

**ALTINBAŞ ÜNİVERSİTESİ**  
**İLK YARDIM EĞİTİM MERKEZİ**  
**İLK YARDIM SORULARI**

**1.Hayvan ısırıklarında aşağıdaki şıklardan hangisi yapılmaz?**

- a.Soğuk uygulama yapılır.
- b.5 dk süreyle sabunlu su ile yıkanır.
- c.Kuduz veya tetanos aşısı için uyarılır.
- d.Turnike uygulanır.

**2.Yerde yatan erişkin bir kişi gördüğümüzde ilkyardımcı tek ise 112 ne zaman aranır?**

- a.Sözlü ve ağrılı uyarana cevap vermezse
- b.Bak dinle hissetten sonra
- c.Kişiye görür görmez
- d.Kalp masajından sonra

**3.Aşağıdaki şıklardan hangisinde Temel Yaşam Desteği uygulaması sırasında yapılan dış kalp masajı basısı şekli doğru verilmiştir?**

<u>Yetişkin</u>	<u>Cocuk</u>	<u>Bebek</u>
a.Çift elle	Tek elle	2 Parmakla
b. Tek elle	2 Parmakla	Çift elle
c. Çift elle	2 Parmakla	Tek elle
d. 2 Parmakla	Çift elle	Tek elle

**4.Zehirlenmelerde eğer etken solunum yolunu etkilemişse aşağıdakilerden hangisi yanlıştır?**

- a.Kapı pencere açılır,ortam havalandırılır.
- b.Kişi hemen açık havaya çıkarılır.
- c.112'ye hemen haber verilir.
- d.Bilinci açıksa 112'yi aramaya gerek yok.

**5.Kanamalı bir hastaya ilk yardım uygulamasında yanlış uygulama nedir?**

- a.Üzeri temiz bir bezle kapatılır,tampon yaparak bastırılır.
- b.En yakın bası noktasına elimizle bastırarak kanama yavaşlatılır.
- c.Kalp seviyesinden aşağıda tutulur.
- d.Kanama hala kesilmemişse tek kemik üzerine turnike uygulanır.

**6. Kemik bütünlüğünün bozulmasına ne isim verilir ?**

- a.Çıkık
- b. Kırık
- c. Burkulma
- d.Çökme

**7.Hangisi yaralı taşınmasında genel kurallardan birisidir?**

- a. Yaralıya uzak mesafeden çalışılmalıdır
- b.Kısa ve zayıf kas grupları kullanılmalıdır.
- c.Hareketleri yönlendirecek sorumlu kişi hastanın ayak tarafındaki ilkyardımcı olmalıdır.
- d.Yaralı mümkün olduğunca az hareket ettirilmelidir.

**8.Çocukta bilinç ve solunum yoksa ne yapılmalıdır?**

- a.Hemen temel yaşam desteği uygulanır.
- b.Hemen heimlich manevrası uygulanır.
- c.Hemen rentek manevrası uygulanır.
- d.Hemen göğüs basısı uygulanır.

**9.Aşağıdakilerden hangisi şok sebeplerinden değildir?**

- a.Sıcak çarpması
- b.Tansiyonun düşmesi
- c.Şekerin düşmesi
- d.Nabzın 60-100 arasında hızının olması

**10.Aşağıdakilerden hangisi tam tıkanma belirtilerinden değildir?**

- a.Konuşamaz b.Öksüremez c.Nefes alabilir d.Rengi morarır

**11.Yarı tıkanma belirtileri varsa aşağıdakilerden hangisi yapılması doğrudur?**

- a.Öksürmeye teşvik edilir.
- b.İki kürek kemiğinin ortasına vurulur.
- c.Hemlich manevrası yapılır.
- d.Rentek manevrası yapılır.

**12.Kalp masajı hızı dakikada kaç olacak şekilde ayarlanır?**

- a.Dk 100 b.Dk 90 c.Dk 120 d.Dk 80

**13.Bak dinle-hisset kaç saniye süreyle yapılır?**

- a.5 b.10 c.15 d.7

**14. Kulakta yabancı cisim bulunması halinde hangi uygulama yapılmamalıdır.**

- a.Su değıdirmemelidir
- b.Sivri ve delici cisimle müdahale ederek cismi çıkarmalıdır
- c.Sivri ve delici cisimle müdahale ederek cismi çıkarmamalıdır
- d.Tıbbi yardım istemelidir(112)

**15.Aşağıdakilerden hangisi ilkyardımanın tanımıdır?**

- a.Sağlık ekiplerine haber vererek bilgilendirmek
- b.Tıbbi araç-gereç kullanarak tedavi etmek
- c.Sağlık ekipleri gelene kadar mevcut araç-gereçlerle ilaçsız uygulamalar yapmak.
- d.Etkisi bilinen ilaçlar kullanarak tedavi etmek.

**16.Şok pozisyonu nasıl verilir, hangisi doğrudur?**

- a.Ayakları 30 cm aşağı, baş yukarı
- b.Ayaklar 30 cm yukarı, baş altına yastık
- c.Ayaklar 50 cm yukarı, baş aşağı
- d.Ayaklar 30 cm yukarı, düz olarak sırt üstü

**17.Temel yaşam desteği ABC' nin anlamı aşağıdakilerden hangisidir?**

- a.A bilinç kontrolü,B ağız içi kontrolü ,C dolaşım kontrolü
- b.A hava yolu açıklığının kontrolü,B solunum kontrolü,C dolaşım kontrolü
- c.A solunum kontrolü,B ağız içi kontrolü,C dolaşım kontrolü
- d.A etraf kontrolü,B solunum kontrolü,C dolaşım kontrolü

**18.Yanıklarla ilgili olarak aşağıdakilerden hangisi yanlıştır?**

- a.I.Derecede sadece kızarıklık vardır.
- b.II.Derecede içi sıvı dolu kabarcıklar (bül) vardır.
- c.III.Derece yanıkta kişinin çok şiddetli ağrısı vardır..
- d.Yanıklarda 15 dk tazyiksiz suyla duş aldırılır.

**19. Bir travma sonucu deri yada mukozanın bütünlüğünün bozulmasına ne isim verilir?**

- a.Kanama b.Burkulma c.Yara d.Şok

**20. Kısa süreli,yüzeysel ve geçici bilinç kaybına ne ad verilir?**

- a.Havale      b.Fenalaşma  
c.Koma      d.Bayılma

**21.11 aylık (bebek) bir hasta yaralıya yapılan temel yaşam desteğinde soluk verirken hangisi doğrudur?**

- a.Baş açısı 60 derece olacak şekilde burun kapatılır,normal nefes verilir.  
b.Baş 45 derece olacak şekilde,burun kapatılır ve ağızdan derin nefes verilir.  
c.Baş 45 derece olacak şekilde,H/Y'nin ağız ve burnunun birlikte alacak şekilde ağız dolusu nefes verilir.  
d.Baş 45 derece olacak şekilde,H/Y'nin ağız ve burnunu birlikte alacak şekilde normal nefes verilir.

**22.Aşağıdakilerden hangisi şok belirtisi değildir?**

- a.Hızlı ve zayıf nabız  
b.Hızlı yüzeysel solunum  
c.Yüksek tansiyon  
d.Endişe huzursuzluk

**23.5 yaşında birisine yapılan Temel yaşam desteğinde hangisi doğrudur?**

- a.30 kalp masajından sonra 2 nefes verilir.  
b.Bilinç kontrolünden sonra yalnız ise ilkyardımcı 112'yi arar.  
c.2 nefes verilir çift elle 30 kalp masajı yapılır.  
d.2 nefes verilir tek elle 30 kalp masajı yapılır.

**24.Aşağıdakilerden hangisi burun kanamasında ilkyardım ilkelerindedir?**

- a.Soğuk su ile yıkanır.  
b.Burun kanatlarına bası yapılır  
c.Baş geriye doğru itilir  
d.Heimlich manevrası yapılır

**25.Aşağıdakilerden hangisi burkulmalarda yapılacak olan ilkyardım uygulamaları arasında yer almaz?**

- a.Sıkıştırıcı bir bandajla burkulan eklem tespit edilir  
b.Şişliği azaltmak için bölge yukarı kaldırılır  
c.Hasta yaralı hareket ettirilmez  
d.Ekleme sıcak uygulama yapılır

**26.Aşağıdakilerden hangisi 3. Derece yanığın özelliğidir?**

- a.Ağrı ödem ve kızarıklık      b.Su dolu kabarcıklar  
c.48 saatte kendiliğinden iyileşir      d.Derin tüm tabakaları yanmış ağrı yoktur

**27.Aşağıdakilerden hangisi kan şekeri aniden düştüğünde görülen belirtilerdedir?**

- a.Hızlı nabız terleme ve bulantı      b.Aniden acıkma      c.Titrete yorgunluk      d.Hepsi

**28.Aşağıdakilerden hangisi donma tehlikesi geçiren kişide doğru ilkyarımdır?**

- a.Kişi ılık bir ortama alınır, soğukla teması kesilir      b. Donan bölgeler ovulur  
c.Hasta sıcak suyla yıkanır      d.Bilinci kapalıysa ılık ve sıcak içecekler içirilir

**29.Vücuda yabancı bir cisim saplandığında ya da battığında ne yapılmalıdır?**

- a.Cisim hemen çıkarılır      c.Cisim sabitlenir  
b.Saplanan bölgeye buz uygulanır      d.Cisim çıkarılır ve tampon uygulanır

**30.Dış kalp masajı ve solunuma ne zaman son verilir?**

- a.10 dk yapıldıktan sonra c.30 dk yapıldıktan sonra  
b.Sağlık ekibi gelince d.5 tur yapıldıktan sonra

**31.Aşağıdakilerden hangisi delici göğüs yaralanmalarında hastanın bilinci açıksa verilen pozisyonudur?**

- a.Yarı oturur pozisyon c.Şok pozisyonu  
b.Koma pozisyonu d.Sırt üstü yatış ayaklar karına çekiş pozisyon

**32.Aşağıdakilerden hangisi ateş nedeniyle oluşan havalede, ilkyardım uygulamalarından değildir?**

- a.Uygulamalara rağmen ateş düşmüyorsa, antibiyotik ve ateş düşürücü verilir  
b.Islak bez ya da çarşafa sarılır  
c.Oda sıcaklığında duşa sokulur  
d.ABC'si değerlendirilir

**33.Acil tedavi ve ilkyardım ile ilgili verilenlerden hangisi yanlıştır?**

- a.İlkyardım eğitimi alan kişilerce, acil tedavi ise sağlık ekiplerince yapılır  
b.İlkyardım ilaç kullanmaksızın, eldeki imkanlarla yapılan müdahalelerdir  
c.Acil tedavi olay yerinde, ilkyardım ise acil tedavi ünitelerinde yapılır  
d.Acil tedavi tıbbi malzeme ve ilaç kullanılarak yapılan müdahalelerdir

**34.İlkyardım temel uygulamalarından olan "bildirme" ile ilgili olarak aşağıdakilerden hangisi yanlıştır?**

- a.Bildirim etrafta birileri varsa bilinç kontrolünden sonra yapılır  
b.Boğulmalarda ilkyardımcı tek ise 5 tur kalp masajı suni solunum yapıldıktan sonra 112 aranır  
c.Türkiye'de acil bildirim numarası 112'dir  
d.Çocuklarda, tek kurtarıcı olduğunda bilinç kontrolünden hemen sonra 112 aranır

**35.Aşağıdakilerden hangisinde yetişkin bir hastada solunum sayısı, nabız sayısı, ortalama vücut sıcaklığı doğru olarak verilmiştir?**

Solunum sayısı	Nabız sayısı	Vücut sıcaklığı
a.15-30	50-80	36,5
b.12-20	60-100	36,5
c.20-40	30-40	37,5
d.30-40	80-100	37,5

**36.Bir deniz canlısı çarptığında ne yapılmalıdır?**

- a.Soğuk uygulama yapılır c.Dikenler çıkarılır  
b.Buz uygulaması yapılır d.Ovularak iyileşmesi sağlanır

**37.Solunum yolu zehirlenmelerinde ilkyardım nasıl olmalıdır?**

- a.Hasta temiz havaya çıkarılır c.Yarı oturur pozisyonda tutlur  
b.Yaşamsal belirtileri değerlendirilir d.Hepsi

**38.25 yaşındaki bir H/Y ' da yalnızken bilinç kontrolünden sonra ne yapılır?**

- a.112 aranır b.,TYD yapılır c.Solunum kontrolü yapılır d.2. Değerlendirme yapılır

**39.Rentek manevrası hangi durumlarda yapılır?**

- a.Araçta yanma patlama riski varsa veya kişi soluk almıyorsa
- b.Kişinin bilinci kapalı soluk alıp veriyorsa
- c.Kişinin bilinci açık ayakları sıkışmışsa
- d.Kişinin bilinci kapalı ayakları sıkışmışsa

**40.Aşağıdakilerden hangisi fiziksel yanık değildir?**

- a.Elektrik nedeniyle oluşan yanık
- b.Sürtünmeye bağlı yanık
- c.Asit alkali maddelerle oluşan yanık
- d.Donma ile olan yanık

**41.Cisim batmalarında ilkyardım uygulamalarından hangisi yapılır?**

- a.Cisim asla çıkarılmaz
- b.Simit sargı yapılır sabitlenir
- c.Kanması varsa durdurulur
- d.Hepsi

**42.Aşağıdakilerden hangisi yanlıştır?**

- a.Kaşık yöntemi H/Y'nin sedyeye alınması tekniğidir.
- b.Köprü tekniği 4 kişi ile yaralının sedyeye alınması tekniğidir.
- c.Omurga yaralanması olan yaralı en az 3 kişi ile sedyeye alınabilir
- d.Rentek yaralının en az 2 kişi ile sedyeye alınması tekniğidir.

**43.Kemik bütünlüğünün bozulup,aynı zamanda deri bütünlüğünün bozulduğu kırık çeşidi aşağıdaki tanımların hangisinde doğru ifade edilmiştir?**

- a.Parçalı kırık b.Kapalı kırık c.Açık kırık d.Çıkık

**44.Şok pozisyonu nasıl verilir?**

- a.Baş yukarıda ayaklar düz uzatılır
- b.Kişi sırtüstü yatırılır bacaklar yukarı kaldırılır
- c.Kişi dümdüz uzatılır
- d.Yaralı bir tarafına yatırılır

**45.Sinir sisteminin merkezindeki bir tahriş(irritasyon) yüzünden beyinde meydana gelen elektriksel boşalmalar sonucu vücudun adale yapısında kontrol edilmeyen kasılmalara ne denir?**

- a.Havale b.Koma c.Bayılma d.Şok

**46.Aşağıdakilerden hangisi doğrudur?**

- a.Zehirlenmelerde kişi hemen kusturulmalıdır.
- b.Zehirlenmelerde kişiye bol bol ayran içirilmelidir.
- c.Sindirim sistemi zehirlenmelerinde kişi asla kusturulmamalıdır.
- d.Bulantısını durdurmak için bulantı kesici hap verilmelidir

**47.Hangisi şokun belirtilerinden değildir?**

- a.Hızlı ve zayıf nabız
- b.Soğuk ve soluk cilt
- c.Endişe ve huzursuzluk
- d.Şah damarlarından bakılan nabzın dolgun olarak hissedilmesi

**48.Aşağıdakilerden hangisi kazazedenin 2.değerlendirmesi içinde yapılmaz?**

- a.İlkyardımanın ABC si değerlendirilir.
- b. Görüşülerek bilgi alınır.
- c. Yaralının endişelerini varsa giderir.
- d. Baştan aşağı kontrol yapılır.

