aletlerle olan yaralar  
C) Kanaması durdurulamayan yaralar  
D) Hepsi ciddidir.
95. Delici karın yaralanmalarında ilkyarımda aşağıdakilerden hangisi yanlıştır?  
A) Isı kaybını önlemek için hastanın üzeri örtülür.  
B) Ağızdan hiçbir şey verilmez.  
C) Yaşam bulguları sık sık değerlendirilir.  
D) Dışarı çıkan organlar içeri sokularak üzeri örtülür.
96. Kafatası ve omurga yaralanmalarında ilkyardım nasıl olmalıdır ?  
A) Bilinci açıksa yürütülerek hastaneye götürülebilir.  
B) Herhangi bir tehlike söz konusu ise kucakta taşıma tekniğiyle taşınır.  
C) Baş-boyun-gövde eksenini bozulmamalıdır.  
D) Boyun kırığı varsa boyun düzeltilmelidir

97. Bıçak, çakı, cam gibi kesici aletlerle oluşmuş, genellikle basit derinlikleri kolay belirlenen yaralar ne çeşit yaralardır ?
- A) Parçalı yaralar
  - B) Enfekte yaralar
  - C) Kesik yaralar
  - D) Ezikli yaralar
98. Kafatası ve omurga yaralanmalarında hangisi yanlıştır?
- A) Acele bir şekilde, sırtımıza alıp başka bir yere taşımak.
  - B) Bilinç kontrolü yapılır, yaşam bulguları değerlendirilir.
  - C) Bilinci açıksa hareket ettirilmez.
  - D) 112 den yardım istenir.
99. Taş, yumruk yada sopa gibi etkenlerle oluşan, kenarları ezik, çok fazla kanaması olmayan yaralar ne çeşit yaralardır ?
- A) Ezikli yaralar
  - B) Kokuşmuş yaralar
  - C) Enfekte yaralar
  - D) Parçalı yaralar
100. Bir trafik kazası sonucu oluşan yaralanmaya müdahale edilirken, hangi durumda yaralıyı araçtan çıkarmalıyız?
- A) Yaralı sıkışmamış ise ve bir tehlike yoksa
  - B) Yaralının kol ve bacağı kırık varsa,
  - C) Yaralının ön kolunda kontrol edilebilir bir kanama varsa,
  - D) Yaralının solunumu ve kalbi durmuşsa.
101. Özellikle hangi hastalarda baş boyun ve gövde eksenini bozulmamalıdır?
- A) Kafatası ve omurga yaralanmaları
  - B) İç kanaması olan hastalar
  - C) Göz yaralanmalarında
  - D) Kedi, köpek ısırıklarında
102. Delici göğüs yaralanmaları için doğru olan aşağıdakilerden hangisidir ?
- A) Yarada metal cisim varsa çıkarılır.
  - B) Sigara içerek rahatlatılmaya çalışılır.
  - C) Hasta/yaralının bilinci açık ise yarı oturur pozisyonda tutup, yaralanma yerine konan poşetli bezin bir ucu yapıştırılmaz açık bırakılır.
  - D) Nefes açıcı ilaçlar verilir.
103. Delici karın yaralanmalarında ilkyardım tekniklerinden hangisi yanlıştır?
- A) Yaralının bilinci ve yaşam bulguları kontrol edilir.
  - B) Ağızdan yiyecek yada içecek bir şey verilmez.
  - C) Dışarı çıkan organlar geri yerine koyularak üzeri kuru bezle kapatılır.
  - D) Tıbbi yardım istenir.(112)
104. Uzun ve sivri aletlerle oluşan, çok derin olabilen yaralar ne çeşit yaralardır ?
- A) Ezikli yaralar
  - B) Delici yaralar
  - C) Parçalı yaralar
  - D) Kesik yaralar
105. Hangisi ciddi bir yaralanmadır ?
- A) Kenarları birleşmeyen yaralar
  - B) Delici aletlerle olan yaralar
  - C) Kanaması durdurulamayan yaralar
  - D) Hepsi ciddidir.
106. Delici göğüs yaralanmalarında ilkyardım nasıl olmalıdır?
- A) Yara kesinlikle kapatılmamalıdır.
  - B) Yaranın üzeri tamamen kapatılmalıdır.

- C) Yaranın üzeri üç tarafı kapalı bir tarafı açık olacak şekilde kapatılmalıdır.**  
D) Hiçbiri doğru değil.

107. Delici karın yaralanmalarında ilkyardımda aşağıdaki uygulamalardan hangisi doğrudur ?  
A) Isı kaybını önlemek için hastanın ayakları 30 cm yukarı kaldırılır.  
B) Ağızdan sıvı verilerek sıvı kaybı önlenir.  
C) Dışarı çıkan organlar içeri sokularak üzeri örtülür.  
**D) Dışarı çıkan organların üzeri nemli ve temiz bir bezle örtülür.**
108. Kafatası ve omurga yaralanmaları hangi durumlarda görülür ?  
A) Yüksekten düşme  
B) Motorlu taşıt kazaları  
C) İş kazaları  
**D) Hepsinde görülebilir.**
109. Trafik kazası geçiren bir yaralıda burun ve kulaktan kan veya açık renkli bir sıvı gelmesi bize neyi düşündürmelidir  
**A) Kafatası ve omurga yaralanması olduğunu**  
B) Hastanın grip olduğunu  
C) Hastada beyin ölümü olduğunu  
D) Hiçbirini
110. Ciddi yaralanmalarda ilkyardım kurallarından hangisi yanlıştır?  
**A) Yara içi kurcalanarak içinde yabancı cisim olup olmadığı kontrol edilir.**  
B) Yara temiz ve nemli bir bezle örtülür.  
C) Tıbbi yardım istenir. (112)  
D) Yarada kanama varsa durdurulur.
111. Delici göğüs yaralanmalarında ilk yardım nasıl olmalıdır?  
A) Hasta/yaralı bilinci açık ise sırt üstü düz yatırılır.  
B) Açık yaranın dört tarafı sıkıca kapatılır.  
**C) Açık göğüs yaralanmalarında şok ihtimali çok yüksektir. Şok önlemleri alınmalıdır.**  
D) Ağızdan bol sıvı verilir.
112. Hangisi kafatası omurga yaralanmasının belirtisidir?  
**A) Burun ve kulaktan beyin omurilik sıvısı veya kan gelmesi**  
B) Kan tükürme  
C) Karın duvarında tahta gibi sertlik ve şiddetli ağrı  
D) Karın içi organların dışarı çıkması
113. Kafatası omurga yaralanmalarında ilkyardım nasıl olmalıdır?  
A) Yaralı en acil şekilde olay yerinden uzaklaştırılır.  
B) Ambulans gelene kadar oturur pozisyonda bekletilmelidir.  
C) Sıvı kaybını önlemek için bol içecek verilir.  
**D) Her hangi bir tehlike söz konusuysa düz pozisyonda sürüklenir.**
114. Hangisi kafatası ve omurga yaralanmalarında görülen bir belirti değildir ?  
A) El ve ayaklarda his kaybı uyuşma hareket kaybı  
B) Göz çevresinde morarma.  
**C) İdrar yaparken ağrı, yanma ve ishal.**  
D) Burun ve kulaktan kan gelmesi.
115. Aşağıdakilerden hangisi kafatası ve omurga yaralanmalarında ilkyardım olarak YANLIŞTIR?  
A) Sedyeye baş-boyun-gövde eksenini bozulmadan alınmalı ve sarsmamaya dikkat edilmelidir.  
**B) İlk yapılacak şey hastanın kollarından tutup çekip sürükleyerek uygun yere taşımaktır.**  
C) 112 tıbbi yardım istenir.  
D) Sağlık görevlileri gelene kadar yaralının yanından ayrılmadan beklenir.

116. Aşağıdakilerden hangisi kafatası ve omurga yaralanmalarında ilkyardım olarak yapılmaz?  
A) Bilinç kontrolü yapılır, yaşam bulguları değerlendirilir ve 112 tıbbi yardım istenir.  
B) Bilinci açıkta hareket etmemesi sağlanır, asla yalnız bırakılmaz.  
C) Sedyeye baş-boyun-gövde eksenini bozulmadan alınmalı ve taşıma sırasında sarsıntıya maruz kalmaması sağlanır  
D) Hemen kollarından tutularak sakın bir yere sürüklenir. Sonra (ABC) kontrolü yapılır.

### YANIK , DONMA , SICAK ÇARPMASI

117. Birinci derece yanıkta derinin hangi tabakası yanmıştır?  
A) Derinin orta bölümü  
B) Derinin en üst bölümü  
C) Kemikler  
D) Kaslar
118. Birinci derece yanıkta aşağıdakilerden hangisi yoktur?  
A) Ağrı  
B) Deride kızarıklık  
C) Deride içi su dolu kabarcık  
D) Yanık bölgede ödem
119. En ağır yanık hangisidir?  
A) 1. derece yanık  
B) 2. derece yanık  
C) 3. derece yanık  
D) Güneş yanığı
120. Isı ile oluşan yanıklarda yapılması yanlış olan hangisidir?  
A) Su toplamış yerler patlatılmalıdır  
B) Takılar varsa çıkartılmalıdır.  
C) Yanık üzeri temiz bir bezle örtülür  
D) Yaşam belirtileri değerlendirilir
121. Donmuş bir kişiye aşağıdakilerden hangisinin yapılması yanlıştır?  
A) Bilinci açık ise sıcak içecekler verilir.  
B) Kuru giysiler verilir.  
C) Soğukla teması kesilir.  
D) Donmuş bölge hızla ovularak ısıtılır.
122. Sıcak su nedeniyle oluşmuş küçük bir yanıktan hemen sonra ilk ne yapılmalıdır?  
A) Yanmış bölgedeki yüzük, bilezik, kolye gibi eşyalar kesinlikle çıkartılmaz.  
B) Yanık bölge en az 20 dakika su altına tutulmalıdır.  
C) Su toplamış yerler hemen patlatılır.  
D) Yanık bölgeye diş macunu sürülür.
123. Hangisi kimyasal yanıklara örnektir ?  
A) Elektrik ile oluşan yanık  
B) Sürtünme ile oluşan yanık  
C) Donma sonucu oluşan yanık  
D) Asit madde ile oluşan yanık
124. Bilinci açık donmuş bir kişiye aşağıdakilerden hangisinin yapılması yanlıştır ?  
A) Sıcak içecekler verilir  
B) Kuru giysiler verilir.  
C) Soğukla teması kesilir.  
D) Donmuş bölgeler hızla ovularak ısıtılır.
125. Isı ile oluşan yanıklarda yapılması yanlış olan hangisidir?  
A) Su toplamış yerler patlatılmalıdır  
B) Takılar varsa çıkartılmalıdır.