**49.Boğulmalarda aşağıdakilerden hangisi yapılır?**

- a.Ciğerlerindeki su boşaltılır
- b.Suya atlayarak boğulan kişi kurtarılır
- c.ABC'si değerlendirilir
- d.Müdahaleye kıyıda başlanır

**50.Aşağıdakilerden hangisi temel yaşam bulgusu değildir?**

- a.Bilinç b.Solunum c. Nabız d.Işık refleksi

**51.Aşağıdakilerden hangisi yanığın vücuttaki olumsuz etkilerinden değildir?**

- a.Organ ve sistemlerde işleyiş bozukluğu b.Enfeksiyon c.Yüksek tansiyon d.Şok

**52.Kanamamanın ciddiyeti hangi duruma bağlı değildir?**

- a.Kanamamanın hızına b.Vücutta aktığı bölgeye c.Kan grubuna d.Kişinin fiziksel durumuna

**53.Aşağıdakilerden hangisi sıcak çarpmasında risk faktörü değildir?**

- a.5 yaş altı çocuklar b.65 yaş üstü yaşlılar
- c.10 yaş üstü çocuklar d.Hamileler

**54."Yaşamsal fonksiyonların sürdürülmesini sağlamak ilkyardımcının en önemli görevidir" ifadesi ilkyardımla ilgili hangi uygulamanın içinde yer alır?**

- a.İlkyardım temel uygulamaları içinde yer alır.
- b.Olay yeri değerlendirilmesinin amacıdır.
- c.İlkyardımanın öncelikli amacıdır
- d.Hepsi

**55.En çok hangi yolla zehirlenmeler görülür?**

- a.Dolaşım yolu b.Solunum yolu c.Sindirim yolu d.Deri yolu

**56.Bebeklerde ilkyardım uygulamaları için aşağıdakilerden hangisi yanlıştır?**

- a.Kalp masajı sırasında göğüs kafesi 2 parmakla 4 cm çöktürülür
- b.Bebeklerde kalp masajı dakikada 100 olacak şekilde uygulanır
- c.Bebeklerde ilkyardımcı yalnızsa 112'yi 5 tur temel yaşam desteği yaptıktan sonra arar
- d.Bebeklerde tam tıkanma olduğunda heimlich manevrası ile cisim çıkmadı ve bilinci kapandı ise kesinlikle temel yaşam desteği uygulanmaz

**57.Çamaşır suyu içen biri için uygulanacak ilk girişim hangisi uygulanmalıdır?**

- a.Kusturulmalıdır
- b.Kusturulmadan hızlı bir şekilde sağlık kuruluşuna sevk edilir
- c.Kusturulup ağızdan bol sıvı içirilmelidir
- d.Yatırılarak kendiliğinden iyileşmesi sağlanır

**58.Arı sokmasında ilkyardım uygulaması için aşağıdakilerden hangisi doğrudur?**

- a.Yaralı bölge yıkanır
- b.Soğuk uygulama yapılır
- c.Arının iğnesi çıkarılır
- d.Hepsi

**59.Aşağıdakilerden hangisi kafatası ve omurga yaralanması nedenlerinden değildir?**

- a.Spor ve iş kazaları      b.Şeker hastaları  
c.Otomobil kazaları      d.Yıkıntı altında kalma

**60.Olay yerinde yaralıya müdahale etmeden önce hangisi yapılmalıdır?**

- a.Tekrar kaza olma riskini ortadan kaldırmak  
b.Olay yerindeki yaralı sayısını belirlemek  
c.Olay yerindeki yaralılar arasındaki öncelikli olanları belirlemek  
d.Hepsi

**61-Aşağıdakilerden hangisi ilkyardım ile acil tedavi arasındaki farkı belirtmektedir?**

- A-İlk yardım ehliyetli kişiler ve özel donanımla yapılır  
B-ilk yardım acil tedavi ünitelerinde ilaçlı tedavidir  
C-İlk yardımda mutlaka tıbbi araç gereç aranır  
D-İlk yardım olay yerinde ilaçsız yapılan uygulamaları içerir,acil tedavi ise; acil ünitelerde ilaçlı yapılır ve sağlık personeli tarafından uygulanır.

**62- Aşağıdaki maddelerde ilk yardımın temel amaçlarından hangisi yanlış verilmiştir?**

- A-Hayati tehlikenin ortadan kaldırılması,  
B-Yaşamsal fonksiyonların sürdürülmesinin sağlanması,  
C-Hasta/yaralının durumunun kötüleşmesinin önlenmesi,  
D- İyileşme sürecinin zorlaştırılması

**63-Hasta/yaralının değerlendirilmesinde yaşam bulgularından ilk hangisi değerlendirilir?**

- A-Dolaşım    B-Isı    C-Bilinç    D-Kanama

**64-Temel yaşam desteği uygulamasında verilen maddelerden hangi doğrudur?**

- A-Hava yolunu açmaya gerek yoktur.  
B-Hava yolu açıklığı sağlandıktan sonra 1 dakika bak dinle hisset yapılır.  
C-Kalp basısı ; göğüs kemiğinin alt ve üst ucu tespit edilerek alt yarısına bir elin topuğu yerleştirilir, diğer el bu elin üzerine yerleştirilir ve dik pozisyonda uygulanır.  
D-Dakikada 150 bası olacak şekilde yapılır

**65-Bebekler(0/1 Yaş) de temel yaşam desteği uygulamasında hangisi yanlıştır?**

- A-Ayak tabanından bilinç kontrol edilir.  
B-Bir el ayası ile kalp masajı yapılır.  
C-Kurtarıcı soluk ağız ve buruna aynı anda verilir.  
D-Bak dinle hisset 10 saniye süre ile kontrol edilir

**66-Aşağıda verilen maddelerden hangisi kısmi tıkanıklık belirtisidir?**

- A-Öksürmek    B-Nefes alamaz    C-Rengi morarmıştır    D-Konuşamaz

**67-Hasta/yaralının düz bir zemine sırt üstü yatırılıp ayaklarının 30 cm kaldırıldığı pozisyona ne ad verilir?**

- A-Şok pozisyonu    B-Koma pozisyonu      C-Bak dinle hisset pozisyonu      D-Yarı oturur pozisyon

**68-Atardamar kanamasını diğer kanmalardan ayıran özellik hangisidir?**

- A-Sızıntı şeklinde kanamadır.  
B-Koyu renkli kanamadır  
C-Fıskırır tarzda,kesik kesik kanamadır  
D-Kabarcıklanma şeklindeki kanamadır

**69-Bıçak, çakı, cam gibi kesici aletlerle oluşan yaraya ne ad verilir?**

A-Delici yaralar B-Ezikli yaralar C-Parçalı yaralar D-Künt yaralar

**70-Donmalarda ilkyardım uygulamalarından hangisi yanlış verilmiştir?**

A-Hasta/yaralı ılık ortama alınır ve sakinleştirilir

B-Donuk bölge ovularak masaj yapılır.

C-Hareket ettirilmez

D-Su toplamış bölgeler patlatılmaz.

**71-Darbe sonucu ya da kendiliğinden kemik bütünlüğünün bozulmasına ne ad verilir?**

A-Çıkık B-Burkulma C-Kırık D-Gerilme

**72-Aşağıdakilerden hangisi göğüs ağrısı olan bir hastada uygulanacak basamaklardan değildir?**

A-Hastanın yaşamsal bulguları kontrol edilir (ABC ),

B-Hasta hemen dinlenmeye alınır, sakinleştirilir,

C-Yarı oturur pozisyon verilir,

D-Kullandığı ilaçları varsa almasına engel olunur

**73-Yılan ısırmasında hangi işlemi uygulamak sakıncalıdır?**

A-Isırılan yer emilir.

B-Yılan ısırılan yer su ile yıkanır.

C-Soğuk uygulama yapılır

D-Kol ve bacakta ise yara üstünden dolaşımı engellemeyecek şekilde bandaj uygulanır

**74-Göze toz gibi küçük bir madde kaçmasında hangi işlem uygulanmaz?**

A-Göz ışığa doğru çevrilir ve alt göz kapağı içine bakılır,

B- Nemli temiz bir bezle çıkarılmaya çalışılır,

C-Hastaya gözünü kırpmaması söylenir,

D-Göz kuvvetlice ovulmalıdır

**75-Vücuttaki dokulara yeterli oksijen gitmemesi sonucu dokularda bozulma meydana gelmesine ne ad verilir?**

A-Boğulma B-Çıkık C-Yanık D-Burkulma

**76-Aşağıdakilerden hangisi kısa mesafede süratli taşıma tekniklerindedir?**

A-Kaşık tekniği B-Sırtta taşıma tekniği C-Köprü tekniği D-Karşılıklı durarak kaldırma tekniği

**77-Aşağıdakilerden hangisi hastanın ilk değerlendirme aşamalarından değildir?**

A-Hava yolu açıklığının değerlendirilmesi

B-Dolaşımın değerlendirilmesi

C-Solunumun değerlendirilmesi

D-Vücut ısısı değerlendirilmesi

**78-Çocuklarda temel yaşam desteği uygulama basamaklarından hangisi yanlış verilmiştir?**

A-Suni solunum ağızdan ağza olacak şekilde yapılır

B- Kalp masajı göğüs kemiğinin alt ve üst ucu tespit edilerek alt yarısına bir elin topuğu yerleştirilerek yapılır

C-Kalp basısı göğüs kemiği 10 cm çökecek şekilde yapılır

D-Temel yaşam desteğine çocuğun yaşamsal refleksleri veya tıbbi yardım gelene kadar kesintisiz devam edilir.



**79-Burun kanaması olan hastaya hangisi uygulanmaz?**

- A-Hasta/yaralı sakinleştirilir, endişeleri giderilir,
- B- Başı hafifçe öne eğilir,
- C-Burun kanatları 5 dakika süre ile sıkılır,
- D-Ayağa kaldırılır

**80-Aşağıdakilerden hangisi dolaşım sistemi organıdır?**

- A-Kalp
- B-Beyin
- C-Akciğer
- D-Kemik

**81.“İlk yardımda ‘Koruma’ ne anlam taşır. ?**

- a.Bulaşıcı hastalıklara karşı aşılınmadır
- b.Kaza sonuçlarının ağırlaşmasını önlemek amacıyla olay yerinin değerlendirilmesidir
- c.Aile planlamasıdır
- d.İlaç vererek tedavi etmektir

**82. Nabız nedir?**

- a.Kalp atımlarının atardamara yaptığı basınçtır.
- b.Kalp atımlarının toplardamara yaptığı basınçtır.
- c.Nefes alma sırasında göğsün şişme miktarıdır.
- d.Temel yaşam desteğinde göğse uygulanan bası miktarıdır.

**83.Sara krizi geçiren birisinde ilkyardım yapılırken aşağıdakilerden hangisi doğru uygulamadır?**

- a.Hasta sıkıca bağlanarak kendine zarar vermesi önlenir.
- b.Hastanın çenesi açılarak dişlerinin arasına sert bir cisim yerleştirilir.
- c.Kolonya, eter, soğan vb. maddeler koklatılır.
- d.Kriz kendi sürecini tamamlamaya bırakılır.

**84.Elektrik yanıklarında yanlı olan ilkyardım uygulaması hangisidir?**

- a.Soğukkanlı ve sakin olunmalı
- b.Hasta/yaralıya su ile müdahale edilmeli
- c.Hasta/yaralıya dokunmadan önce elektrik akımı kesilmeli
- d.Hasta/yaralının ABC'si değerlendirilmeli

**85.Trafik kazası geçiren bir yaralıda burun ve kulaktan kan veya açık renkli bir sıvı gelmesi neyi düşündürmelidir. ?**

- a.Kafatası ve omurga yaralanması olduğunu
- b.Haftanın grip olduğunu
- c.Hastada beyin ölümü olduğunu
- d.Hepsi

**86.Hayvan ısırıklarında yapılacak ilkyarımda aşağıdakilerden hangisi yanlıştır?**

- a.Hafif yaralanmalarda yara 5 dakika süreyle soğuk su ve sabunla yıkanır
- b.Yaranın üstü temiz bir bezle kapatılır
- c.Derhal tıbbi yardım istenir.
- d.Kanın dolaşımını engelleyebilmek için ısırık yerinin üzeri sıkıca bağlanır

**87.Şofben zehirlenmesinde hangisi yapılmaz?**

- a.Kişi ortamdaki uzaklaştırılır
- b.Hareket ettirilmez
- c.Hava yolu açıklığı ve solunumu kontrol edilir
- d.Küvete sokulur

**88.Aşağıdakilerden hangisi kısa mesafede süratli taşıma tekniklerinden değildir?**

- a.Kucakta taşıma
- b.Sırtta taşıma
- c.İtfaiyeci yöntemi
- d.Koltuk altından tutarak sürüklenme

**89.Aşağıdakilerden hangisi tam tıkanma belirtilerinden değildir?**

- a.Nefes alamaz
- b.Konuşamaz
- c.Öksürür
- d.Rengi morarmıştır

**90. Hasta/Yaralı değerlendirilirken ilk önce aşağıdakilerden hangisi kontrol edilmelidir?**

- a.Solunum yolu açıklığı
- b.Solunum durumu
- c.Bilinç durumu
- d.Dolaşım durumu

**91.Yapay solunumla ilgili verilenlerden hangisi doğrudur?**

- a.Erişkinlerde ağız ve buruna birlikte üflenir
- b.Bebeklerde ağız ve buruna birlikte üflenir
- c.Bebeklerde mümkün olduğu kadar çok hava üflenir.
- d.Erişkinlerde verilen her soluktan sonra 10 saniye bak dinle hisset yapılır.

**92.Aşağıdakilerden hangisi buruna yabancı cisim kaçmasında ilkyardım uygulamalarından biridir?**

- a.Burun su ile yıkanır
- b:Burun pensi ile çıkarılır
- c.Burun duvarına bası yapılarak kuvvetli nefes verme ile atılır
- d.Hasta hapşırılır

**93.Delici karın yaralanmalarında organlar dışarı çıkmışsa ilkyarımda aşağıdakilerden hangisi uygulanır?**

- a.Dışarı çıkan organlar içeri sokulur
- b.Organlara dokunulmaz, üzeri nemli bezle örtülür
- c.Yaralı yüzü koyun yatırılır
- d.Ağızdan bol sıvı verilir

**94.Aşağıdakilerden hangisi kırıklarda uygulanacak ilkyardım basamaklarında değildir?**

- a.Kol ve bacaklar aşağıda tutulur
- b.Kol etkilenmişse yüzük ve saat gibi eşyalar çıkarılır
- c.Açık kırıklarda tespit'ten önce yara temiz bir bezle kapatılır
- d.Hareket ettirilmez, sıcak tutulur

**95.İç kanamada ilkyarımda neler yapılmalıdır?**

- a.Hastanın bilinci ve ABC si değerlendirilir.
- b.Hastaya şok pozisyonu verilir.
- c.Tıbbi yardım istenir.
- d.Hepsi

**96.Aşağıdakilerden hangisi koma nedeni değildir?**

- a.Aniden ayağa kalkma
- b.Şeker hastalığı
- c.Zehirlenmeler
- d.Havale gibi ateşli hastalıklar

**97.Kaza yapan bir aracın yanına gelindiğinde ilk yapılması gereken nedir?**

- a.Çekilmişse el freni indirilmeli
- b.Aracın kontağı kapatılmalı
- c.Hemen 110 aranmalı
- d.Araç ters dönmüşse düzeltilmeli

**98. Hangisi yaralı taşınmasında genel kurallardan değildir ?**

- a. Yön değiştirirken ani dönme ve bükülmelerden kaçınılmalıdır
- b. Yaralıya yakın mesafede çalışılmalıdır.
- c. Yaralı mümkün olduğunca az hareket ettirilmelidir.
- d. Yaralı baş-boyun-gövde eksenini esas alınarak en az 3 destek noktasından kavranmalıdır.

**99. Akrep ve yılan sokmalarında ilkyardım uygulamasında hangisi doğrudur. ?**

- a. Sokulan bölge hareket ettirilmez
- b. Sokulan yer dikey olarak kesilerek emilir
- c. Sokulan bölgeye sıcak uygulama yapılır
- d. Isırılan bölge üzerine turnike uygulanır

**100. 112'nin aranması sırasında aşağıdakilerden hangisine dikkat edilmez?**

- a. Hasta/yaralı sayısı ve durumu bildirilmeli
- b. Hasta /yaralıların kimlik bilgileri söylenmeli
- c. Kimin hangi numaradan aradığı söylenmeli
- d. 112 hattında bilgi alan kişi, gerekli olan tüm bilgileri aldığı söyleninceye kadar telefon kapatılmamalıdır.

**101. Olay yerinde, hasta/yaralının hayatının kurtarılması veya durumunun daha da kötüleşmesini engellemek amacıyla ilaçsız olarak yapılan müdahaleye ne denir?**

- a. Acil tedavi b. Acil müdahale c. İlkyardım d. Temel yaşam desteği

**102. Hayvan ısırıkları ve böcek sokmalarıyla ilgili verilen bilgilerden hangisi doğrudur.?**

- a. Köpek ısırıklarında yara 5 dakika süreyle sabun ve soğuk suyla yıkanır
- b. Arı ve akrep sokmalarında yaraya sıcak uygulama yapılır
- c. Deniz canlılarının sokmalarında yaraya soğuk uygulama yapılır
- d. Yılan sokmalarında yara bıçakla kesilerek zehir emilir ve tükürülür

**103. Aşağıdakilerden hangisi 112'nin aranması sırasında dikkat edilmesi gereken hususlardan biri değildir?**

- a. Hasta/yaralının sosyal güvencesiyle ilgili bilgi verilmeli
- b. Sakin olunmalı ya da sakın olan bir kişinin araması sağlanmalı
- c. Hasta /yaralının durumu ve sayısı hakkında ayrıntılı bilgi verilmeli
- d. 112 hattında bilgi alan kişi, gerekli tüm bilgileri aldığı söyleninceye kadar telefon kapatılmamalı

**104. Yaralı taşınmasında genel kurallardan yanlış olan hangisidir?**

- a. Yaralıya yakın mesafede çalışılmalıdır
- b. Hızlı yürünmeli , adımlar omuzdan daha geniş olmalıdır.
- c. Yaralı en az 6 destek noktasından kavranmalıdır.
- d. Yaralı mümkün olduğunca az hareket ettirilmelidir.

**105. Hasta /yaralının değerlendirilmesinde ilk aşama hangisidir?**

- a. Kalp masajı
- b. Hava yolunun açıklığının değerlendirilmesi
- c. Solunum değerlendirilmesi
- d. Bilinç durumunun değerlendirilmesi

**106. Aşağıdakilerden hangisi ilkyardımanın ABC sindeki "A" harfini tanımlar?**

- a. Bilinç kontrolü b. Dolaşımın değerlendirilmesi  
c. Solunumun değerlendirilmesi (Bak-Dinle-Hisset) d. Hava yolunun açıklığının değerlendirilmesi

**107. Deri bütünlüğünün bozulduğu ve kemik uçlarının dışarı çıktığı kırık çeşidi hangisidir ?**

- a. Kapalı kırık b. Açık kırık c. Çıkık d. Burkulma

**108. Yetişkinlerde uygulanan kalp masajı sayısı dakikada kaç olmalıdır?**

- a. 60/dk b. 100/dk c. 30/dk d. 80/dk

**109. Çocuklarda (1-8 yaş arası) yapılan Temel Yaşam Desteği uygulaması için aşağıdaki ifadelerden hangisi yanlıştır?**

- a. İlkyardımcı yalnız ise bilinç kontrolünden hemen sonra 112'yi arar  
b. Dış kalp masajı tek elle yapılır  
c. Göğüs yüksekliğinin 1/3'ü aşağı incek şekilde bası uygulanır  
d. Temel Yaşam Desteğine iki nefes ile başlanır

**110. Kulağa yabancı cisim kaçmasında ilkyardım nasıl olmalıdır?**

- a. Sivri bir cisimle çıkarılır  
b. Su ile yıkanarak çıkarılır  
c. Kuvvetli bir nefes verme ile cismin atılması sağlanır,  
d. Müdahale edilmez ,tıbbi yardım istenir

**111. Hava yolunun kısmi tıkanmasında aşağıdakilerden hangisi yapılır?**

- a. Su içilir b. Heimlich manevrası uygulanır  
c. Hasta/yaralının sırtına vurulur d. Öksürmeye teşvik edilir

**112. Kalp kasılmasına bağlı olarak kesik kesik fışkırır tarzda görülen kanama aşağıdakilerden hangi damar tipine özgüdür?**

- a. Toplardamar b. Atardamar c. Kılcal damar d. Hepsi

**113. Hangisi dış kanamalarda yapılan yanlış uygulamalardandır?**

- a. Kanayan bölge kalp seviyesinden aşağıda tutulmalı  
b. Gerekirse bandaj ile sarılarak bası uygulanır  
c. Kanayan yere en yakın bası noktasına basınç uygulanır  
d. Kanayan yer üzerine bezle basınç uygulanır

**114. Elektrik çarpmasında ilk yardımda aşağıdakilerden hangisi uygulanır ?**

- a. Hasta / yaralıya dokunmadan önce elektrik akımı kesilir  
b. Hasta / yaralının solunum , nabız , bilinci değerlendirilir  
c. Hasta / yaralının hareket etmemesi sağlanır  
d. Hepsi

**115. Uzun kopmasında yapılan ilkyardım uygulamalarından hangisi yanlıştır?**

- a. Kopan parça temiz, su geçirmez ,ağız kapalı plastik bir torbaya konulmalı  
b. Kopan parçanın içine konulduğu torba hasta /yaralı ile aynı vasıtaya konulmalı ve üzerine adı soyadı yazılmalı  
c. Kopan parça direkt buzlu su içeren bir torbanın içine konulmalı  
d. Kopan parçanın en geç 6 saat içerisinde sağlık kuruluşuna sevki sağlanmalı

**116. Delici göğüs yaralanmalarında, bilinci açık hastaya hangi pozisyon verilir?**  
a. Yarı oturur pozisyon b. Şok pozisyonu c. Sirtüstü pozisyon d. Koma pozisyonu

**117. Aşağıdakilerden hangisi 3. derece yanık belirtilerindedir?**

- a. Deride kızarıklık, ağrı yanık bölgede ödem (şişlik) vardır. Yaklaşık 48 saatte iyileşir.  
b. Deride içi su dolu kabarcıklar (bül) vardır. Ağrı yoktur.  
c. Derinin tüm tabakaları etkilenmiştir. Sinirler zarar gördüğü için ağrı yoktur.  
d. Deride içi su dolu kabarcıklar (bül) vardır. Ağrı vardır.

**118. Aşağıdakilerden hangisi bayılan bir kişide yapılan ilkyardım uygulamalarındandır?**

- a. Hasta/yaralının kusması varsa yarı oturur pozisyon verilir  
b. Hasta/yaralı sirtüstü yatırılarak ayakları 30 cm kaldırılır  
c. Hasta/yaralının hava yolu açıklığının korunmasına gerek yoktur  
d. Hasta/yaralıya soğan koklatılır

**119. Aşağıdakilerden hangisi kalp krizi belirtilerindedir?**

- a. Ağrı kısa sürelidir ve şiddeti hafiftir.  
b. Terleme, mide bulantısı, kusma görülmez  
c. Ağrı genellikle omuzlara, boyuna, çeneye ve sol kola yayılır  
d. Nefes alıp vermekle ağrının şiddeti değişir

**120. Çamaşır suyu içen bir kişiye ilkyardım nasıl olmalıdır?**

- a. Hemen kusturulur  
b. Kusturulmadan tıbbi yardım istenir  
c. Kusturulur tıbbi yardım istenir  
d. Herhangi bir şey yapmaya gerek yoktur

**121. Erişkin bir insanda dakikadaki normal nabız sayısı kaçtır?**

- a. 50- 80 arası b. 60-100 arası c. 110-130 arası d. 60-150 arası

**122. Kafatası ve omurga yaralanmalarında ilkyardım nasıl olmalıdır?**

- a. Baş boyun gövde eksenini bozulmamalıdır.  
b. Bilinci açıksa yürütülerek hastaneye götürülebilir.  
c. Boyun kırığı varsa boyun düzeltilmelidir.  
d. Herhangi bir tehlike söz konusu ise kucakta taşıma tekniğiyle taşınır.

**123. İlkyardımcı için aşağıdakilerden hangisi yanlıştır?**

- a. Sakin olmalıdır.  
b. İnsan vücudu ile ilgili temel bilgilere sahip olmalıdır.  
c. Gerektiğinde kendi yaşamını tehlikeye atmalıdır.  
d. Çevresindeki kişileri organize etmelidir.

**124. Aşağıdakilerden hangisi uzuv kopması durumunda ilkyardım uygulamalarından değildir?**

- a. Turnike uygulanır.  
b. Kopan parça temiz su geçirmez ağzı kapalı plastik torbaya konur.  
c. Kopan parça direk buzlu torba içerisine konur.  
d. Kopan parçanın bulunduğu torba buzlu su içeren torbanın içine konur.

**125. Birinci derece yanıkta derinin hangi tabakası yanmıştır?**

- a. Derinin orta bölümü b. Derinin en üst bölümü c. Kemikler d. Kaslar

**126. Aşağıdaki şıkların hangisinde kırık çeşitlerini doğru olarak verilmiştir ?**

- a.Uzun kırık , Kısa kırık b.Kapalı kırık, Açık kırık  
c.Kalın kırık, İnce kırık d.Kirli kırık , Temiz kırık

**127.Delici karın yaralanmalarında organlar dışarı çıkmışsa aşağıdakilerden hangisi uygulanır?**

- a.Dışarı çıkan organlar içeri sokulur.  
b.Yaralı yüzükoyun yatırılır.  
c.Ağızdan bol sıvı verilir.  
d.Organlara dokunulmaz,üzeri nemli bezle örtülür.

**128.Tam tıkanması olan birine ilkyardım olarak ne yapılır?**

- a.Öksürmeye teşvik edilir  
b.Hastaya dokunulmaz  
c.Su verilir  
d.Heimlich manevrası yapılır

**129.Heimlich manevrası nereye yapılır?**

- a.Midenin üst kısmına göğüs kemiğinin altına gelecek şekilde olmalıdır.  
b.Göbek deliğinin altına gelecek şekilde olmalıdır.  
c.Göğüs kemiğinin üst kısmına olmalıdır.  
d.Göbek deliğinin yanına olmalıdır.

**130.Aşağıdakilerden hangisi atar damar kanamasının özelliğidir?**

- a.Koyu renkli sızıntı şeklindedir.  
b.Küçük kabarcıklar şeklindedir.  
c.Kalp atımları ile uyumlu kesik kesik fişkirir tarzdadır.  
d.Açık renkli sızıntı şeklinde

**131. Başının döneceğini hisseden birisine ilkyarımda ne yapılır?**

- a.Sıkan giysiler gevşetilir  
b.Sırt üstü yatırılır, ayakları 30 cm yukarı kaldırılır  
c.Kendini iyi hissedene kadar dinlenmesi sağlanır.  
d.Hepsi

**132. Solunum yoluyla oluşan zehirlenmelerde hastanın bilinci açıksa hangi pozisyonda tutulmalıdır?**

- a.Yüzü koyun b.Şok pozisyonu c.Yarı oturur pozisyon d.Sırt üstü pozisyon

**133.Kanamalarda ilk yapılacak işlem hangisidir?**

- a.Kanayan yerin üzerine temiz bir bezle bastırma b.Şok pozisyonu  
c.Turnike uygulama d.Kanayan bölgeyi yukarı kaldırma

**134. Kedi – Köpek ısırıklarında ilkyardım nasıl olmalıdır?**

- a.Hafif yaralanmalarda yara 5 dakika süreyle sabun ve soğuk su ile yıkanır  
b.Yara sıcak su ile temizlenir  
c.İsırılan bölge yukarı kaldırılır  
d.İsırılan bölgenin üzerine turnike uygulanır

**135.ABC'nin A'sı nedir?**

- a.Bilinç kontrolü b.Havayolu açıklığı  
c.Bak dinle hisset d.Dolaşımın değerlendirilmesi

**136. Özellikle bilinç kaybı olanlarda ..... geri kaçarak solunum yolunu tıkayabilir.**

**Yukarıdaki cümlede boş bırakılan yere aşağıdakilerden hangisi yazılabilir ?**

**a.Dudaklar b.Burun c.Dil d.Kulak**

**137. Göze yabancı bir cisim batması varsa yada metal parçası kaçmışsa ilkyardım nasıl olmalıdır?**

**a.Yumuşak ve nemli bir bezle çıkarılmaya çalışılır.**

**b.Göz ovularak çıkarılmaya çalışılır**

**c.Çıkarana kadar uğraşılır.**

**d.Göze dokunulmaz, tıbbi yardım istenir.**

**138. Aşağıda verilen hasta/yaralı taşınmasındaki genel kurallardan hangisi yanlıştır?**

**a.Hasta/yaralıya yakın mesafede çalışılmalıdır.**

**b.Kaldırıp indirirken özellikle sırt ve bel kasları kullanılmalıdır.**

**c.Hasta/yaralı mümkün olduğunca az hareket ettirilmelidir.**

**d.Yavaş ve düzgün adımlarla yürümek gerekir.**

**139. Şofben zehirlenmesinde aşağıdakilerden hangisi yapılmaz ?**

**a.Kişi ortamdaki uzaklaştırılır.**

**b.Küvete sokulur.**

**c.Hareket ettirilmez.**

**d.Havayolu açıklığı ve solunumu kontrol edilir**

**140.Göğsünde kuvvetli ağrısı olan hastaya ilkyardım olarak ne yapılmamalıdır?**

**a.Hasta yarı oturur pozisyona alınır**

**b.Yaşam bulguları kontrol edilir**

**c.112'den yardım istenir**

**d.Hemen kalp masajına başlanır**

**141.Yaşamsal organlara yeterli miktarda kan gitmemesi ile aniden ortaya çıkan tansiyon düşüklüğünde hangi pozisyon verilir?**

**a.Yarı oturur pozisyon b.Koma pozisyonu verilir c.Heimlich pozisyonu d.Şok pozisyonu verilir**

**142.Aşağıdakilerden hangisi havale sebebi değildir?**

**a.Kafa travması b.Kanama c.Yüksek ateş d.Beyin enfeksiyonları**

**143. Yaralının yarı yüzükoyun-yan yatırıldığı pozisyona ne isim verilir ?**

**a.Koma pozisyonu b.Şok pozisyonu c.Sırtüstü yatar pozisyon d.Yarı oturur pozisyon**

**144.Hangisi kimyasal yanıklara örnektir?**

**a.Elektrik ile oluşan yanık b.Sürtünme ile oluşan yanık**

**c.Asit madde ile oluşan yanık d.Donma sonucu oluşan yanık**

**145.Boğazında yabancı cisim olan bir hasta yeterli nefes alıp verebiliyorsa ilk yardım olarak ne yapılır?**

**a.Yanında durarak öksürmeye teşvik edilir b.Sırtına 5 kez vurulur**

**c.Heimlich manevrası uygulanır d.Göğüse bası uygulanır**

**146.Bir trafik kazası durumunda hangi hallerde yaralıyı mutlaka araçtan çıkarmak gerekir?**

**a.Yaralı sıkışmış ise b.Yaralının kol veya bacağı kırık varsa**

**c.Yaralının solunumu ve kalbi durmuş ise d.Yaralının ön kolunda kontrol edilebilir bir kanama varsa**

**147. Yara yerinde yabancı cisim varsa ne yapılmalıdır?**

- a.Çıkarılarak pansuman yapılmalıdır
- b.Çıkarılarak üzeri örtülmelidir
- c.Yabancı cisme dokunulmaz öylece sabitlenerek sağlık kuruluşuna götürülür
- d.Yabancı cisme dokunulmaz kendi kendine çıkması beklenir

**148.Cilt yolu ile zehirlenmelerde hangisinin yapılması yanlıştır?**

- a.Yaşam bulguları değerlendirilir.
- b.Cilt 15-20 dk boyunca bol suyla yıkanmalıdır
- c.Zehir bulaşmış giysiler çıkarılmaz
- d.Tıbbi yardım istenir.