- C) Yanık üzeri temiz bir bezle örtülür  
D) Yaşam belirtileri değerlendirilir
126. Elektrik yanıklarında ilkyardım nasıl olmalıdır ?  
A) Gerekirse yaralıya su ile müdahale edilebilir.  
B) Hasar gören bölgenin üzeri açık bırakılmalıdır.  
C) Yaralıya dokunmadan önce elektrik akımı kesilmelidir.  
Su toplamış yerler patlatılmalıdır
127. Elde meydana gelen bir yanığa ilkyarımda ne yapılmalıdır.  
A) Yaranın üzerine yanık kremi sürülür  
B) Yanık bölge 20 dakika soğuk su altında tutulur  
C) Varsa su toplamış yerler hemen patlatılır  
D) Kolda saat veya bilezik varsa çıkarılmamalıdır.
128. Sıcak çarpmasında ilkyardım nasıl olmalıdır?  
A) Hasta serin ve havadar bir yere alınarak giysileri çıkarılır, sırtüstü yatırılır, kol ve bacakları yükseltilir ve ağızdan sıvı verilir.  
B) Hasta koma pozisyonuna getirilir ve ağızdan hiçbir şey verilmez.  
C) Hasta koma pozisyonuna getirilerek üzeri örtülür.  
D) Hasta düz oturtularak öne doğru hafifçe eğilir ve ağızdan şekerli su verilir.
129. Donmuş olan bir hastada ilkyarımda yapılması yanlış olan hangisidir ?  
A) Hasta hareket ettirilmez  
B) Ilık içecekler verilir  
C) Kuru giysiler verilir  
D) Donmuş bölge ovularak ısıtılır
130. Hangisi sıcak çarpması belirtilerinden değildir?  
A) Baş dönmesi  
B) Yorgunluk  
C) Soğuk deri  
D) Bulantı ve kusma
131. Hangisi sıcak çarpması belirtilerinden birisidir?  
A) İshal  
B) Öksürük  
C) Soğuk deri  
D) Bulantı ve kusma
132. Sıcak çarpmasında hangi ilkyardım uygulaması doğrudur ?  
A) Hastanın giysileri çıkartılmadan havadar bir ortama alınır  
B) Hastanın bacakları yukarı kaldırılır, serin bir ortama alınır  
C) hasta bulunduğu yerden kımıldatılmamalıdır  
D) hasta kusturulmaya çalışılmalıdır
133. Hangi hastalar sıcaktan normal kişilere göre daha çok etkilenirler ?  
A) Kalp hastaları  
B) Hamileler  
C) Şeker hastaları  
D) Hepsi
134. Hangi yanık türlerinde su ile müdahale etmek uygundur?  
A) Elektrik yanıklarında.  
B) Çok büyük yüzeyle ısı ile oluşan yanıklarda.  
C) Küçük yüzeyle ısı ile oluşan yanıklarda  
D) Tüm vücut yanıklarında
135. Donma olaylarında hangi yanlıştır ?  
A) Ilık ortama alınarak sakinleştirilir, kesin istirahata alınır ve hareket ettirilmez  
B) Kuru giysiler giydirilir  
C) Donuk bölge buz ve karla 5-10 dakika ovulur.

D) Sıcak içecekler verilir.

136. Isı ile oluşan yanıklarda hangi ilkyardım müdahalesi doğrudur ?  
A) Yanmış alandaki deriler kaldırılmadan giysiler çıkarılır, gerekirse giysiler kesilir.  
B) Tüm vücut yanığı var ise soğuk su altında banyo yaptırılır.  
C) Su toplamış kabarcıklar patlatılır.  
D) Temizliğe dikkat edilerek yanık üzerine ilaç, yoğurt, diş macunu gibi soğuk sıvılı maddeler sürülür.
137. Kimyasal madde sonucu oluşan yanıkta aşağıdakilerden hangisi doğrudur?  
A) Kimyasal madde bulaşan giysiler çıkarılmaz.  
B) Su ile yıkanmaz  
C) Alkol ile yıkanır  
D) Yanan bölge tazyiksiz yumuşak su ile 15 – 20 dakika yıkanır.
138. Sıcak su nedeniyle oluşmuş küçük bir yanıktan hemen sonra ilk ne yapılmalıdır?  
A) Yanmış bölgedeki yüzük, bilezik, kolye gibi eşyalar kesinlikle çıkartılmaz.  
B) Su toplamış yerler hemen patlatılır.  
C) Yanık bölge en az 20 dakika su altına tutulmalıdır.  
D) Yanık bölgeye diş macunu sürülür.
139. Donukta aşağıdakilerden hangisi yapılmaz?  
A) Su toplamış bölgeler patlatılmaz.  
B) Donuk bölge buz ile ovulmalıdır.  
C) Sakinleştirilir, kesin istirahata alınır ve hareket ettirilmez.  
D) Kuru giysiler giydirilir ve sıcak içecekler verilir.
140. Hangi tür yanıklarda kesinlikle su ile müdahale uygulanmaz?  
A) Elektrik yanıkları.  
B) Ateş ile oluşan küçük yüzeysel yanıklar.  
C) Kimyasal yanıklar.  
D) Buharla oluşan küçük yanıklar.
141. Hangisi sıcak çarpması bulgusu değildir?  
A) Üşüme titreme  
B) Güçsüzlük yorgunluk  
C) Bilinç kaybı hayal görme  
D) Baş dönmesi
142. Sıcak çarpmasında ilkyardım uygulamalarından hangisi yanlıştır?  
A) Hasta serin havadar bir yere alınır  
B) Giysileri çıkartılır  
C) Bilinci açık olsa bile ağızdan kesinlikle sıvı verilmez  
D) Sırt üstü yatırılarak kol ve bacakları yukarı kaldırılır.

### KIRIK , ÇIKIK VE BURKULMALARDA İLKYARDIM

143. Kemik bütünlüğünün bozulmasına ne isim verilir ?  
A) Çıkık  
B) Kırık  
C) Burkulma  
D) Çökme
144. Kırık olan bir hastada aşağıdakilerden hangisinin yapılması doğrudur?  
A) Kırık yer, kalp seviyesinin altında tutulur  
B) Kırık düzeltilmeye çalışılır,  
C) Atel (tespit) uygulanır,  
D) Kırık sıcak tutulmaya çalışılır.
145. Burkulmalarda aşağıdakilerden hangisi uygulanır ?

- A) Sıkıştırıcı bandajla eklem tespit edilir
- B) Bölge yukarı kaldırılır
- C) Hareket ettirilmez
- D) Hepsi doğrudur

146. Deri bütünlüğünün bozulduğu ve kemik uçlarının dışarı çıktığı kırık çeşidi hangisidir ?

- A) Kapalı kırık
- B) Açık kırık
- C) Çıkık
- D) Burkulma

147. Kırık tespit edilirken dikkat edilmesi gereken durum hangisidir?

- A) Önce kırık düzeltilmelidir.
- B) Açık kırık varsa yara varsa oksijenli suyla yıkanmalıdır.
- C) Tespit yapılırken yaralı bölge sabit tutulmalıdır.
- D) Kırıklar tespit edilmeden hastaneye götürülmelidir

148. - Hareket ile artan ağrı, - Şekil bozukluğu,  
- Hareket kaybı, - Ödem ve kanama nedeniyle morarma

Yukarıdakiler hangi hastalığın belirtileridir ?

- A) Kırık
- B) Kanama
- C) Sıcak çarpması
- D) Havale

149. Kol kırığı sabitlemesinde yanlış olan hangisidir ?

- A) Parmaklar kesinlikle görünmeyecek şekilde tespit yapılır.
- B) Atel kırığın şekline göre uygun olmalıdır.
- C) Yüzük, bilezik ve saat gibi takılar çıkarılır.
- D) Kırık bölgenin bozulmuş şekli düzeltilmez

150. Kırık veya çıkıklı bir hastada atel (tespit) uygulamasıyla ilgili hangisi yanlıştır ?

- A) Tespit yapılırken yaralı bölge sabit tutulmalıdır.
- B) Yara varsa üzeri kesinlikle kapatılmamalıdır, açık bırakılmalıdır.
- C) Yaralı bölge nasıl bulunduysa öyle tespit edilmelidir, düzeltilmeye çalışılmamalıdır.
- D) Tespit ; kırık, çıkık ve burkulmanın üstünde ve altında kalan eklemleri de içerecek şekilde yapılmalıdır.

151. Burkulma durumunda ilkyardımcının yapması gereken doğru uygulama hangisidir?

- A) Burkulan uzuv vücut seviyesinden aşağıda tutulur.
- B) Hareket ettirilerek dolaşımı hızlandırmaya çalışılır.
- C) Atel yada bandaj ile sabitlenir.
- D) Sıcak su içinde 20 dakika bekletilir.

152. Ayak bileği kırığında ilkyardımda yapılması yanlış olan uygulama hangisidir ?

- A) Yaralının ayakkabıları çıkartılmadan bağları çözülür.
- B) Yaralının ayakkabıları çıkartılır.
- C) Sekiz şeklinde bir bandajla her iki ayak birlikte tespit edilir.
- D) Yastık gibi yumuşak bir malzemenin üzerine koyularak ayak yukarıda tutulur..

153. Hangi çıkıkta ilkyardımcı çıkan eklemi yerine oturtmalıdır?

- A) Omuz çıkıklarında
- B) El bileği çıkıklarında
- C) Kalça çıkıklarında
- D) Hiçbirinde

154. Kırıklarda aşağıdakilerden hangisi doğru girişimdir?

- A) Kol etkilenmişse daha fazla hasar vermemek için yüzük, saat, bilezik gibi takılar çıkartılmaz



- B) Açık kırık bölgesini gözleyebilmek için atellerken üzeri kesinlikle örtülmez.  
C) Atel, el ve ayak parmak uçları görünmeyecek şekilde sıkıca sarılır.  
D) Atel uygulanırken el ve ayak uçları açık bırakılarak rengi ve sıcaklığı kontrol edilir.

155. Çıkıklarda ilkyardım nasıl olmalıdır?  
A) Çıkan eklem sağa sola oynatılarak yerine oturtulmaya çalışılır.  
B) Bölgede deri rengi ve ısısı kontrol edilir.  
C) Ağızdan bol sıvı verilir.  
D) Atellemeden önce şekli düzeltilmeye çalışılır.

156. Dirsek çıkığında hangisi yapılmaz ?  
A) Aynen bulunduğu şekilde tespit edilir.  
B) Dirsek bilekten çekilerek yerine oturtulur  
C) Ağızdan hiçbir şey verilmez.  
D) Kolun nabızı, deri rengi ve ısısı kontrol edilir.

### BİLİNÇ BOZUKLUKLARINDA İLKYARDIM

157. Kısa süreli, yüzeysel ve geçici bilinç kaybına ne isim verilir ?  
A) Koma  
B) Bayılma  
C) Sıcak çarpması  
D) Kalp krizi
158. Başının döndüğünü hisseden birisine ilkyarımda ne yapılır ?  
A) Sıkan giysiler gevşetilir  
B) Sırt üstü yatırılır, ayakları 30 cm yukarı kaldırılır  
C) Kendini iyi hissedene kadar dinlenmesi sağlanır.  
D) Hepsi
159. Koma pozisyonu hangisidir ?  
A) Yarı yüzükoyun-yan pozisyon  
B) Yarı oturur pozisyon  
C) Sırt üstü yatar pozisyon  
D) Yüzükoyun yatar pozisyon
160. Yutkunma ve öksürük gibi reflekslerin ve dışarıdan gelen uyarılara karşı tepkinin azalması yada yok olması ile ortaya çıkan uzun süreli bilinç kaybına ne isim verilir ?  
A) Bayılma  
B) Koma  
C) Senkop  
D) Fenalaşma
161. Hangisi uygun şok pozisyonudur?  
A) Hastanın başı aşağıda olacak şekilde ayakları 30 cm yukarı kaldırılır  
B) Hasta yüzükoyun yan yatırılır  
C) Hastanın başının altına yumuşak bir şey konularak ayakları 60 cm yukarı kaldırılır.  
D) Hasta düz olarak sırt üstü yatırılır, ayakları 30 cm yukarı kaldırılır
162. Yüksek ateş nedeni ile oluşan havalede doğru uygulama hangisidir?  
A) Hasta soğuk su ile dolu olan küvete sokulur.  
B) Üzeri iyice örtülerek terlemesi sağlanır.  
C) Sıcak içecek verilir.  
D) Hasta önce ıslak havlu yada çarşafa sarılır, ateş düşmezse oda sıcaklığında su ile dolu bir küvete sokulur.
163. Göğüs ağrısında ilkyardım nasıl olmalıdır ?  
A) Hasta şok pozisyonuna getirilir  
B) Hasta rahat edeceği pozisyonda dinlenmeye alınır, sakinleştirilir.  
C) Hasta koma pozisyonuna getirilir.  
D) Hastaya kalp masajı yapılır.