**149.Şok pozisyonu verilirken aşağıdakilerden hangisi yapılmaz?**

- a.Üzeri örtülerek ısınması sağlanır
- b.Sırt üstü yatırılarak ayaklar 30 cm yukarıda olacak şekilde desteklenir
- c.Heimlich manevrası uygulanır
- d.112 gelinceye kadar yanında kalınarak 3-5 dk ABC'si kontrol edilir

**150.Donma tehlikesi geçiren birinde aşağıdaki uygulamalardan hangisi doğrudur?**

- a.Donan bölge iyice ovulmalıdır
- b.Donan bölge sıcak su ile yıkanmalıdır
- c.Kişi istirahat ettirilerek uyuması sağlanır
- d.Kişi ılık bir ortama alınarak soğukla teması kesilir,sıcak içecek verilir

**151. Hava yolu açıklığı sağlandıktan sonra bir eli alınaya koyarak çenenin 3 parmakla geriye itilmesine ne denir?**

- a.Baş geri çene yukarı pozisyonu verilmesi
- b.Bak dinle hisset yöntemi
- c.Temel yaşama desteği
- d.Şok pozisyonu

**152. Kırık olan bir hastada aşağıdakilerden hangisinin yapılması doğrudur?**

- a.Atel (tespit) uygulanır
- b.Kırık düzeltilmeye çalışılır
- c.Kırık yer kalp seviyesinin altında tutulur
- d.Kırık sıcak tutulmaya çalışılır.

**153.Aşağıdakilerden hangisi olay yerinin değerlendirilmesinin amaçlarından biri değildir?**

- a.Olay yerinde tekrar kaza olma riskini ortadan kaldırmak
- b.Olay yerinde hasta/yaralı sayısını belirlemek
- c.Yapılacak müdahaleleri belirlemek
- d.Kan gurubunu belirlemek

**154. Akrep sokmalarında hangi belirtiler görülür?**

- a.Ağrı, Şişlik
- b.İltihaplanma, Kızarma
- c.Morarma
- d.Hepsi

**155. Suda boğulmalarda yapılacak ilkyardımla ilgili verilenlerden hangisi yanlıştır?**

- a.Yaralı sudan çıkarılır.
- b.Hastanın yaşamsal bulguları değerlendirilir.
- c.Hasta sırtüstü yatırılıp karnına bastırılarak yuttuğu sular çıkarılmaya çalışılır.
- d.Gerekliyse Temel Yaşam Desteği uygulanır.

**156. Taşıma teknikleri için aşağıdakilerden hangisi uygun değildir ?**

- a.Daha uzun ve kuvvetli kas grupları kullanılmalı
- b.Hasta/yaralıya uzak mesafede çalışılmalı
- c.Taşımalar her zaman koordineli ve komutla olmalıdır
- d.Ağırlık kaldırırken karın muntazam tutulup, kalça kasılmalı



**157. Hayat kurtarma zincirinin birinci halkası hangisidir?**

- a.Sağlık kuruluşuna haber verme
- b.Olay yerinde yapılan temel yaşam desteği
- c.Ambulans ekiplerince yapılan müdahale
- d.Hastane acil servisleri

**158. Boğulma nedeniyle bilinci kapalı olan H/Y yapılması gereken ilk uygulama ne olmalıdır?**

- a.Hastanın başına pozisyon verilerek solunumu değerlendirilir.
- b.Hasta yüzüstü yatırılıp sırtına vurularak yuttuğu sular çıkarılır.
- c.Hastaya kalp masajı yapılır.
- d.Hiçbir şey yapılmadan 112 nin gelmesi beklenir.

**159. Sıcak çarpmasında ilkyardım nasıl olmalıdır?**

- a.Hasta serin ve havadar bir yere alınarak giysileri çıkarılır ve bilinci açıksa ağızdan sıvı verilir.
- b.Hasta koma pozisyonuna getirilir ve ağızdan hiçbir şey verilmez.
- c.Hasta koma pozisyonuna getirilerek üzeri örtülür.
- d.Hasta düz oturtularak öne doğru hafifçe eğilir ve ağızdan şekerli su verilir.

**160. Burun kanamasının durdurulmasında aşağıdakilerden hangisi ilkyardımcının görevi değildir?**

- a.Hasta oturtulur.
- b.Başı öne eğilerek 5 dakika burun kanatlarına baskı uygulanır.
- c.Kanama durmazsa burun tampon uygulanır.
- d.Doktora gitmesi sağlanır.

**161.İlkyardım nedir?**

- a.Sağlık ekipleri gelene kadar mevcut araç gereçlerle yapılan ilaçsız uygulamalardır
- b.İlaç kullanılarak tedavi etmektir
- c.Sağlık ekiplerine haber vererek bilgilendirme
- d.Tıbbi araç gereç kullanarak müdahale etmek

**162.112 araması sırasında aşağıdakilerden hangisi yapılmamalıdır?**

- a.Sorulan sorulara net cevaplar verilmeli
- b.Kesin yer ve adres bilgileri verilmeli
- c.Telefon hemen kapatılmalı
- d.Kimin hangi numaradan aradığı bildirilmeli

**163.İlkyardımcının yaralıya müdahale ederken yapması yanlış olan davranış hangisidir?**

- a.Kırıklara yerinde müdahale etmek
- b.Yaralıyı hareket ettirmeden müdahale yapmak
- c.Yaralının korku ve endişelerini gidermek
- d.Yaralıya su ve yiyecek vermek

**164. Elektrik yanıklarında ilkyardım nasıl olmalıdır ?**

- a.Gerekirse yaralıya su ile müdahale edilebilir.
- b.Hasar gören bölgenin üzeri açık bırakılmalıdır.
- c.Yaralıya dokunmadan önce elektrik akımı kesilmelidir.
- d.Su toplamış yerler patlatılmalıdır.

**165. Burkulmalarda aşağıdakilerden hangisi uygulanır ?**

- a.Sıkıştırıcı bandajla eklem tespit edilir c .Hareket ettirilmez  
b.Bölge yukarı kaldırılır d.Hepsi

**166. Kısa süreli, yüzeysel ve geçici bilinç kaybına ne isim verilir ?**

- a.Koma b.Bayılma c.Sıcak çarpması d.Kalp krizi

**167. Karbon monoksit zehirlenmesi hangi durumlarda oluşur?**

- a.Egzos gazı solunması ile b.Gaz ve kömür sobası ile  
c.Kuyular ve derin çukurlara girilmesi ile d.Hepsi

**168. Deniz hayvanlarının sokmasında ilkyardım nasıl olmalıdır. ?**

- a.Yaralı bölge hareket ettirilerek zehrin çıkması sağlanır  
b.Batan diken varsa ve görünüyorsa çıkartılır  
c.Sokulan bölgeye soğuk uygulama yapılır  
d.Etkilenen bölge ovulmalıdır

**169.Yetişkin-çocuk ve bebek'te kalp masajı ve solunum sayısı aşağıdakilerden hangisinde doğru olarak verilmiştir?**

- a.30 kalp masajı-2 nefes c.30 kalp masajı-1 nefes  
b.30 kalp masajı-5 nefes d.15 kalp masajı-2 nefes

**170.Bebeklerde göğüs kemiğinde belirlenen noktaya kalp masajı aşağıdaki tekniklerin hangisiyle uygulanır?**

- a.Bir elin topuğu ile b.İki parmakla c.Tek parmakla d.İki elin topuğu ile

**171.Ağızdan ağza yapılan suni solunumla ilgili aşağıdakilerden hangisi doğrudur?**

- a.Erişkinlerde ağız ve buruna birlikte üflenir.  
b.Bebeklerde mümkün olduğu kadar çok hava üflenir.  
c.Bebeklerde ağız ve buruna birlikte üflenir.  
d.Erişkinlerde dakikada 60 defa hava üflenir.

**172.Bebeklerde bilinç kontrolü nasıl yapılmalıdır?**

- a.Koltuk altından uyararak c.Ayak tabanına iğne batırarak  
b.Omuzlarına hafifçe dokunarak ve "iyi misiniz?" diye sorarak d.Ayak tabanına hafifçe vurarak

**173.Kalp masajı ve yapay solunuma ne zaman son verilir?**

- a.10 dk yapıldıktan sonra c.30 dakika yapıldıktan sonra  
b.Sağlık ekibi gelince d.5 tur yaptıktan sonra

**174.Solunum yolu tıkanmalarında uygulanan Heimlich manevrası (karına bası) yetişkinlerde nereye uygulanır?**

- a.İman tahtasının ortasına c.Göbek altına  
b.Göğüs üstüne d.İman tahtası ile göbek deliği arasına

**175.Solunum yolu tam tıkanmış bir kişide aşağıdakilerden hangisi görülür?**

- a.Öksürür b.Derin nefes alır c.Nefes alamaz d.Karın ağrısı olur

**176. Buruna yabancı cisim kaçmasında ilkyardım nasıl olmalıdır?**

- a.Sivri bir cisimle çıkarılır  
b.Su ile yıkanarak çıkarılır  
c.Burun duvarına bastırarak kuvvetli bir nefes verme ile cismin atılması sağlanır,  
d.Burun kapatılarak derin nefes alarak cismin çıkması sağlanır.

**177.Aşağıdaki turnike uygulamasıyla ilgili ifadelerden hangisi yanlıştır?**

- a.Turnike uygulamasında kanamayı durdurmak için tel gibi malzemeler kullanılmalıdır
- b.Turnikeyi sıkamak için tahta parçası, kalem gibi malzemeler kullanılmalıdır
- c.Turnike uygulamasında kullanılacak malzemelerin genişliği en az 8-10 cm olmalıdır.
- d.Turnike kanama duruncaya kadar sıkılır,kanama durduktan sonra daha fazla sıkılmaz

**178.Damar bütünlüğünün bozulması sonucu kanın damar dışına akmasına ne isim verilir?**

- a.Kırık b.Kanama c.Çıkık d.Burkulma

**179.Hangisi ciddi bir yaralanma değildir?**

- a.Kenarları birleşmeyen yaralar
- b.Delici aletlerle olan yaralar
- c.Kanaması durdurulamayan yaralar
- d.Görünürde iz bırakma ihtimali olmayan yaralar

**180. Acil taşıma teknikleri ne zaman kullanılmalıdır?**

- a.Her zaman
- b.Olağanüstü bir tehlike söz konusu ise
- c.Yaralının kırığı var ise
- d.Hiçbir zaman

**181.Aşağıdakilerden hangisi toplardamar kanamasının özelliğidir?**

- a.Kesik kesik akar b.Sızıntı şeklinde akar c.Açık renklidir d.Küçük kabarcıklar şeklindedir

**182.Burun kanamasında yapılan ilkyardım uygulamalarında aşağıdaki seçeneklerden hangisi yanlıştır?**

- a.Hasta/yaralı sırtüstü yatırılarak başı geriye yaslanır
- b.Hasta/yaralı oturtulur
- c.Hasta/yaralının başı hafifçe öne eğilir
- d.Hasta/yaralının burun kanatları 5 dk süre ile sıkılır

**183.Aşağıdaki seçeneklerden hangisi uygun şok pozisyonudur?**

- a.Hasta düz yatırılır
- b.Hasta yüzükoyun yan yatırılır
- c.Hastanın başının altına yumuşak bir şey konularak ayakları 60 cm yukarı kaldırılır
- d.Hasta düz olarak sırtüstü yatırılır,ayakları 30 cm yukarı kaldırılır

**184. Suda boğulmada aşağıdakilerden hangisini yapılmalıdır?**

- a.Soluk yok ise bir şey yapılmamalıdır
- b.Atlama sonucu oldu ise başını oldukça arkaya iterek sudan çıkarmalıdır
- c.Olayın üstünden özellikle soğuk havalarda 20-30 dakika geçmiş olsa bile TYD başlanmalıdır.
- d.Mideye yoğun baskı uygulayarak su çıkışı sağlanmalıdır

**185.Trafik kazası geçiren bir yaralıda burun ve kulaktan kan veya açık renkli bir sıvı gelmesi bize neyi düşündürmelidir?**

- a.Hastada beyin ölümü olduğunu b.Hastanın grip olduğunu
- c.Hiçbirini d.Kafatası ve omurga yaralanması olduğunu

**186.Göğüste saplanmış bir cisim olduğunda ilkyardım uygulaması nasıl olmalıdır?**

- a.Cisim yerinden çıkartılmaz,hareket etmemesi için sabitlenir
- b.Cisim çıkartılarak yara sarılır
- c.Yaralının sırtüstü yatması sağlanır
- d.Ağrı kesici verilerek ağrısı azaltılır

**187.Aşağıdaki seçeneklerden hangisi delici karın yaralanmalarında yapılan doğru ilkyardım uygulamasıdır?**

- a.Yaralının üzeri örtülmez
- b.Dışarı çıkan organlar varsa,üzeri nemli bir bezle örtülür
- c.Dışarı çıkan organlar varsa,içeri sokularak üzeri örtülür
- d.Ağızdan sıvı verilerek sıvı kaybı önlenir

**188.Yanıkta ilkyardım olarak aşağıdaki şıklardan hangisi uygulanır?**

- a.Yanık bölgeye yoğurt sürülür b.Yanık bölgeye çamur sürülür
- c.Deride oluşan içi su dolu kabarcıklar (bül)patlatılır
- d.Yanan bölge küçükse 15-20 dk tazyiksiz su altında tutulur

**189.Hangisi kimyasal yanıklara örnektir?**

- a.Elektrik ile oluşan yanık
- b.Sürtünme ile oluşan yanık
- c.Asit maddeyle oluşan yanık
- d.Donma sonucu oluşan yanık

**190.”Kemik bütünlüğü bozulmuştur, deri sağlamdır “tanımlaması aşağıdakilerden hangisine aittir?**

- a.Kapalı kırık b.Burkulma c.Açık kırık d.Çıkık

**191.Yutkunma öksürük gibi reflekslerin ve dışarıdan gelen uyarılara karşı tepkinin azalması ya da yok olması ile ortaya çıkan uzun süreli bilinç kaybına ne denir?**

- a.Sıcak çarpması b.Koma c.Bayılma d.Havale

**192.Kan şekeri düşen bilinci açık hastada ilkyardım nasıl olmalıdır?**

- a.Hastaya ağızdan birşey verilmez
- b.Hasta kusuyorsa ağızdan sıvı verilir
- c.Kusmuyorsa ağızdan şekerli içecekler verilir
- d.Hastaya müdahale edilmeden acil yardım beklenir

**193.Olay yerinin değerlendirilmesinin amacı nedir ?**

- a.Olay yerindeki yaralı sayısını belirlemek
- b.Olay yerinde tekrar kaza olma riskini artırmak
- c.Olay yerindeki delilleri korumak
- d.Olay yerindeki ilkyardımcı sayısını belirlemek

**194.Sara krizinde ilkyarımda aşağıdakilerden hangisi yanlış bir uygulamadır?**

- a.Kriz kendi sürecini tamamlamaya bırakılır b.Kilitlenmiş çene açılmaya çalışılır
- c.Olayla ilgili güvenlik önlemleri alınır d.Kolonya,soğan gibi şeyler koklatılmaz

**195.Çamaşır suyu içen birisi için aşağıdakilerden hangisi yapılmalıdır?**

- a.Kusturmadan hastaneye sevk edilmelidir
- b.Yatırılıp,kendi kendine iyileşmesi beklenmelidir
- c.Kusturulmalıdır
- d.Bol su içirilmelidir

**196.Solunum yolu ile zehirlenmiş kişiye aşağıdakilerden hangisi yapılmaz?**

- a.Bilinç açıksa yarı oturur pozisyonda tutulur,bilinci kapalı ise koma pozisyonu verilir
- b.Temiz havaya çıkarılır
- c.Yaşamsal belirtiler (ABC)değerlendirilir
- d.Rahatlaması için kusturmaya çalışılır

**197.Olay yerinde,hasta/yaralının hayatının kurtarılması veya durumunun daha da kötüleşmesini engellemek amacıyla ilaçsız olarak yapılan müdahaleye ne denir?**

- a.Acil tedavi b.Acil müdahale c.İlkyardım d.Temel yaşam desteği

**198.Hayvan ısırması veya böcek sokmasıyla ilgili aşağıdakilerden hangisi doğrudur?**

- a.Arı sokmasında yaraya sıcak uygulama yapılır
- b.Arı ve akrep sokmalarında yaraya soğuk uygulama yapılır
- c.Deniz canlılarının sokmalarında yaraya soğuk uygulama yapılır
- d.Yılan sokmalarında yara bıçakla kesilerek zehir emilir ve tükürülür

**199.Aşağıdakilerden hangisinin sedyesiz ve oturarak taşınmasında tehlike yoktur?**

- a.Şoka girmiş olan b.Omurga kırığı olan c.Kol kemiği kırık olan d.Kalça kemiği kırık olan

**200. Gözde yabancı cisim bulunması halinde hangi uygulama yanlıştır?**

- a.Nemli temiz bir bezle çıkarmaya çalışmak
- b.Gözünü kırptırmasını söylemek
- c.Cisim göze batmış ise göze dokunmamak
- d.Göze batmış cismi itina ile gözden çıkarmak

**201.Hayat kurtarma zincirinin hangileri ilkyardımcının görevidir?**

- a.112'nin aranması-elektroşok
- b.Elektroşok-Acil tedavi ünitelerinde yapılan uygulamalar
- c.112'nin aranması-Temel yaşam desteği
- d.TYD-Acil tedavi ünitelerinde yapılan uygulamalar

**202.Aşağıdakilerden hangisi ilkyardımın temel uygulamalarından değildir?**

- a.Koruma b.Bildirme c.Kurtarma d.Tıbbi müdahalede bulunmak

**203.Hasta/yaralının ilk değerlendirmesinde ilk yapılacak olan nedir?**

- a.Solunum yolu açıklığının kontrol edilmesi
- b.Ağız içi temizliğinin yapılması
- c.Solunumun değerlendirilmesi
- d.Bilinç durumunun değerlendirilmesi

**204.Olay yerinde tek ilkyardımcı iseniz aşağıdaki yaralılardan hanginse ilk önce müdahale etmeniz gerekir?**

- a.Kolu kırılmış olan sürücü
- b.Bacak kırığı olan ve ağlayan 2 yaşında bir çocuk
- c.Bilinci kapalı bir yolcu
- d.Kanaması olan bir yetişkin

**205 Atardamar kanamaları niçin daha önemlidir?**

- a.Kan akımı daha basınçlıdır ve daha çok kan kaybına neden olur.
- b.Temiz kan olduğu için kıymetlidir.
- c.Büyük damarlardır.
- d.Vücutta daha çok atardamar vardır.