164. Aşağıdakilerden hangisi koma nedeni değildir?  
A) Havale  
B) Aşırı heyecan  
C) Şeker hastalığı  
D) Uyuşturucu
165. Başının döndüğünü hisseden birisine ilkyardımda ne yapılır ?  
A) Sıkan giysiler gevşetilir  
B) Sırt üstü yatırılır, ayakları 30 cm yukarı kaldırılır  
C) Kendini iyi hissedene kadar dinlenmesi sağlanır.  
D) Hepsi yapılır
166. Kan şekeri düşen bilinci açık hastada ilkyardım nasıl olmalıdır?  
A) Hastaya ağızdan bir şey verilmez.  
B) Kusmuyorsa ağızdan şekerli içecekler verilir  
C) Hasta kusuyorsa ağızdan sıvı verilir.  
D) Hastaya müdahale edilmeden acil yardım beklenir.
167. Göğüs ağrısı olan bir hastada ilkyardım nasıl olmalıdır?  
A) Hasta hemen dinlenmeye alınır, sakinleştirilir.  
B) Hastaya yarı oturur pozisyon verilir.  
C) Kullandığı ilaçlar varsa almasına yardım edilir.  
D) Hepsi yapılır.
168. Kan şekeri düşüklüğünde aşağıdaki uygulamalardan hangisi yapılır?  
A) Hastayla konuşulmadan kalp masajı yapılır.  
B) Tuzlu ayran içirilir.  
C) Bilinci açık ve kusmuyorsa ağızdan şeker ve şekerli içecekler verilir.  
D) Bilinç kontrolü yapmadan koma pozisyonu verilir.
169. Sinir sisteminin merkezindeki bir tahriş yüzünden beyinde meydana gelen elektriksel boşalmalar sonucu vücudun adale yapısında kontrol edilemeyen kasılmalar meydana gelmesine ne isim verilir ?  
A) Havale  
B) Koma  
C) Senkop  
D) Konversiyon
170. Aşağıdakilerden hangisi sara krizi geçiren bir hastada yapılacak doğru uygulamadır?  
A) Kriz kendi sürecini tamamlamaya bırakılır  
B) Hastanın çenesi açılarak dişlerinin arasına sert bir cisim yerleştirilir.  
C) Kolonya, eter, soğan vb. maddeler koklatılır.  
D) Hastaya şekerli su içirilir.
171. Yüksek ateş nedeniyle oluşan havaleyle ilgili yazılanlardan hangisi yanlıştır ?  
A) Herhangi bir ateşli hastalık sonucu oluşabilir  
B) Genellikle 6 yaşından büyük çocuklarda görülür  
C) Vücut sıcaklığının 38° C'nin üstüne çıkmasıyla oluşur  
D) İlkyardımda hasta öncelikle ıslak havluya sarılır.
172. Sara kriziyle ilgili yazılanlardan hangisi yanlıştır ?  
A) Herhangi bir nedenle beyin zedelenmesi oluşan kişilerde gelişir.  
B) Uzun süreli açlık, uykusuzluk, aşırı yorgunluk sara krizinin ortaya çıkmasına neden olabilir  
C) Hastada normalde olmayan kokuları alma, adale kasılmaları gibi ön belirtiler oluşur.  
D) Sara hastaları kriz geçirirken kendilerini koruyarak yere düşerler.

173. Korku, terleme, hızlı nabız, titreme, aniden acıkma, yorgunluk, bulantı gibi belirtiler hangi durumda görülür ?  
A) Ani kan şekeri düşmesi  
B) Kalp krizi  
C) Sara nöbeti  
D) Koma
174. Kan şekeri düşmesinde ilkyardım nasıl olmalıdır?  
A) Hastaya ağızdan bir şey verilmez.  
B) Hastanın bilinci yerinde ve kusmuyorsa ağızdan şekerli içecekler verilir  
C) Hasta kusuyorsa ağızdan sıvı verilir.  
D) Hiçbiri
175. Göğsünde kuvvetli bir ağrısı olan hasta hangi pozisyona alınmalıdır ?  
A) Şok pozisyonu  
B) Yarı oturur pozisyon  
C) Koma pozisyonu  
D) Yüzüstü yatar pozisyon
176. Bilinç bozukluklarıyla ilgili aşağıdakilerden hangisi yanlıştır?  
A) Ateş nedeniyle oluşan havalede hasta ıslak havlu yada çarşafa sarılır.  
B) Bayılma, kısa süreli, yüzeysel ve geçici bilinç kaybıdır.  
C) Koma, reflekslerin ve gelen uyarılara karşı tepkinin azalması yada yok olması ile ortaya çıkan uzun süreli bilinç kaybıdır.  
D) Kan şekeri düşmesinde hastaya ağızdan kesinlikle bir şey verilmez.