**206. Aşağıdakilerden hangisi Bak-Dinle-Hisset yöntemi kapsamında yer almaz?**

- a. Elle göğüs kafesinin hareketlerini hissetmeye çalışmak
- b. Eğilerek solunumu dinlemek ve soluğu yanakta hissetmek
- c. Bilinç kontrolüne bakmak
- d. Göğüs kafesinin solunum hareketlerini gözlemek

**207. Delici göğüs yaralanmalarında ilkyardım nasıl olmalıdır?**

- a. Yara kesinlikle kapatılmamalıdır
- b. Yaranın üzeri tamamen kapatılmalıdır
- c. Yaranın üzeri 3(üç) tarafı kapalı 1 (bir) tarafı açık olacak şekilde kapatılmalıdır
- d. Hepsi

**208. Kimyasal yanıklarda ilkyarımda aşağıdakilerden hangisi uygulanmaz ?**

- a. Giysiler çıkartılır
- b. Kimyasal madde temas eden bölge yıkanır
- c. Hasta / yaralının üstü örtülür
- d. Kimyasal madde temas eden bölge oksijenli su ile temizlenir

**209. İlkyardım uygulaması sırasında havayolu açıklığı nasıl sağlanır?**

- a. Ağız içi kontrol edilir
- b. Ağızdaki yabancı maddeler çıkartılır
- c. Baş geri-çene yukarı pozisyonu verilir
- d. Hepsi

**210. Aşağıdakilerden hangisi kırık belirtisidir ?**

- a. Hareketle artan ağrı
- b. Şekil bozukluğu
- c. Hareket kaybı
- d. Hepsi

**211. Yutkunma ve öksürük gibi reflekslerin ve dışarıdan gelen uyarılara karşı tepkinin azalması yada yok olması ile ortaya çıkan uzun süreli bilinç kaybına ne isim verilir ?**

- a. Bayılma
- b. Koma
- c. Senkop
- d. Fenalaşma

**212. Aşağıdakilerden hangisi tıkanması olan zorla konuşarak yardım isteyen hastaya uygulanan ilkyardım olmalıdır?**

- a. Hemlich manevrası
- b. Şok pozisyonu vermek
- c. Koma pozisyonu vermek
- d. Öksürmeye teşvik edilir

**213. Solunum yolu ile zehirlenmelerde ilkyardım nasıl olmalıdır?**

- a. Hasta temiz havaya çıkarılır
- b. Yaşamsal belirtiler değerlendirilir
- c. Yarı oturur pozisyonda tutulur
- d. Hepsi

**214. Aşağıdaki şıklardan hangisinde Temel yaşam desteği uygulaması sırasında yapılan dış kalp masajı basısı şekli doğru olarak verilmiştir?**

- |              |              |              |
|--------------|--------------|--------------|
| Yetişkinler  | Çocuklar     | Bebekler     |
| a. Tek elle  | İki parmakla | Çift elle    |
| b. Çift elle | İki parmakla | Tek elle     |
| c. Çift elle | Çift elle    | Tek elle     |
| d. Çift elle | Tek elle     | İki parmakla |

**215. Arı, Yılan, Akrep sokmasında yara yeri yıkanırken kullanılacak suyun sıcaklığı nasıl olmalıdır. ?**

- a. Soğuk
- b. Sıcak
- c. Ilık
- d. Su ile yıkanmaz

**216. Bilinci açık bebekte hava yolunda tam tıkanıklık varsa ilkyarımda ne yapılmalıdır?**

- a. 5 kez sırtta vuru, 5 kez karnın üst kısmına iki parmakla bası uygulanır
- b. Kalp masajı yapılır
- c. Dokunulmaz öksürtülür
- d. Koma pozisyonu verilir

**217. Göze toz gibi küçük bir yabancı cisim kaçmasında ilkyardım nasıl olmalıdır ?**

- a. Yumuşak ve nemli bir bezle çıkarılmaya çalışılır.
- b. Göz ovularak çıkarılmaya çalışılır
- c. Çıkarana kadar uğraşılır.
- d. Kuru bir bezle çıkarılmaya çalışılır.

**218. Yetişkin kalp basısı nereye yapılır?**

- a. Karında göbeğin 3 parmak üstüne
- b. Sol kaburga kemiklerinin üzerine
- c. İman tahtasının (göğüs kemiği) ortasına
- d. İman tahtasının (göğüs kemiği) ½ alt yarısına

**219. Hasta taşımadaki genel kurallardan hangisi yanlıştır?**

- a. İlkyardımcı kendi sağlığını riske atmamalıdır
- b. Taşımada ayak tarafındaki kişi komut veren olmalıdır
- c. Hasta/Yaralıyı mümkün olduğunca az hareket ettirmelidir
- d. Sırtın gerginliğini korumak için dizler ve kalçalar bükülmelidir

**220. Bilinci olmayan Hasta/Yaralıda aşağıdakilerden hangisi yapılmaz?**

- a. 112 aranır
- b. Nefes yolu açılır
- c. Bak-Dinle- Hisset yöntemi uygulanır
- d. Birkaç damla su verilmeye çalışılır.

**221. Kalp masajında, göğüs kemiği basısı ile kaburgalar hangi oranda aşağı çökmektedir?**

- a. Göğüs kafesi yüksekliğinin 1/3 ü kadar
- b. Göğüs kafesi 10 cm çökecek kadar
- c. Göğüs kafesi yüksekliğinin 2/3 'ü kadar
- d. Göğüs kafesi çöktürülmez

**222. En tehlikeli olan ve hızla müdahale gerektiren kanama şekli hangisidir?**

- a. Toplardamar kanamaları
- b. Kılcal damar kanamaları
- c. Atardamar kanamaları
- d. Hepsi

**223. Bir trafik kazası sonucu oluşan yaralanmaya müdahale edilirken hangi durumda yaralı araçtan çıkarılır?**

- a. Yaralı sıkışmamış ise ve bir tehlike yoksa
- b. Yaralının kol ve bacağı kırık varsa
- c. Yaralının ön kolunda kontrol edilebilir bir kanama varsa
- d. Yaralının solunumu yoksa

**224. Kanamayı durdurmak için ilkyardımcının ilk yapması gereken aşağıdakilerden hangisidir?**

- a. Basınç noktalarına baskı uygulanır
- b. Kanamalı bölgenin üzerine turnike uygulanır
- c. Kanamalı bölge su ile yıkanır
- d. Kanamalı bölgenin üzeri temiz bir bezle kapatılarak yaraya baskı uygulanır

**225. Göğüs ağrısı olan bir hastada ilkyardım nasıl olmalıdır?**

- a. Hasta hemen dinlenmeye alınır, sakinleştirilir.
- b. Hastaya yarı oturur pozisyon verilir.
- c. Kullandığı ilaçlar varsa almasına yardım edilir.
- d. Hepsi

**226. Aşağıdakilerden hangisi cilt yolu ile olan zehirlenme nedenlerinden değildir?**

- a. İlaç Enjeksiyonları
- b. Saç boyaları, zirai ilaçlar
- c. Böcek sokmaları, hayvan ısırıkları
- d. Lağım Çukuru veya kayalarda biriken karbondioksit

**227.Hasta taşımadaki genel kurallardan hangisi yanlıştır?**

- a.İlkyardımcı kendi sağlığını riske atmamalıdır
- b.Sırtın gerginliğini korumak için dizler ve kalçalar bükülmelidir
- c.Hasta/yaralı mümkün olduğunca az hareket ettirilmelidir
- d.Taşımada ayak tarafındaki kişi komut veren olmalıdır

**228. 1.derece yanıkta ilk yapılması gereken müdahale hangidir ?**

- a.Soğuk uygulama yapılmalıdır. b.Oluşan su dolu kesecikler patlatılmalıdır.
- c.Yoğurt sürülmelidir.d.Ağrı kesici verilmelidir

**229.Kırık, çıkık ve burkulmalarda tespit nasıl olmalıdır ?**

- a.Tespit için ilkyardımcı elde olan malzemeyi kullanır.
- b.Tespit yapılırken yaralı bölge sabit tutulmalıdır
- c.Yaralı bölge nasıl bulduysa öyle tespit edilmelidir, düzeltilmeye çalışılmamalıdır.
- d.Hepsi

**230. Sara Krizinde İlk Yardım aşağıdakilerden hangisidir?**

- a.Kilitlenmiş çene açılmaya çalışılır b.Hasta sıkıca bağlanır
- c.Kolonya veya soğan koklatılır d.Kendi haline bırakılır kafasını çarpmaması için önlem alınır

**231. Bilinç bozukluklarıyla ilgili aşağıdakilerden hangisi yanlıştır?**

- a.Ateş nedeniyle oluşan havalede hasta ıslak havlu yada çarşafa sarılır.
- b.Bayılma, kısa süreli, yüzeysel ve geçici bilinç kaybıdır.
- c.Koma, reflekslerin ve gelen uyarılara karşı tepkinin azalması ya da yok olması ile ortaya çıkan uzun süreli bilinç kaybıdır.
- d.Kan şekeri düşmesinde bilinci yerinde olan hastaya ağızdan kesinlikle bir şey verilmez.

**232.Rentek hangi durumlarda kullanılan bir yöntemdir?**

- a.Merdivenden H/Y indirmek için kullanılan bir yöntemdir
- b.Patlama, yangın riski olan durumlarda ve solunumu durmuş olan yaralıları araç içerisinden çıkarmak
- c.Sedyeye yaralı yerleştirmek için kullanılan bir yöntemdir
- d.Bilinci kapalı ya da yürüyemeyen kişileri taşımak için kullanılan bir yöntemdir

**233.Göze toz gibi küçük bir yabancı cisim kaçmasında ilkyardım nasıl olmalıdır?**

- a.Yumuşak ve nemli bir bezle çıkarılmaya çalışılır b.Göz ovularak çıkarılmaya çalışılır
- c.Çıkarana kadar uğraşılır d.Kuru bir bezle çıkarılmaya çalışılır

**234.Akrep ve yılan sokmalarında ilkyardım uygulamasında hangisi doğrudur?**

- a.Sokulan bölge yatay pozisyonda tutulur, soğuk uygulama yapılır
- b.Sokulan bölge yatay pozisyonda tutulur, sıcak uygulama yapılır
- c.Sokulan bölge kesilip emilir
- d.İsırılan bölge üzerine turnike uygulanır

**235.Kedi, köpek ısırıklarında aşağıdakilerden hangisi uygulanır?**

- a.Yara 5 dk süre ile sabun ve su ile yıkanır b.Yaranın üstü açık bırakılmalıdır
- c.Süratle yaraya dikiş atılması sağlanır d.Kanama varsa turnike uygulanır

**236.Yetişkinde yapay solunum sırasında hava gitmiyorsa ilk olarak ne yapmak gerekir?**

- a.Karına bası uygulamak gerekir b.Baş çene pozisyonunu düzeltmek gerekir
- c.Göğse bası uygulamak gerekir d.Çok kuvvetli üfleme gerekir



**237. Delici karın yaralanmalarında ilkyarımda aşağıdakilerden hangisi yanlıştır. ?**

- a.** Isı kaybını önlemek için hastanın üzeri örtülür **b.** Ağızdan hiçbir şey verilmez  
**c.** Yaşam bulguları sık sık değerlendirilir **d.** Dışarı çıkan organlar içeri sokularak üzeri örtülür

**238. Aşağıdaki ifadelerden hangisi doğrudur?**

- a.** Hasta/yaralı sayısı ve durumu bildirilmemelidir  
**b.** Yaralının doğduğu yer hakkında mutlaka bilgi verilmelidir  
**c.** 112 hattında bilgi alan kişi, gerekli olan tüm bilgileri aldığını söyleyinceye kadar telefon kapatılmamalıdır  
**d.** 112'yi arayanın kimliği ve telefon numarasını söylemesi önemlidir

**239. İlkyardımcının müdahale ile ilgili yapması gerekenlerden , yanlış olan ifade hangisidir?**

- a.** Hasta/yaralıların durumunu değerlendirmek (ABC) ve öncelikli müdahale edilecekleri belirlemek  
**b.** Hasta/yaralının korku ve endişelerini gidermek  
**c.** Hasta/yaralıya müdahalede yardımcı olacak kişileri organize etmek  
**d.** Hasta/yaralının durumunun ağırlaşmasını önlemek için ilaç ile gerekli müdahalelerde bulunmak

**240. Suda boğulmalarda yapılacak ilkyarımda ilgili verilenlerden hangisi yanlıştır?**

- a.** Yaralı sudan çıkarılır  
**b.** Hastanın yaşamsal bulguları değerlendirilir  
**c.** Hasta sırtüstü yatırılıp karnına bastırılarak yuttuğu sular çıkarılmaya çalışılır  
**d.** Gerekiyorsa Temel Yaşam Desteği uygulanır

**241. "Herhangi bir kaza veya yaşamı tehlikeye düşüren bir durumda, sağlık görevlilerinin yardımı sağlanıncaya kadar, hayatın kurtarılması ya da durumun kötüye gitmesini önleyebilmek amacıyla olay yerinde, tıbbi araç gereç aranmaksızın, mevcut araç ve gereçlerle yapılan ilaçsız uygulamalardır." tanımını aşağıdakilerden hangisini ifade eder?**

- a.** İlkyardım **b.** Acil yardım  
**c.** Değerlendirme **d.** Temel yaşam desteği

**242. Aşağıdakilerden hangisi yılan ısırıklarında yapılmaz?**

- a.** Soğuk uygulanır  
**b.** Isırılan bölge kalp seviyesinin altında tutulur  
**c.** Isırılan bölge kesilerek emilir  
**d.** Suyla yıkanır

**243. Hangisi kimyasal yanıklara örnektir?**

- a.** Elektrik ile oluşan yanık  
**b.** Sürtünme ile oluşan yanık  
**c.** Donma sonucu oluşan yanık  
**d.** Asit madde ile oluşan yanık

**244. Yetişkinlerde yapılan dış kalp masajıyla ilgili aşağıdakilerden hangisi doğrudur?**

- a.** Kalp masajı tek elle yapılır  
**b.** Göğse baskı uygulanırken kollar bükülmeden vücut ağırlılığıyla baskı uygulanır  
**c.** Kalp masajı yapılırken hastaya uzak durulmalıdır  
**d.** Kalp masajı göğüs kemiğinin herhangi bir yerine yapılır

**245.Sıcak çarpmasında hangi ilkyardım uygulaması doğrudur?**

- a.Hastanın bacakları yukarı kaldırılır, serin bir ortama alınır
- b.Hastanın giysileri çıkartılmaz
- c.Hasta bulunduğu yerden kımıldatılmamalıdır
- d.Hasta kusturulmaya çalışılmalıdır

**246.Yapay solunumla ilgili verilenlerden hangisi doğrudur?**

- a.Bebeklerde ağız ve buruna birlikte üflenir
- b.Erişkinlerde ağız ve buruna birlikte üflenir
- c.Bebeklerde mümkün olduğu kadar çok hava üflenir.
- d.Erişkinlerde verilen her soluktan sonra 10 saniye bak dinle hisset yapılır.