## ZEHİRLENMELER

177. Aşağıdakilerden hangisi genel zehirlenme belirtilerinden birisi değildir ?  
A) Bulantı  
B) İshal  
C) Nefes darlığı  
D) Deride içi su dolu kabarcıklar
178. Solunum yolu ile zehirlenmelerde ilkyardım nasıl olmalıdır?  
A) Hasta temiz havaya çıkarılır  
B) Yaşamsal belirtiler değerlendirilir  
C) Yarı oturur pozisyonda tutulur  
D) Hepsi yapılır.
179. Cilt yolu ile olan zehirlenmelerde hangisinin yapılması yanlıştır ?  
A) Yaşam bulguları değerlendirilmelidir.  
B) Cilt 15-20 dakika boyunca bol suyla yıkanmalıdır.  
C) Zehir bulaşmış giysiler çıkarılmamalıdır  
D) Tıbbi yardım istenir
180. Aşağıdaki zehirlenme yollarından hangisinde ilkyarımda hastaya yoğurt yedirilmesi yeterlidir ?  
A) Solunum yoluyla  
B) Cilt yoluyla  
C) Sindirim yoluyla  
D) Hiçbirinde
181. Gazdan zehirlenme olan bir odaya girildiğinde ilk yapılması gereken hangisidir?  
A) Kapı ve pencereler açılıp oda havalandırılmalıdır.  
B) Hastanın ABC'si değerlendirilmelidir.  
C) Hastaya suni solunum uygulanmalıdır.  
D) Hasta koma pozisyonuna getirilmelidir
182. Solunum yoluyla oluşan zehirlenmelerde hasta hangi pozisyonda tutulmalıdır?  
A) Yüzü koyun  
B) Şok pozisyonu  
C) Yarı oturur pozisyon  
D) Sırt üstü pozisyon

183. Solunum yolu ile zehirlenmede aşağıdakilerden hangisi yapılmaz?  
A) Hasta temiz havaya çıkarılır yada cam kapı açılarak ortam havalandırılır.  
B) Bilinci açık ise yüz üstü yatırılır.  
C) Bilinci kapalı ise koma pozisyonu verilir.  
D) Yaşamsal belirtileri kontrol edilir.
184. Sebebi bilinmeyen sindirim yolu zehirlenmelerinde ilkyardımda yapılması yanlış olan uygulama hangisidir ?  
A) Bilinç kontrolü yapılır.  
B) Yaşam bulguları değerlendirilir.  
C) Hasta kusturulmaya zorlanarak rahatlatılır.  
D) Bilinç kaybı varsa koma pozisyonu verilir.
185. Sindirim yoluyla zehirlenmelerde aşağıdakilerden hangisi yapılmaz?  
A) Bilinç kaybı varsa koma pozisyonu verilir.  
B) Yaşam bulguları değerlendirilir.  
C) Tıbbi yardım istenir.(112)  
D) Yakıcı madde içilmesi durumunda hemen kusturulur.
186. Gazdan zehirlenme olan bir ortamda ilkyardımcı müdahale sırasında kendisini korumak için hangisini kullanmalıdır ?  
A) Islak bez  
B) Kuru bez  
C) Elastik bandaj  
D) Kalın, kısa bir tahta parçası
187. Cilt yoluyla zehirlenmelerde ilkyardımcının yapacağı ilk uygulama ne olmalıdır?  
A) Sağlık ekipleri gelene kadar giysilerine dokunulmaz.  
B) ABC si değerlendirildikten sonra zehir bulaşmış giysiler çıkarılır.  
C) Hemen kalp masajına başlanır.  
D) Sıcak tutmak için üzeri örtülür.
188. Cilt yoluyla zehirlenmelerde ilkyardımcının yapacağı ilk uygulama hangisi olmalıdır?  
A) Zehirli madde ile temas eden bölge 15-20 dakika bol suyla yıkanmalıdır.  
B) Sağlık ekipleri gelene kadar giysilerine dokunulmaz.  
C) Hemen kalp masajına başlanır.  
D) Sıcak tutmak için üzeri örtülür.
189. İlkyardımcı duman dolu bir ortamda bulduğu hasta/yaralıya ilk önce ne yapmalıdır?  
A) Tıbbi yardım istenir.(112)  
B) Hemen temiz havaya çıkartılır.  
C) Hemen yapay solunuma başlanır.  
D) Ambulans ekibi gelene kadar ağız buruna nemli bez kapatılarak bekletilir.
190. Hangisi solunum yoluyla zehirlenme belirtisidir?  
A) Bulantı, kusma, karın ağrısı, isal  
B) Bilinç kaybı, havale, hareketlerde uyumsuzluk  
C) Solunum yolunda yanma, nefes darlığı, morarma  
D) Deride kızarıklık, kaşıntı
191. Solunum yolu ile zehirlenmiş kişiye aşağıdakilerden hangisi yapılmaz?  
A) Rahatlaması için kusturmaya çalışılır.  
B) Temiz havaya çıkarılır.  
C) Yaşamsal belirtiler (ABC) değerlendirilir.  
D) Bilinç açıksa yarı oturur pozisyonda tutulur, bilinci kapalı ise koma pozisyonu verilir.

192. Hayvan ısırıkları ve böcek sokmalarıyla ilgili verilenlerden hangisi doğrudur?  
A) Köpek ısırıklarında yara 5 dakika süreyle sabun ve soğuk suyla yıkanır.  
B) Arı ve akrep sokmalarında yaraya sıcak uygulama yapılır.  
C) Deniz canlılarının sokmalarında yaraya soğuk uygulama yapılır.  
D) Yılan sokmalarında yara bıçakla kesilerek zehir emilir ve tükürülür.
193. Aşağıdaki hayvan ısırıkları veya sokmalarında uygulanan genel ilkyardım müdahalelerinden hangisi yanlıştır?  
A) Yaranın üstü temiz bir bezle kapatılır.  
B) Hafif yaralanmalarda yara 5 dakika süreyle sabun ve soğuk suyla yıkanır.  
C) Yarayı temizlemek için üzerine kolonya dökülür.  
D) Yaraya soğuk uygulama yapılır.
194. Yılan sokmalarında ilkyardım nasıl olmalıdır ?  
A) Yaraya su değdirilmez  
B) Sıcak uygulama yapılır  
C) Kol ve bacaklarda ise yara üstünden dolaşımı engellemeyecek şekilde bandaj uygulanır  
D) Yılan sokmalarında yara bıçakla kesilerek zehir emilir ve tükürülür.
195. Aşağıdakilerden hangisi arı sokması durumunda yanlış bir ilkyardım uygulamasıdır?  
A) Sokulan bölgeye soğuk uygulama yapılır.  
B) Sokulan bölgeye sıcak havlu konur.  
C) Yaralı bölge yıkanır.  
D) Eğer ağızdan sokmuşsa buz emmesi sağlanır
196. Akrep ve yılan sokmalarında ilkyardım uygulamasında hangisi doğrudur ?  
A) Sokulan bölge hareket ettirilmez  
B) Sokulan yer dikey olarak kesilerek emilir  
C) Sokulan bölgeye sıcak uygulama yapılır  
D) Isırılan bölge üzerine turnike uygulanır.
197. Arı sokmalarında ilk yardım nasıl olmalıdır ?  
A) Sıcak uygulama yapılır.  
B) Sokulan bölgeye soğuk uygulama yapılır.  
C) Arının iğnesi görülüyorsa bile çıkartılmamalıdır.  
D) Sokulan bölgenin üstünden turnike uygulanır.
198. Arı sokmalarında hangi belirtiler görülür ?  
A) Ağrı  
B) Şişme  
C) Kızarıklık  
D) Hepsi
199. Deniz hayvanlarının sokmasında ilkyardım nasıl olmalıdır ?  
A) Yaralı bölge hareket ettirilir  
B) Batan diken varsa ve görünüyorsa çıkartılır  
C) Sokulan bölgeye soğuk uygulama yapılır  
D) Etkilenen bölge ovulmalıdır.

## BOĞULMALAR – GÖZ,KULAK,BURUNA YABANCI CİSİM

200. Boğulma nedeniyle sudan çıkarılan bir yaralının bilincinin olmadığını anladınız daha sonra yapılması gereken ilk uygulama ne olmalıdır ?  
A) Hasta yüzüstü yatırılıp sırtına vurularak yuttuğu sular çıkarılır.  
B) Hastaya kalp masajı yapılır.

- C) Hiçbir şey yapılmadan 112 nin gelmesi beklenir.  
D) Hastanın başına pozisyon verilerek solunumu değerlendirilir

201. Suda boğulmalarda yapılacak ilkyardımla ilgili verilenlerden hangisi yanlıştır?  
A) Yaralı sudan çıkarılır.  
B) Hastanın yaşamsal bulguları değerlendirilir.  
C) Hasta sırtüstü yatırılıp karnına bastırılarak yuttuğu sular çıkarılmaya çalışılır.  
D) Gerekiyorsa Temel Yaşam Desteği uygulanır.
202. Suda boğulmayla solunumu durmuş bir yaralıya yapay solunum uygulanırken yapılması yanlış olan aşağıdakilerden hangisidir?  
A) Suya atlama sonucu boğulma oluşmuşsa boyun kırıkları düşünölmeli, suda başın çok fazla arkaya itilmemesi gerekir.  
B) Yaralının solunum sistemine kaçan suyun dışarı atılması için önce sırta sonra göğse masajlar yapılmalıdır.  
C) İlyardımcı sığ su içerisindeyken suni solunuma başlayabilir.  
D) Suda boğulanlarda özellikle soğuk havalarda 20-30 dakika geçse bile yapay solunum yapılmalıdır
203. Suda boğulmalarda yapılacak ilkyardımla ilgili verilenlerden hangisi yanlıştır?  
A) Yaralı sudan çıkarılır.  
B) Hastanın yaşamsal bulguları değerlendirilir.  
C) Hasta sırtüstü yatırılıp karnına bastırılarak yuttuğu sular çıkarılmaya çalışılır.  
D) Gerekiyorsa Temel Yaşam Desteği uygulanır.
204. Göze yabancı bir cisim batması varsa yada metal parçası kaçmışsa ilkyardım nasıl olmalıdır ?  
A) Yumuşak ve nemli bir bezle çıkarılmaya çalışılır.  
B) Göz ovularak çıkarılmaya çalışılır  
C) Çıkarana kadar uğraşılır.  
D) Göze dokunulmaz, tıbbi yardım istenir
205. Kulağa yabancı cisim kaçmasında ilkyardım nasıl olmalıdır?  
A) Tıbbi yardım istenir  
B) Sivri bir cisimle çıkarılır  
C) Su ile yıkanarak çıkarılır  
Kuvvetli bir nefes verme ile cismin atılması sağlanır
206. Hangisi boğulma nedenidir ?  
A) Nefes borusuna sıvı (su) dolması  
B) Asılma  
C) Nefes borusuna yabancı cisim kaçması  
D) Hepsisi boğulma nedenidir.
207. Suda boğulmalarda doğru olan uygulama hangisidir ?  
A) Suda boğulanlarda özellikle soğuk havalarda 20 - 30 dakika geçse bile yapay solunum yapılmalıdır.  
B) 5 dakika geçtiyse kişi kurtarılamaz  
C) Boğulmalarda akciğerleri su dolu olduğundan üflediğimiz hava gitmez sadece kalp masajı yapılır.  
D) Denizde boğuldu ise hastaya tuzlu su içirilir.
208. Göze yabancı bir cisim kaçması durumunda, yanlış ilkyardım uygulaması hangisidir?  
A) Sadece toz kaçması durumunda nemli temiz bir bezle çıkarılmaya çalışılır.  
B) Hastaya gözünü kırıştırmaması söylenir.  
C) Metal cisim kaçması durumunda çıkarılmaya çalışılır  
D) Göz ovuşturulmaz.
209. Göze toz gibi küçük bir yabancı cisim kaçmasında ilkyardım nasıl olmalıdır ?  
A) Yumuşak ve nemli bir bezle çıkarılmaya çalışılır.  
B) Göz ovularak çıkarılmaya çalışılır  
C) Çıkarana kadar uğraşılır.  
D) Kuru bir bezle çıkarılmaya çalışılır.