**247 .Aşağıdakilerden hangisi genel zehirlenme belirtilerinden birisi değildir ?**

- a.Bulantı b.İshal c.Nefes darlığı d.Deride içi su dolu kabarcıklar

**248. Donmalarda yanlış olan ilkyardım uygulaması hangisidir?**

- a.Hasta/yaralı ılık bir ortama alınarak soğukla teması kesilir
- b.Kuru giysiler giydirilir
- c.Su toplamış bölgeler patlatılmaz
- d.Donuk bölge ovularak ısıtılmaya çalışılır.

**249. Kafatası ve omurga yaralanmaları hangi durumlarda daha çok görülür. ?**

- a.Yüksekten düşme b.Motorlu taşıt kazaları c.İş kazaları d.Hepsi

**250.Göğüs ağrısında ilkyardım uygulaması olarak aşağıdakilerden hangisi yapılmaz?**

- a.Hastanın yaşamsal bulguları kontrol edilir
- b.Sırt üstü yatar pozisyon verilir
- c.Hasta hemen dinlenmeye alınır, sakinleştirilir
- d.Yardım istenerek sağlık kuruluşuna gitmesi sağlanır

**251. El ve ayak kopmalarında kopan parça ne yapılmalıdır ?**

- a.Hasta ile birlikte en geç 6 saat içinde sağlık kuruluşuna gönderilmelidir.
- b.Savcı gelene kadar olay yerinde bırakılmalıdır.
- c.Soğuk su dolu bir kabın içine koyulmalıdır.
- d.Kopan parça bir torbanın içine koyulup polislere verilmelidir.

**252. Boğulmalarda genel belirtiler nelerdir?**

- a.Nefes almada güçlük
- b.Gürültülü, hızlı ve derin solunum
- c.Ağızda balgam toplanması ve köpüklenme
- d.Hepsi

**253.Aşağıdaki belirtilerinden hangisi koma belirtisi değildir?**

- a.Yutkunma, öksürük gibi tepkilerin kaybolması
- b.Sesli ve ağrılı uyaranlara tepki olmaması
- c.İdrar ve gaita kaçırma
- d.Bilinçte azalma

**254.Kulağa yabancı cisim kaçmasında hangi uygulama yanlıştır?**

- a.Kulak duvarına baskı uygulanarak cismin atılması sağlanır
- b.Kesinlikle sivri ve delici bir cisimle müdahale edilmez
- c.Su değiştirilmez.
- d.Tıbbi yardım istenir

**255. Baş geri-çene yukarı pozisyonu neden verilir?**

- a. Hava yolunu açmak
- b. Yaralı kusacaksa boğulmaması için
- c. Yarasını görmemesi için
- d. Hepsi

**256. Uyluk bölgesinde kanama varsa hangi noktaya bası uygulanır?**

- a. Kasık b. Şah damarı c. Diz arkası d. Uyluk

**257. Aşağıdakilerden hangisi tespit yapılırken dikkat edilmesi gereken kurallardan değildir?**

- a. Kol ve bacaklar aşağıda tutulmalıdır
- b. Tespit malzemesi kırık uzvun her iki başını içine almalıdır
- c. Açık kırık varsa önce yara temiz bir bezle sarılmalıdır
- d. Tespit sargıları kırık bölgenin altına ve üstüne atılmalıdır

**258. Gazdan zehirlenme olan bir odaya girildiğinde ilk yapılması gereken hangisidir?**

- a. Hastanın ABC'si değerlendirilmelidir.
- b. Hastaya suni solunum uygulanmalıdır.
- c. Hasta koma pozisyonuna getirilmelidir.
- d. Kapı ve pencereler açılıp oda havalandırılmalıdır

**259. Bilinci açık Hasta/Yaralının (çocuk veya hafif yetişkin) ortamdaki uzaklaştırılması için en çabuk taşıma hangisidir?**

- a. Omuzda taşıma (İtfaiyeci yöntemi)
- b. Kaşık yöntemi
- c. Kucakta taşıma
- d. Karşılıklı durarak kaldırma

**260. Yara değerlendirilirken aşağıdakilerden hangisi değerlendirilmez?**

- a. Derinliği b. Oluş şekli c. Kırık kemiklerin varlığı d. Yaralının cinsiyeti

**261. İlk yardımcıının kaza yerinin değerlendirilmesinde dikkat edilmesi gereken hususlar nelerdir?**

- a. Çevrede etkisini sürdüren bir tehlike olup olmadığını kontrol etmelidir.
- b. Kendi can güvenliği ile ilgili önlemleri almalıdır.
- c. Kazazedelere kendisini tanıtmalıdır.
- d. Hepsi

**262. Yetişkin bir hastada kalp - akciğer canlandırması uygulaması sırasında verilmesi gereken soluk ile kalp masajı sayısı ne olmalıdır?**

- a. 1 kalp masajı -5 soluk b. 30 kalp masajı -2 soluk c. 10 kalp masajı - 1 soluk d. 5 kalp masajı - 2 soluk

**263. Hangisi iç kanama belirtisi değildir?**

- a. Fıskırır tarzda, açık kırmızı renkli kanama
- b. Ciltte solukluk
- c. Baş dönmesi
- d. Susuzluk hissi

**264. Aşağıdakilerden hangisi ciddi yaralanmalarda ilkyardım uygulamalarından değildir?**

- a. Yaraya saplanmış cisim çıkarılır
- b. Tıbbi yardım istenir(112)
- c. Kanaması varsa durdurulur
- d. Yara içi kurcalanmaz

**265. 2.derece yanıkta aşağıdakilerden hangisi görülmez?**

- a. Kızarıklık
- b. Su toplaması
- c. Ağrı
- d. Kömürleşme

**266. Gazdan zehirlenme olan bir ortamda ilkyardımcı müdahale sırasında kendisini korumak için hangisini kullanmalıdır ?**

- a. Islak bez
- b. Kuru bez
- c. Elastik bandaj
- d. Kalın, kısa bir tahta parçası

**267. Yanıkta yapılmaması gereken hangisidir?**

- a. Yanık bölge en az 20 dk su ile yıkanmalıdır
- b. Enfeksiyona karşı yanık üzeri temiz bezle örtülür
- c. Bilinç kapalıysa da su içirilmeli
- d. Yanık bölge gevşek olarak temiz bir bezle sarılmalıdır

**268. Yılan sokmalarında ilkyardım nasıl olmalıdır. ?**

- a. Yaraya su değiştirilmez
- b. Sıcak uygulama yapılır
- c. Kol ve bacaklarda ise yara üstünden dolaşımı engellemeyecek şekilde bandaj uygulanır
- d. Yılan sokmalarında yara bıçakla kesilerek zehir emilir ve tükürülür

**269. Yaralılar ambulans ve sağlık merkezlerinin acil ünitelerinde doktor ve sağlık personeli tarafından yapılan tıbbi müdahaledir?**

- a. İlkyardım
- b. Acil tedavi
- c. Yoğun bakım
- d. Hepsi

**270. Aşağıdakilerden hangisi birinci derece donma belirtilerinden değildir?**

- a. Canlı ve sağlıklı deriden kesin hatları ile ayrılan siyah bir bölge oluşması
- b. Uyuşukluk ve halsizlik
- c. Kızarıklık ve şişenme
- d. Deride solukluk, soğukluk hissi

**271. "Merkezi sinir sistemindeki çeşitli uyarılmalar ve bunun sonucunda meydana gelen elektriksel boşalmalara bağlı istemsiz kasılmaların meydana gelmesidir" ifadesi aşağıdakilerden hangisini tanımlar?**

- a. Bilinç bozukluğu
- b. Havale
- c. Koma
- d. Bayılma

**272. Kalp krizinde aşağıdaki belirtilerden hangisi görülmez?**

- a. Ağrı göğüs yada mide boşluğunun herhangi bir yerinde sıklıkla kravat bölgesinde görülür
- b. Nefes alıp vermekle ağrının şekli ve şiddeti değişir
- c. Ağrı şiddetli uzun sürelidir
- d. Hasta ciddi bir ölüm korkusu ve yoğun sıkıntı hisseder.

**273. "Görevi vücuda gerekli olan gaz alış verişi yaparak hücre ve dokuların oksijenlenmesini sağlamak" olan sistem hangisidir?**

- a. Solunum sistemi
- b. Dolaşım sistemi
- c. Sinir sistemi
- d. Boşaltım sistemi

**274. Aşağıdakilerden hangisi boğulma nedenlerindedir?**

- a. Bayılma ve bilinç kaybı sonucu dilin geriye kaçması
- b. Nefes borusuna sıvı dolması
- c. Akciğerlerin zedelenmesi
- d. Hepsi

**275. Göğüs ağrısında ilkyardım nasıl olmalıdır ?**

- a. Hasta şok pozisyonuna getirilir
- b. Hasta hemen dinlenmeye alınır, sakinleştirilir.
- c. Hasta koma pozisyonuna getirilir
- d. Hastaya kalp masajı yapılır.

**276. Ateş nedeniyle oluşan havalede İlkyardım hangisinde yanlıştır?**

- a. Tıbbi yardım istenir
- b. Hasta buzlu suya sokulur
- c. Öncelikle Hasta ıslak havlu ya da çarşafa sarılır
- d. Oda sıcaklığında bir küvete sokulur

**277. Hangisi yaralı taşınmasında genel kurallardan değildir?**

- a. Yaralı 6 destek noktasından desteklenerek taşınır.
- b. İlkyardımcı uzun kas gruplarını kullanarak yaralıyı kaldırır
- c. İlkyardımcının adımları omuz genişliğini aşmamalıdır
- d. İlkyardımcı mümkün olduğu kadar yaralıya yakın durmamalıdır

**278. Bilinci açık bebekte hava yolunda tam tıkanıklık varsa ilk yardımda ne yapılmalıdır?**

- a. 5 kez sırtta vuru, 5 kez karnın üst kısmına iki parmakla bası uygulanır
- b. Kalp masajı yapılır
- c. Dokunulmaz öksürtülür
- d. Koma pozisyonu verilir

**279. Aşağıdakilerden hangisi sedye ile taşıma tekniği değildir?**

- a. Köprü b. Rentek c. Kaşık d. Karşılıklı durarak kaldırma

**280. Burkulmalarda yapılan ilkyardım uygulamalarından hangisi yanlıştır?**

- a. Burkulan eklem tespit edilir
- b. Şişliği azaltmak için bölge yukarı kaldırılır
- c. Eklem her yöne harekete zorlanır
- d. Tıbbi yardım istenir.

**281. Hangisi ilkyardımın öncelikli amaçlarındandır?**

- a. Hayati tehlikeyi ortadan kaldırmak
- b. İyileşmeyi kolaylaştırmak
- c. Yaşamsal fonksiyonların sürdürülmesini sağlamak
- d. Hepsi

**282. Bir insanın normal vücut ısısı koltuk altından ölçüldüğünde ne kadardır ?**

- a. 35°C b. 36.5°C c. 37.5°C d. 38°C

**283. Eklem yüzeylerinin zorlanma sonucu birbirinden anlık ayrılmasına ne denir?**

- a. Çıkkık b. Kırık c. Burkulma d. Yara

**284. Hangisi boğulma nedeni değildir?**

- a. İntihar maksadı ile asılma b. Suda boğulma c. Gaz zehirlenmesi d. Kafa travması

**285.Yaralı ne zaman taşınmalıdır?**

- a.Hayati bir tehlike söz konusu olduğu zaman b.Çok yaralı olduğu zaman  
c.Ambulans gelmediği zaman d. Yaralıya ulaşıldığı zaman

**286.Şofben kazalarında ilkyardım uygulamalarından hangisi yanlıştır?**

- a.Yaşam bulguları değerlendirilir(ABC)  
b.Havayolu açıklığı sağlanır  
c.Aynı ortamda müdahale edilir  
d.Tıbbi yardım istenir(112)

**287. Hafif kulak kanamasında ilkyarımda ne yapılmalıdır?**

- a.Hasta/yaralı sakinleştirilir, endişeleri giderilir.  
b.Kulak temiz bir bezle temizlenir.  
c.Bilinç durumuna göre sağlık kuruluşuna haber verilir.  
d.Hepsi

**288.Sara (epilepsi) krizinde ilkyardım uygulaması olarak hangisi yapılmaz?**

- a.Kriz kendi süreci tamamlamaya bırakılır  
b.Hasta bağlanmaya çalışılmaz  
c.Kilitlenmiş çene açılmaya çalışılır  
d.Ağızdan herhangi bir yiyecek içecek verilmez

**289.Hangisi zehirlenmede genel ilkyardım kurallarından değildir?**

- a.Zehirli madde süratle vücuttan uzaklaştırılır  
b.Mutlaka kusturulmalıdır  
c.Yaşam bulguları kontrol edilir  
d.Tıbbi yardım istenir

**290.Göze yabancı cisim kaçtığında aşağıdakilerden hangisinin yapılmasına kesinlikle izin verilmez?**

- a.Göz ışığa doğru çevrilir ve alt göz kapağı içine bakılır  
b.Göz ovulmalıdır  
c.Nemli temiz bir bezle çıkarılmaya çalışılır  
d.Cismin olduğu göz kapatılarak hastaneye gönderilmelidir

**291.Aşağıdakilerden hangisi olay yeri değerlendirilmesinde yapılacaklardan değildir?**

- a.Hasta/yaralı yerinden oynatılmamalıdır.  
b.Hasta/yaralı hızlı yaşam bulguları yönünden değerlendirilmelidir  
c.Hasta/yaralının bilinci kapalı ise ağızdan bir şey verilmelidir  
d.Hasta/yaralı sıcak tutulmalıdır

**292.Hangisi bayılmada yapılması gereken ilkyardım kurallarından değildir?**

- a.Yere sırtüstü yatırılarak ayaklar 30 cm yukarı kaldırılmalıdır  
b.Temiz hava alması sağlanmalıdır  
c.Sıkan giysiler gevşetilmelidir  
d.Bilinç kapalı olsa da şekerli su içirilmelidir

**293.Hangisi burkulmalarda yapılması gereken ilkyardım kurallarından değildir?**

- a.Burkulan eklem soğutulmalıdır  
b.Burkulan eklem bandaj yapılmalıdır  
c.Burkulan eklem yüksekte tutulmamalıdır  
d.Hiçbiri

**294. Turnike hangi durumlarda uygulanmalıdır?**

- a. Çok sayıda yaralının bulunduğu bir ortamda tek ilkyardımcı varsa
- b. Yaralı güç koşullarda bir yere taşınacaksa
- c. Hepsi
- d. Uzuv kopması varsa

**295. Şok pozisyonunun belirtilerinden değildir?**

- a. Hızlı ve yüzeysel solunum
- b. Ciltte soğukluk, solukluk ve nemlilik
- c. Bilinç seviyesinde azalma
- d. Kan basıncında yükselme

**296. Arı sokmasında ilkyardım uygulamasında aşağıdakilerden hangisi doğrudur. ?**

- a. Yaralı bölge yıkanır
- b. Arının iğnesi yüzeyde ise çıkarılır
- c. H/Y ağız içinden sokuldu ise buz emmesi sağlanır
- d. Hepsi

**297. Rentek manevrası uygulanırken aşağıdakilerden hangisi yapılmamalıdır?**

- a. Hasta/yaralının ayaklarının pedala sıkışmadığından emin olunur
- b. Hasta/yaralı hızlıca yere veya sedyeye yerleştirilir
- c. Baş-boyun-gövde hizasını bozmadan araçtan dışarı çekilir
- d. Hasta/yaralının bir elle kolu diğer elle de çenesi kavranarak boyun tespit edilir

**298. Delici karın yaralanmalarında ilkyarımda aşağıdaki uygulamalardan hangisi doğrudur?**

- a. Isı kaybını önlemek için hastanın ayakları 60 cm yukarı kaldırılır
- b. Ağızdan sıvı verilerek sıvı kaybı önlenir
- c. Dışarı çıkan organlar içeri sokularak üzeri örtülür
- d. Dışarı çıkan organların üzeri nemli ve temiz bir bezle örtülür

**299. Hangisi yanığın ciddiyetini belirler?**

- a. Yanığın bölgesi, yanığın derecesi
- b. Yanık yüzeyinin genişliği
- c. Hasta/yaralının yaşı ve fiziksel durumu (elde yüzde yanık oluşması)
- d. Hepsi

**300. Aşağıdakilerden hangisi yanlıştır?**

- a. Ateşli silah yaralanmaları ciddi yaralardır
- b. Hayvan ısırıkları ciddi yaralardır
- c. Enfekte yaralar ciddi yaralardır
- d. Yüzeysel yaralar ciddi yaralardır

**301. Damar bütünlüğünün bozulması sonucu kanın damar dışına (vücudunu içine veya dışına doğru) doğru akmasına ne denir?**

- a. Sıcak çarpması
- b. Yara
- c. Kanama
- d. Kırık

**302. Havayoluna cisim kaçmasında yaralıda morarma, nefes alamama, konuşamama söz konusu ise buna ne isim verilir?**

- a. Kısmi tıkanma
- b. Tam tıkanma
- c. Boğulma
- d. Kusma

**303. Aşağıdakilerden hangisi dört kişi ile taşıma tekniğidir?**

- a. Kaşık tekniği
- b. Köprü tekniği
- c. İtfaiyeci yöntemi (omuzda taşıma)
- d. Karşılıklı olarak kaldırma tekniği

**304.Yılan,akrep veya böceklerin soktuğu bölgenin kalbe göre seviyesi konusunda aşağıdakilerden hangisi doğrudur?**

- a.Kalp seviyesinden yukarı tutulur.
- b.Sokulan bölgenin seviyesi önemli değildir.
- c.Kalp ile aynı seviyede tutulur
- d.Kalp seviyesinden aşağıda tutulur.

**305.Soğuya maruz kalan bölgeye yeterince kan gitmemesi ve dokularda kanın pıhtılaşması ile dokuda hasar oluşmasına ne denir?**

- a.Donuk b.Yara c.Kanama d.Kırık

**306. Aşağıdakilerden hangisi zehirlenmelerde genel ilkyardım uygulamalarındandır?**

- a.Zehirlenmeye neden olan madde ortamdaki uzaklaştırılmaz
- b.155 polis aranır
- c.Hasta kusturulmaya çalışılır
- d.Gaz zehirlenmesi varsa hasta açık havaya çıkarılır

**307.Aşağıdaki hasta/yaralılarda hangisine en öncelikli olarak müdahale edilmelidir?**

- a.Kolda kırık olana b.Hava yolunda tam tıkanıklık olana
- c.Kanamalı yarası olana d.Birden çok yarası olana

**308.Hangisi ilkyardımcının yapacağı uygulamadır?**

- a.Hastaya sonda takmak
- b.Yarasına pansuman yapmak
- c.Kırık olduğu düşünülen kemiği sabitlemek
- d.Ağrısını dindirecek ilaç vermek

**309.Hangisi hayat kurtarma zincirinde yer almaz?**

- a.Bildirme b.Temel yaşam desteği
- c.Sağlık kuruluşlarında yapılan acil tedavi
- d.Polisin olay yerinin güvenliğini sağlaması

**310.Aşağıdakilerden hangisi bağırsakları açığa çıkaran karın yaralanmalarında ilk yardım uygulamalarındandır?**

- a.Bağırsaklar dışarıda ise hemen yerine itilmelidir.
- b.Ağızdan sıvı verilerek sıvı ihtiyacının giderilmesi
- c.Bağırsaklara dokunmadan nemli bir bezle üzeri örtülmesi
- d.Yaralıya yan yatar pozisyon verilmesi

**311.Aşağıdakilerden hangisi göze yabancı cisim kaçması durumunda yapılması gereken ilk yardım uygulamalarından değildir?**

- a.Göz ışığa doğru çevrilir ve alt göz kapağı içine bakılır
- b.Nemli temiz bir bezle çıkarılmaya çalışılır
- c.Göz ovulmalıdır
- d.Her iki gözün kapatılarak kişinin sağlık kuruluşuna sevk edilmesi

**312.Şeker hastalığı krizindeki hastaya uygulanacak ilkyardım uygulamalarından hangisi yanlıştır?**

- a.Bilinç kapalı ise ağızdan şekerli içecekler verilir
- b.Bilinç kapalı ise koma pozisyonu verilir
- c.Bilinç kapalı ise 112 aranır
- d.Bilinç açıksa ağızdan şeker verilir



**313.Şohben kazalarında ilkyardım uygulamalarından hangisi yanlıştır?**

- a.Hasta hareket ettirilir.
- b.Yaşam bulguları değerlendirilir
- c.Hava yolu açıklığı sağlanır
- d.Tıbbi yardım istenir.

**314.Donuklarda ilkyardım uygulaması olarak aşağıdakilerden hangisi yanlıştır?**

- a.Donan kişi ılık bir ortama alınmalıdır.
- b.Kuru giysiler giydirilir.
- c.Donan bölgeye sıcak uygulama ve masaj yapılır
- d.Su toplamış bölgelerin üzeri kapatılır, oluşan kabarcıklar patlatılmaz.

**315.Heimlich manevrası nereye yapılır?**

- a.Midenin üst kısmına göğüs kemiği altına gelecek şekilde olmalıdır.
- b.Göbek deliğinin altında gelecek şekilde olmalıdır
- c.Göğüs kemiğinin üst kısmına olmalıdır
- d.Göbek deliğinin yanına olmalıdır.

**316.Göğüs ağrısı olduğunu düşündüğünüz hastaya hangi pozisyonu verirsiniz?**

- a.Yan yatırırız
- b.Sırt üstü düz yatırırız
- c.Yarı oturur pozisyon veririz
- d.Sırt üstü yatırır ayakları kaldırırız.

**317.Suda boğulmalarda aşağıdakilerden hangisi yapılmaz?**

- a.Ciğerlere kaçan su boşaltılır.
- b.20-30 dk geçse bile temel yaşam desteğine başlanır
- c.Kurtarıcı Yalnız ise 30/2,5 tur temel yaşam desteği yaptıktan sonra 112 aranır
- d.Omurğa travması göz önünde bulundurulmalı.

**318.Omurilik yaralanması olan bir kişi 3 kişiyle nasıl taşınır?**

- a.Kol ve bacaklardan tutarak taşıma
- b.Altın beşik
- c.Karşılıklı durarak kaldırma
- d.İtfaiyeci yöntemi

**319.Aşağıdakilerden hangisi bası noktası değildir?**

- a.Şah damarı
- b.Karın bölgesi
- c.Koltuk altı
- d.Köprücük kemiği üzeri

**320.Kulak kanamasında ne yapılır?**

- a.Sivri bir şey sokulmaz, suyla yıkanmaz
- b.Kanama hafifse kulak temiz bir bezle temizlenir
- c.Bilinç yerinde ise sırt üstü yatırılır, bilinç kapalı ise kanayan kulak üzerine yan yatırılır
- d.Hepsi

**321-Aşağıdakilerden hangisi ilkyardımın temel uygulamalarından değildir?**

- A-Koruma
- B-Bildirme
- C-Sunma
- D-Kurtarma

**322-İlkyardımın ABC si hangi şıkta yanlış verilmiştir?**

- A-Hava yolu açıklığının değerlendirilmesi.
- B-Dolaşımın değerlendirilmesi.
- C-Bilinç kontrolü.
- D-Solunumun değerlendirilmesi.

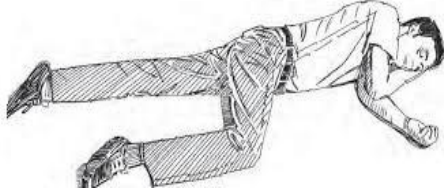
**323-Aşağıdaki maddelerden hangisi ikinci değerlendirme basamaklarındandır?**

- A-Hava yolu değerlendirilmesi. B-Dolaşımın değerlendirilmesi.  
C-Solunumun değerlendirilmesi. D-Baştan aşağı kontrol.

**324-Temel yaşam desteğinde hava yolunu açmak için hangi uygulama yapılır?**

- A-Baş geri-çene yukarı.  
B-Baş aşağı pozisyonu.  
C-Çene kitleme pozisyonu.  
D-Yüz üstü yatış pozisyonu.

**325-Aşağıda verilen pozisyonun adı hangi şıkta doğru verilmiştir?**



- A-Koma pozisyonu B-Şok pozisyonu C-Yarı oturur pozisyonu D-Uyku pozisyonu

**326-Yetişkinlerde dış kalp masajı uygulamasında aşağıdakilerden hangisi doğrudur?**

- A-İki parmak ile yapılır.  
B-Bir elin ayası ile yapılır.  
C-İki el üst üste olacak şekilde yapılır.  
D-İki el yan yana olacak şekilde yapılır.

**327-Çocuklarda dış kalp masajı uygulamasında göğüs kemiği kaç santimetre çökecek şekilde yapılır?**

- A-3 B-2 C-4 D-5

**328-Temel yaşam desteği uygulamasında bebeklerde solunum varlığı bak dinle hisset ile kaç saniye kontrol edilmelidir?**

- A-5 B-10 C-7 D-8

**329-Aşağıdakilerden hangisi hava yolu tam tıkanıklığı belirtilerinden değildir?**

- A-Nefes alamaz B-Öksürür C-Konuşamaz D-Rengi morarmıştır

**330- Hava yolunda kısmi tıkanıklık gelişen ayakta ve bilinci açık kişiye hangi işlem uygulanır?**

- A-Hastaya dokunulmaz öksürmeye teşvik edilir.  
B-Temel yaşam desteği uygulanır.  
C-Heimlich manevrası uygulanır.  
D-Sırtına vurulur.

**331-Aşağıdakilerden hangisi kanama durumunda baskı uygulama noktalarından değildir?**

- A-Boyun B-Kasık C-Uyluk D-Omuz

**332-Turnike uygulamasında turnike kanayan bölgeye göre kaç dakikada bir gevşetilmelidir?**

- A-15-20 B-10-15 C-8-12 D-25-30

**333-Hangisi ciddi bir yaralanmadır?**

- A-Kanaması durdurulamayan yaralar B-Çok kirli ve derin yaralar C-Hepsi D-Delici aletlerle olan yaralar

**334-Deride kızarıklık, ağrı, yanık bölgede ödem vardır. Yaklaşık 48 saatte iyileşir olarak tanımlanan yanık kaçınıcı derece yanıktır?**

**A-2. Derece Yanık B-1. Derece Yanık C-3. Derece Yanık D-4. Derece Yanık**

**335-Aşağıdakilerden hangisi burkulma belirtilerinden değildir?**

**A-Burkulan bölgede ağrı B-Kızarıklık,şişlik C-İşlev kaybı D-Deri dışına çıkmış kemik**

**336-Aşağıdakilerden hangisi ateş nedeniyle oluşan havalelerde ilk yardım uygulamalarından değildir?**

**A-Hasta ıslak havlu yada çarşafla sarılır.**

**B-Oda sıcaklığında küvete sokulur.**

**C-Serum takılır.**

**D-Tıbbi yardım istenir(112)**

**337-Aşağıda verilen maddelerden hangisi arı sokmalarında ilkyardım uygulamalarından değildir?**

**A-Yaralı bölge yıkanır.**

**B-Sıcak uygulama yapılır.**

**C-Derinin üzerinden görülüyorsa arının iğnesi çıkarılır.**

**D-Eğer ağızdan sokmuşsa ve solunumu güçleştiriyorsa buz emmesi sağlanır.**

**338-Aşağıdakilerden hangisi kulağa yabancı cisim kaçmasında ilkyardım uygulamasından biridir?**

**A-Kesinlikle sivri ve delici bir cisimle müdahale edilmez.**

**B-Soğuk su damlatılır.**

**C-Kulak yukarı çekilerek çıkarılmaya çalışılır.**

**D-Cisim çıkmasa da 112 aramaya gerek yoktur.**

**339- Boğulma nedeniyle bilinci kapalı olan H/Y yapılması gereken ilk uygulama ne olmalıdır ?**

**A- Hiçbir şey yapılmadan 112 nin gelmesi beklenir.**

**B-Hasta yüzüstü yatırılıp sırtına vurularak yuttuğu sular çıkarılır.**

**C-Hastaya kalp masajı yapılır.**

**D- Hastanın başına pozisyon verilerek solunumu değerlendirilir.**

**340-Aşağıda verilen taşıma tekniğinin adı nedir?**



**A-Dar alanda sürükleme B-Köprü tekniğ C-Rentek manevrası D-Kaşık tekniği**

**341.İlkyardımın tanımı nedir?**

**a.Yardım çağırılmamaktır.**

**b.Olay yerinde ilaç vererek yapılan müdahaledir.**

**c.Olay yerinde, hastanın durumunu daha da kötüleşmesini engellemek amacıyla ilaçsız olarak yapılan müdahaledir.**

**d.Hastanedeki hekimler tarafından yapılan ilk müdahaledir**

**342. Aşağıdakilerden hangisi ilkyardımanın öncelikli amaçlarından değildir?**

- a. Kişinin yaşam fonksiyonlarını sürdürbilmesini sağlamak
- b. Hasta/Yaralının hayati tehlikesini ortadan kaldırmak
- c. Hasta/Yaralının olay yerinden bir an önce tahliyesini sağlamak
- d. İyileşmesinin kolaylaşmasını sağlamak

**343. İlkyarımda öncelikli yapılması gerekenler arasında değildir?**

- a. Hasta/Yaralı sıcak tutulur
- b. Hasta/Yaralının durumu değerlendirilmeli
- c. Hasta/Yaralının korku ve endişeleri giderilmeli
- d. Hasta/yaralıda kanama varsa hastane de müdahale edilmeli

**344. Sinir sisteminin merkezindeki bir tahriş (irritasyon) yüzünden beyinde meydana gelen elektriksel boşalmalara ne denir?**

- a. Şok b. Koma c. Havale d. Bayılma

**345. İlkyardım ABC' sin de B ne anlama gelir?**

- a. Hava yolu b. Dolaşım c. Bilinç d. Solunum değerlendirilmesi

**346. Hasta/Yaralının solunumu değerlendirilirken nelere dikkat edilmez?**

- a. solunumun sıcaklığına b. solunumun sıklığına
- c. Solunumun derinliğine d. Solunum aralıklarının eşitliğine

**347. Yetişkin bir insanda normal vücut ısısı nedir?**

- a. 36.5 C b. 37 C c. 35 C d. 36 C

**348. Hasta/Yaralının değerlendirilmesinin amacı nedir?**

- a. İlkyardımanın önceliklerini belirlemek
- b. İlkyardımanın yöntemini belirlemek
- c. Güvenli bir müdahalenin sağlanması
- d. Hepsi

**349. BAK-DİNLE-HİSSET yöntemi kaç saniye sürmelidir?**

- a. 7 saniye b. 9 saniye c. 15 saniye d. 10 saniye

**350. Aşağıdakilerden hangisinde yetişkinlerde kalp masajı ve suni solunum doğru verilmiştir?**

- a. 15-5 b. 30-2 c. 5-1 d. 30-1

**351. Çocuklarda kalp masajına ne zaman başlanır?**

- a. Hemen başlanır; b. Çocuğun yaşı öğrenilir öyle başlanır
- c. Bilinç kapalı solunumu durmuşsa başlanır d. Bilinç kapalı ise başlanır

**352. Hasta/yaralı taşınmasıyla ilgili olarak aşağıdakilerden hangisi doğrudur?**

- a. Gereksizce hasta/yaralının yeri değiştirilmemelidir ve dokunulmamalıdır
- b. Olağanüstü bir tehlike söz konusuysa taşıdığı her türlü riske rağmen acil taşıma zorunludur.
- c. Hasta yaralı mümkün olduğunca az hareket ettirilmelidir.
- d. Hepsi

**353. Bebeklerde ilkyardım uygulaması yaparken olay yerinde yalnızsak 112 ne zaman aranmalıdır?**

- a. Emniyet ekipleri gelince aranır
- b. Bebeğe 30 kalp masajı 2 soluk verildikten sonra aranır
- c. Bilinç ve solunum kontrolünden sonra aranır
- d. Bebeğe 30 kalp masajı 2 solunum 5 tur verince aranır

**354. Aşağıdakilerden hangisi kısmi tıkanma belirtisidir?**

- a. Konuşamaz
- b. Rengi morarmıştır
- c. Öksürür
- d. Acı çeker ellerini boynuna götürür

**355. Uzun koptuğunda kopan parça hastaneye ulaşınca kadar nasıl saklanmalıdır?**

- a. Kopan parça temiz su geçirmez plastik torbaya konmalı
- b. Kopan parçanın bulunduğu torba buz içeren ikinci bir torbanın içine konmalı
- c. Hasta/yaralının en geç 6 saat içinde hastaneye sevki sağlanmalı
- d. Hepsi

**356. Hangi durumda turnike uygulanır?**

- a. Parmak kopması var bası ile kanama duruyorsa
- b. Elde sızıntı şeklinde kanaması varsa
- c. Bacakta sızıntı şeklinde kanama varsa
- d. Yaralının aktif kanaması var ve güç koşullarda bir yere taşınacaksa

**357. Aşağıdakilerden hangisinde kulak kanaması olan hastaya müdahale yanlıştır?**

- a. Kanama hafifse kulak temiz bir bezle temizlenir
- b. Kulağa batan cisim çıkarılmaz
- c. Bilinci yok ise kanayan kulak tarafına yatırılır
- d. Bilinci kapalı ise sırt üstü yatırılır.