210. Buruna yabancı cisim kaçmasında ilkyardım nasıl olmalıdır?  
A) Sivri bir cisimle çıkarılır  
B) Su ile yıkanarak çıkarılır  
C) Burun duvarına bastırarak kuvvetli bir nefes verme ile cismin atılması sağlanır,  
D) Burun kapatılarak derin nefes alarak cismin çıkması sağlanır.
211. Kulağa yabancı cisim kaçması durumunda hangisi doğru bir ilkyardım müdahalesidir?  
A) Kesinlikle sivri ve delici bir cisimle müdahale edilmez, tıbbi yardım istenir.  
B) Kulağın içi su ile yıkanır.  
C) Kulağın içindeki cisim cımbızla çıkarılmaya çalışılır.  
D) Kulağa zeytinyağı damlatılarak çıkması kolaylaştırılır.

## TAŞIMA TEKNİKLERİ

212. Hangisi yaralı taşınmasında genel kurallardan birisidir?  
A) Yaralıya uzak mesafeden çalışılmalıdır  
B) Kısa ve zayıf kas grupları kullanılmalıdır.  
C) Hareketleri yönlendirecek sorumlu kişi hastanın ayak tarafındaki ilkyardımcı olmalıdır.  
D) Yaralı mümkün olduğunca az hareket ettirilmelidir.
213. Hangisi kısa mesafede süratli taşıma tekniklerinden değildir?  
A) Kucakta taşıma  
B) İlkyardımcının omzundan destek alma  
C) Kaşık tekniği  
D) Sırtta taşıma
214. Aşağıdaki hasta/yaralı taşınma tekniklerinden hangisi yanlıştır?  
A) Hasta/yaralıya yakın mesafede çalışılmalıdır.  
B) Kaldırıp indirirken özellikle sırt ve bel kasları kullanılmalıdır.  
C) Hasta/yaralı mümkün olduğunca az hareket ettirilmelidir.  
D) Yavaş ve düzgün adımlarla yürümek gerekir.
215. Acil taşıma teknikleri ne zaman kullanılmalıdır ?  
A) Her zaman  
B) Yaralının kırığı var ise  
C) Hiçbir zaman  
D) Olağanüstü bir tehlike söz konusu ise
216. Kazazedenin bilinci açık ve olay yerinde iki ilkyardımcı mevcut ise aşağıdaki taşıma tekniklerinden hangisi daha uygundur ?  
A) Altın beşik  
B) İtfaiyeci yöntemi  
C) Kucakta taşıma  
D) Sürükleme
217. Kaza geçirmiş ve araç içinde sıkışmış bir yaralıyı eğer bir tehlike söz konusu ise omuriliğine zarar vermeden çıkarmak için kullanılan taşıma tekniği hangisidir?  
A) Ayaklarından tutarak sürükleme  
B) HEİMLİCH manevrası  
C) RENTEK manevrası  
D) Altın beşik
218. Bilinci kapalı olan hasta/yaralıyı uzak bir mesafeye taşımak gerekirse, aşağıdakilerden hangisi en uygun taşıma tekniğidir?  
A) İtfaiyeci yöntemi ile taşıma  
B) Ayaklardan tutarak sürükleme,

- C) Altın beşik
- D) Rentek yöntemiyle taşıma

219. Hasta/yaralı taşıma kurallarında yanlış olan hangisidir?  
A) Hasta/yaralı mümkün olduğunca az hareket ettirilmelidir.  
B) Yön değiştirirken ani dönme ve bükülmelerden kaçınılmalıdır.  
C) Daha uzun ve kuvvetli kas grupları kullanılmalıdır.  
D) Hasta/yaralıya uzak mesafede çalışılmalıdır
220. Yaralı taşınmasında genel kurallardan yanlış olan hangisidir?  
A) Yaralıya yakın mesafede çalışılmalıdır  
B) Hızlı yürünmeli , adımlar omuzdan daha geniş olmalıdır.  
C) Yaralı en az 6 destek noktasından kavranmalıdır.  
D) Yaralı mümkün olduğunca az hareket ettirilmelidir.
221. Hangisi sedye üzerine yerleştirme tekniklerinden değildir ?  
A) Çatal tekniği  
B) Kaşık tekniği  
C) Köprü Tekniği  
D) Karşılıklı durarak kaldırma
222. Taşıma teknikleri için aşağıdakilerden hangisi uygun değildir ?  
A) Güçlü olan ilkyardımcı hastanın baş kısmında durur  
B) Sedye ile taşımaya yürümeye farklı ayaklarla başlanmalıdır  
C) Taşımalar her zaman koordineli ve komutla olmalıdır  
D) Taşıma sırasında sırt ve gövde kasları kullanılmalıdır.
223. Aşağıdaki olaylardan hangisi acil taşıma tekniğiyle taşımayı gerektirmez?  
A) Uçurum kenarında ağaca takılan araç içinde kalmış hasta/yaralı  
B) Yanan bina içinde dumandan zehirlenerek bayılmış hasta/yaralı  
C) 5. kattan düz zemine düşmüş hasta/yaralı  
D) Çevresinde yakıt sızıntısı olan araç içinde kalmış hasta/yaralı.
224. Hangisi sedye ile taşıma genel kurallarındandır ?  
A) Ayakları gidiş yönünde olmalıdır  
B) Hasta battaniye veya çarşafa sarılmamalıdır  
C) Düşmesini önlemek için sedyeye bağlanmalıdır,  
D) Sedye yere dik konumda olmalıdır
225. Hangisi sedye üzerine yerleştirme tekniklerindendir?  
A) Kaşık tekniği  
B) Çatal tekniği  
C) Rentek manevrası  
D) Karga tulumba tekniği
226. Sedye ile taşıma tekniklerinden doğru olan hangisidir?  
A) Sedye daima yatay konumda olmalıdır  
B) Güçlü olan ilkyardımcı hasta/yaralının baş kısmında olmalıdır.  
C) Hasta/yaralının düşmesini önlemek için sedyeye bağlanmalıdır.  
D) Hepsi