**358. Aşağıdakilerden hangisi ısı ile oluşan yanıklarda yapılan ilkyardım işlemlerindendir?**

- a. Yanık bölge en az 20 dakika buz altında tutulur.
- b. Su toplamış yerler patlatılarak hastanın acı çekmesi engellenmelidir.
- c. Ödem oluşabileceği düşünülerek yüzük bilezik, saat gibi eşyalar çıkarılır
- d. Yanık üzerine ilaç ya da yanık merhemi gibi maddeler sürülmelidir.

**359. Aşağıdakilerden hangisi atardamar kanmasının özelliğidir?**

- a. Sızıntı şeklindedir
- b. Kesik kesik, fişkirir tarzdadır
- c. Köpükler halinde kanar
- d. Koyu renklidir

**360. Heimlich manevrası hangi durumda uygulanır?**

- a. Bilinci kapalı hastada
- b. Solunumu durmuş hastada
- c. Kalbi durmuş hastada
- d. Hava yolu tam tıkanmış hastada

**361. Hangisi ilkyardımın temel uygulamalarından birisi değildir?**

- A) Koruma
- B) Bildirme
- C) Tedavi etme
- D) Kurtarma

**362. Aşağıdakilerden hangisi iyi bir ilkyardımcıda bulunması gereken özelliklerden değildir?**

- A) İyi bir iletişim becerisine sahip olmalıdır
- B) Sakin, kendine güvenli ve pratik olmalıdır
- C) İnsan vücuduyla ilgili temel bilgilere sahip olmalıdır
- D) İlkyarımda kullanabileceği malzemeleri yanında bulundurmalıdır

**363. Bilinci kapalı bir hasta/yaralıda, solunum değerlendirmesi hangi yöntemle kaç saniye yapılır?**

- A) Ağız ve buruna ayna tutulur – 2 sn
- B) Islak bir parmak hasta/yaralının ağzına burnuna yaklaştırılır – 15 sn
- C) Kulağımızı hasta/yaralının kalbine dayar dinleriz – 30 sn
- D) Bak, dinle, hisset yöntemi kullanılır – 10 sn

**364. Hasta/yaralının yapılan 1. değerlendirmesinde, bilinci yok ama solunum varsa ilkyardımcının yapacağı müdahale ne olmalıdır?**

- A) Koma pozisyonu verilir
- B) Sırtüstü yatırılır
- C) Hiçbir şey yapılmaz, 112 beklenir
- D) Yarı oturur pozisyon verilir

**365. 1-8 yaş arası çocuklarda kalp basısı nasıl olmalıdır?**

- A) Göğüs kemiğinin alt yarısına ve tek elle yapılmalı
- B) Dakikada 100 bası olacak ritimde yapılmalı
- C) Göğüs kemiği 5 santim çökecek şekilde olmalı
- D) Hepsi doğru

**366. Yetişkin bir kişide kalp masajı/suni solunum sayısı nedir?**

- A) 15/1
- B) 30/2
- C) 15/2
- D) 5/1

**367. Hava yolunun kısmi tıkanıklığında, yani hasta konuşabiliyor ve öksürebiliyorsa, ilkyardım olarak aşağıdakilerden hangisi yapılmalıdır?**

- A) Yanında durarak öksürmeye teşvik edilir
- B) Sırtta 5 kez vurulur
- C) Heimlich manevrası yapılır
- D) Göğüs basısı uygulanır

**368. Aşağıdakilerden hangisi dış kanamalarda ilk yapılacak olanıdır?**

- A) Turnike uygulamak
- B) Kanayan yer üzerine temiz bir bezle direkt baskı uygulamak
- C) Kanayan uzvu yukarı kaldırmak
- D) Sargı yapmak

**369. Kanamanın ciddiyeti hangi durumlara bağlıdır?**

- A) Vücutta kanın aktığı bölgeye
- B) Kanama miktarına
- C) Kişinin fiziksel durumu ve yaşına
- D) Hepsi

**370. Kanama çeşitleriyle ilgili verilenlerden hangisi yanlıştır ?**

- A) Toplardamar kanaması sızıntı şeklinde akar.
- B) Atardamar kanaması sızıntı şeklinde akar.
- C) Atardamar kanaması kesik kesik ve fişkırır tarzda akar.
- D) Kılcal damar kanaması küçük kabarcıklar şeklindedir.

**371. Delici göğüs yaralanmalarında ilkyardım nasıl olmalıdır?**

- A) Yara kesinlikle kapatılmamalıdır
- B) Yaranın üzeri tamamen kapatılmalıdır
- C) Yaranın üzeri üç tarafı kapalı bir tarafı açık olacak şekilde kapatılmalıdır
- D) Hiçbiri doğru değil

**372.Yara yerinde yabancı cisim varsa ne yapılmalıdır?**

- A) Çıkarılarak yara üzeri örtülmelidir
- B) Yabancı cisim çıkarılır yara bol suyla yıkanır
- C) Yabancı cisme dokunulmaz öylece sabitlenerek sağlık kuruluşuna götürülür
- D) Yabancı cisme dokunulmaz kendi kendine çıkması beklenilir

**373.Aşağıdakilerden hangisi en ciddi yanık şeklidir?**

- A) 1.derece
- B) 2.derece
- C) 3.derece
- D) 4.derece

**374.Donmuş bir kişiye aşağıdakilerden hangisinin yapılması yanlıştır ?**

- A) Sıcak içecekler verilir.
- B) Kuru giysiler verilir.
- C) Donmuş bölge hızla ovularak ısıtılır.
- D) Soğukla teması kesilir.

**375.Deri bütünlüğünün bozulduğu ve kemik uçlarının dışarı çıktığı kırık çeşidi hangisidir ?**

- A) Kapalı kırık
- B) Açık kırık
- C) Çıkık
- D) Burkulma

**376. Çocuklarda bilinç kontrolü nasıl yapılır?**

- A) Ayak tabanına hafifçe vurarak
- B) Topuklarını sıkarak
- C) Parmağını bükerek
- D) Omuzlardan hafifçe sarsıp iyi misiniz diyerek

**377. Solunum yolu ile zehirlenmelerde aşağıdakilerden hangisi yapılmaz?**

- A) Hasta açık havaya çıkarılır ya da cam-kapı açılarak ortam havalandırılır
- B) Bilinci açık ise sırt üstü yatırılır, ayakları 30 cm yukarı kaldırılır (Şok Pozisyonu)
- C) Bilinci kapalı ise koma pozisyonu verilir
- D) Yaşamsal belirtileri kontrol edilir

**378.Hayvan ısırıkları ve böcek sokmalarıyla ilgili verilen bilgilerden hangisi doğrudur.?**

- A) Köpek ısırıklarında yara 5 dakika süreyle sabun ve soğuk suyla yıkanır
- B) Arı ve akrep sokmalarında yaraya sıcak uygulama yapılır
- C) Deniz canlılarının sokmalarında yaraya soğuk uygulama yapılır
- D) Yılan sokmalarında yara bıçakla kesilerek zehir emilir ve tükürülür

**379.Suda boğulmalarda yapılacak ilkyardımla ilgili verilenlerden hangisi yanlıştır?**

- A) Yaralı sudan çıkarılır.
- B) Hastanın yaşamsal bulguları değerlendirilir.
- C) Hasta sırtüstü yatırılıp karnına bastırılarak yuttuğu sular çıkarılmaya çalışılır.
- D) Gerekirse Temel Yaşam Desteği uygulanır.

**380. Bilinci kapalı hasta/yaralı için aşağıdaki taşıma tekniklerinden hangisi uygundur?**

- A) Omuzda taşıma (İtfaiyeci) yöntemi
- B) Kucakta taşıma yöntemi
- C) Sandalye ile taşıma yöntemi
- D) Altın beşik yöntemi

**381)İlkyardım uygulamaları için aşağıdakilerden hangisi yanlıştır?**

- a) Sağlık görevlisi yardımı sağlayıncaya kadar yapılır.
- b) Hayatın kurtarılması ya da durumun kötüleşmesini engellemek amacı ile yapılır.
- c) Gerekirse ilaç kullanılır.
- d) Herhangi bir kaza durumunda ya da yaşamı tehlikeye düşüren durumlarda yapılır.

**382) Aşağıdakilerden hangisi hayvan ısırmalarındaki ilkyardım uygulaması değildir?**

- a) Hafif ısırıklar önce 5 dakika soğuk sabunlu suyla yıkanır.
- b) Yaranın üzeri temiz bir bezle kapanır.
- c) Hastaya hemen tetanos ve kuduz aşısı yapılır.
- d) Ciddi bir yaralanma ve kanama varsa yaraya temiz bezle baskı uygulayarak, kanama durdurulur.

**383) Kanamalarda yapılacak ilk işlem aşağıdakilerden hangisidir?**

- a) Ağızdan sıvı verilerek kayıp önlenir.
- b) Elle ya da temiz bir bezle kanayan yere baskı uygulanır
- c) Koma pozisyonu verilir.
- d) Basınç noktalarına basınç uygulanır.

**384) Çamaşır suyu içen birisi için uygulanacak ilk işlem ne olmalıdır?**

- a) Kusturulmalıdır.
- b) Kusturulmalı ve bol su içilmelidir.
- c) Kusturulmadan hızlı bir şekilde hastaneye sevk edilmelidir.
- d) Çamaşır suyu içen kimse yatırılarak kendi kendine iyileşmesi beklenir.

**385) Aşağıdakilerden hangisi bağırsakların açığa çıktığı karın yaralanmalarında yapılması gereken ilkyardım uygulamalarındandır?**

- a) Bağırsaklar dışarıda ise hemen yerine itilmelidir.
- b) Ağızdan sıvı verilerek sıvı ihtiyacının giderilmesi.
- c) Bağırsaklara dokunmadan nemli bir bezle üzeri örtülmesi.
- d) Yaralıya yan yatar pozisyon verilmesi.

**386) Hava yolu açıklığının değerlendirilmesi ile ilgili hangisi yanlıştır?**

- a) Havayolunu tıkayan yabancı cisim parmakla çıkarılır.
- b) Ağız kontrolü önce göz ile yapılır.
- c) Tüm bu hareketler yumuşak şekilde yapılmalıdır.
- d) Önce baş-çene pozisyonu verilir daha sonra ağız içi kontrol edilir.

**387) Aşağıdakilerden hangisi çıkıklarda yapılan ilkyardım uygulamalarındandır?**

- a) Çıkık olan bölge bulunduğu gibi tespit edilir.
- b) Çıkık yerine oturtulur.
- c) Ağrı kesici verilerek ağrı dindirilir.
- d) Hepsi.

**388) Sara krizinde ilkyarımda aşağıdakilerden hangisi yanlış bir uygulamadır?**

- a) Kriz kendi sürecini tamamlamaya bırakılmalıdır.
- b) Kilitlenmiş çene açılmaya çalışılır
- c) Olayla, ilgili güvenlik önlemleri alınır.
- d) Kolonya, soğan vb. koklatılmaz.

**389) Aşağıdakilerden hangisi sıcak çarpmalarında ilkyardım kurallarından biri değildir?**

- a) Hasta serin bir yere alınır.
- b) Giysiler çıkarılır.
- c) Sırt üstü yatırılarak, kol ve bacaklar yükseltilir.
- d) Bilinci açık dahi olsa ağızdan hiçbir şey verilmez.



**390) Hasta yaralının değerlendirilmesinde ilk yapılması gereken nedir?**

- a) Bilinç kontrolü yapılır. b) Solunum yolu açıklığı sağlanır.  
c) Solunum kontrolü yapılır. d) Kalp masajı yapılır.

**391) Aşağıdaki organlardan hangisi dolaşım sistemine aittir?**

- a) Böbrek b) Kan damarları c) Akciğerler d) Karaciğer

**392) Aşağıdakilerden hangisi ikinci değerlendirmenin içinde yer almaz?**

- a) Baş-çene pozisyonunu vermek. b) Kol ve bacak muayenesi.  
c) Boyun muayenesi. d) Baş muayenesi.

**393) Bilinci kapalı ve solunumu olan bir kazazedeye, herhangi bir yaralanması yoksa aşağıdaki pozisyonlardan hangisi verilmelidir.**

- a) Koma pozisyonu. b) Yarı oturur pozisyon.  
c) Sırt üstü yatış pozisyonu. d) Şok pozisyonu.

**394) Dıştan veya içten etki eden kuvvetlerle kemik dokusunda oluşan ayrılmaya veya bu sebeplerle kemiğin anatomik bütünlüğünün ve devamlılığının bozulmasına .....denir.**

**Yukarıda boş bırakılan yere aşağıdakilerden hangisi yazılmalıdır?**

- a) Burkulma b) Çıkık c) Esneme d) Kırık

**395) Sağlıklı yetişkin bir kişinin dakikadaki solunum sayısı kaçtır?**

- a) 14-22 b) 12-20 c) 16-24 d) 10-18

**396) Aşağıdakilerden hangisi, yüksek ateş nedeniyle oluşan havalede yapılacak ilk yardım uygulamalarındandır?**

- a) Şekerli içecekler verilmesi. b) Sıcak uygulama yapılması.  
c) Oda sıcaklığında bir küvete sokulması. d) Karna baskı uygulanması.

**397) Rentek manevrası**

**I. Solunum durması, yangın tehlikesi ve patlama gibi tehlikeli durumlarda,**

**II. Kazazedenin omuriliğine zarar vermeden araçtan çıkarılmasında kullanılır.**

**Verilenler için aşağıdakilerden hangisi söylenebilir?**

- a) Her ikisi de doğru b) I. yanlış II. doğru c) I. doğru, II. yanlış d) Her ikisi de yanlış

**398) Aşağıdakilerden hangisi, tıkanması olan zorla konuşarak yardım isteyen hastaya uygulanan ilk yardım olmalıdır?**

- a) Hemlich manevrası b) Şok pozisyonu vermek  
c) Koma pozisyonu vermek d) Öksürmeye teşvik edilir

**399) Donmuş bir kişiye aşağıdakilerden hangisi yapılmaz.**

- a) Soğukla teması kesilir. b) Donmuş bölge hızla ovularak ısıtılır.  
c) Kuru giysiler verilir. d) Sıcak içecekler verilir.

**400) Bilinci kapalı olan hasta/yaralının, solunum yolunu açmak için hangi müdahale yapılmalıdır?**

- a) Hasta/yaralının ağzına air-way takılır. b) Hasta yan yatırılır.  
c) Hasta oturtularak oksijen verilir. d) Hastaya baş-çene pozisyonu verilir.

